

Important :
Sauf mention contraire, toutes les activités sont soumises à une adhésion famille et à une inscription préalable.
Pour tous renseignements :
01 34 14 32 65 (fermé le lundi)
csc.chenes@ville-ermont.fr

CSC des Chênes Programme d'animations familles et adultes

Du 3 au 28 novembre 2025

Inscription **sur place** ou **par téléphone** à partir du **27 octobre à 14h**



Lundi 3/11

Fermé au public

Mardi 4/11

Permanences
Sur RDV

Ecrivain public
9h-11h

Numérique
10h-12h

Du temps pour soi, des idées plein les mains!
14h30-15h30
Conception d'un livre personnalisé - Public adulte

Cycle découverte sportif pilate
18h30-20h
Public adulte - 23€/trimestre

Mercredi 5/11

Mercredikids
9h30-11h
Jeux sportifs
Pour les 7 -11 ans

Visite Expo 39-45
14h-16h
Au Théâtre Pierre Fresnay

«Fais ton ciné»
RDV de 10h à 12h pour retirer vos places pour le cinéma Mégarama de Montigny les Corneilles
Attention - Places limitées !
A partir de 4 ans

Jeudi 6/11

Parentalité en Confiance
9h-11h
Echanges avec Clara Daures
Public adulte

Cycle découverte sportif
Circuit Cardio Stretching
14h-16h
Public adulte - 23€/trimestre

Vendredi 7/11

Lieu d'Accueil Enfants Parents – Chênobulle
9h30-11h30
Public famille 0-3 ans, sans inscription

Samedi 15/11

Si T Libre Viens Jouer
15h-17h
Découverte de jeux traditionnels et de jeux de sociétés. Avec l'association Sourire. Pour les 6-11 ans (ouverts aux parents)

Lundi 10/11

Fermé au public

Mardi 11/11

Férié



Mercredi 12/11

Accueil Convivial
10h-12h
Ateliers créatifs avec Annika
Fabrication de cadeaux
Tout public

Mercredikids
14h30-16h
Jeux sportifs
Pour les 7 -11 ans

Jeudi 13/11

Permanence « Ecrivain public »
9h-11h
sur RDV

« Tous en Chênes »
9h30-11h
Autour d'un petit déjeuner partagé, propositions de projets à venir
« Noël » & « Téléthon »
Tout public

Cycle découverte sportif
Circuit Cardio Stretching
14h-16h
Public adulte - 23€/trimestre

Vendredi 14/11

Lieu d'Accueil Enfants Parents – Chênobulle
9h30-11h30
Public famille 0-3 ans. sans inscription

Lundi 17/11

Fermé au public

Mardi 18/11

Permanences
Sur RDV

Ecrivain public
9h-11h

Numérique
10h-12h

Du temps pour soi, des idées plein les mains !
14h30-15h30
Initiation Aquarelle
Public adulte

Santé vous bien
14h-16h
Atelier Socio esthétique
Public adulte

Cycle découverte sportif pilate
18h30-20h
Public adulte
23€/trimestre

Mercredi 19/11

Mercredikids
9h30-11h
Jeux sportifs
Pour les 7 -11 ans

Sport parents-enfants: 15h-16h
A partir de 4 ans

Accueil convivial
14h30 – 16h30
Tout public

Jeudi 20/11

Permanence Ecrivain public
9h-11h
sur RDV

Sortie Adultes Relax et Découverte
Visite au Musée Grévin
9h – 16h
Places limitées - 4€ par personne transport à votre charge

Cycle découverte sportif
Circuit Cardio Stretching
14h-16h
Public adulte - 23€/trimestre

Vendredi 21/11

Lieu d'Accueil Enfants Parents – Chênobulle
9h30-11h30
Public famille 0-3 ans, sans inscription

Semaine de prévention et de sensibilisation aux violences domestiques

Lundi 24/11

Fermé au public

Mardi 25/11

Permanences
Sur RDV

Ecrivain public
9h-11h

Numérique
10h-12h

Du temps pour soi, des idées plein les mains !
14h30-15h30
Tampon en pomme de terre
Public adulte

Cycle découverte sportif pilate
18h30-20h
Public adulte - 23€/trimestre
Charge Mentale : impact et plan d'actions avec Clara Daures suivi d'un repas partagé.
9h-14h30 - Public adulte

Mercredi 26/11

Mercredikids
9h30-11h
Jeux sportifs
Pour les 7 -11 ans



RDV à F.Rude : Atelier créatif « mon famillomètre »
Atelier sophrologie adultes – 14h30-16h
Parenté – 16h30-18h
« Mon couple, ma famille et moi »
Pour adultes

Jeudi 27/11

Atelier Peinture Autoportrait avec Annika
9h-11h / 14h-16h
Public adulte

Cycle découverte sportif
Circuit Cardio Stretching
14h-16h
Public adulte - 23€/trimestre

Vendredi 28/11

Lieu d'Accueil Enfants Parents – Chênobulle
9h30-11h30
Public famille 0-3 ans, sans inscription

Retrouvez l'équipe au CSC Rude Exposition
Avec un espace convivialité et des jeux de société sur les inégalités

Important :

Sauf mention contraire, toutes les activités sont soumises à une adhésion famille et à une inscription préalable.

Pour tous renseignements :

01 34 44 24 60 (fermé le lundi)
csc.rude@ville-ermont.fr

CSC F.RUDE**Programme d'animations familles et adultes**

Du 3 au 28 novembre 2025

Inscription sur place ou par téléphone à partir du 27 octobre à 14h

VILLE d'ERMONT



Lundi 3/11

Fermé au public

Mardi 4/11

Atelier Fais-le toi-même
9h30-11h
Création de bijoux
Pour adultes

Mercredi 5/11

Atelier parents-enfants
9h30-11h
Jeux de transvasement
Pour les 0 - 5 ans

Club de lecture
9h30-11h
Visite de l'expo
39-45
7 ans et +

Jeux et création
14h30-16h
Jeux de société en folie
Tout public

Sortie au TPF
15h30 - 16h30
Visite de
l'exposition 39-45
Tout public

Jeudi 6/11

Lieu d'Accueil Enfants Parents
Le Préambulle
9h-11h
Public famille

Atelier « Graines de couturière »
14h-16h
Pour adultes

Vendredi 7/11

Lieu d'Accueil Enfants Parents
Le Préambulle
9h-11h
Public famille, sans inscription

Atelier loisirs et bien-être
14h30-16h
Initiation à la méditation
Pour adultes

Samedi 8/11

Fête du numérique
15h-20h
Jeux, espace
ressources, tournois,
rétrogaming, VR...
Ouvert à tous

Lundi 10/11

Fermé au public

Mardi 11/11

Férié

Mercredi 12/11

Atelier parents-enfants
9h30-11h
Tableau
d'automne
Pour les 0 - 5 ans

Sortie familiale
14h30-16h
Visite de la caserne des
pompiers d'Eaubonne
RDV sur place à 14h15
Tout public - Gratuit

Jeudi 13/11

Lieu d'Accueil Enfants Parents
Le Préambulle
9h-11h
Public famille

Atelier « Graines de couturière »
14h-16h
Pour adultes

Vendredi 14/11

Lieu d'Accueil Enfants Parents
Le Préambulle
9h-11h
Public famille
Sans inscription

Lundi 17/11

Fermé au public

Mardi 18/11

Atelier Fais-le toi-même
9h30-11h
Réalisation de sous
verre en perles
Pour adultes

Mercredi 19/11

Atelier parents-enfants
9h30-11h
Calendrier de
l'Avent
Pour les 0 - 5 ans

Sortie familiale
14h-16h
Bowling de Franconville
RDV sur place - à partir
de 5 ans
4€/personne

Jeudi 20/11

Lieu d'Accueil Enfants Parents
Le Préambulle
9h-11h
Public famille

Atelier « Graines de couturière »
14h-16h
Pour adultes

Vendredi 21/11

Lieu d'Accueil Enfants Parents
Le Préambulle
9h-11h
Public famille, sans
inscription

Atelier Loisirs et bien-être
14h30-16h
Ma beauté dans la
cuisine
Pour adultes

Semaine de prévention et de sensibilisation aux violences domestiques

Lundi 24/11

Fermé au public

Mardi 25/11

Atelier A table
9h30-13h
Tout public
Atelier d'art thérapie
14h-16h
Pour adultes

Mercredi 26/11

Atelier parents-enfants
9h30-11h
Pâte à sel
Pour les 0 - 5 ans

Atelier créatif « mon famillomètre »
Atelier sophrologie (pour adultes)
14h30-16h
Parenté
16h30-18h
« Mon couple, ma famille et moi »
Pour adultes



Jeudi 27/11

Lieu d'Accueil Enfants Parents
Le Préambulle
9h-11h
Public famille, sans
inscription

Atelier « Graines de couturière »
14h-16h
Pour adultes

Vendredi 28/11

Lieu d'Accueil Enfants Parents
Le Préambulle
9h-11h Public famille
Temps fort 14h-16h
Convivialité, exposition et jeux
de société sur les inégalités

Important :

Sauf mention contraire, toutes les activités sont soumises à une adhésion famille et à une inscription préalable.

Pour tous renseignements :

01 34 15 75 07 (fermé le lundi)

mdq.esperances@ville-ermont.fr

Maison de Quartier des Espérances

Programme d'animations familles et adultes

Du 3 au 28 novembre 2025

Inscription *sur place* ou *par téléphone* à partir du **27 octobre à 14h**

Lundi 3/11

Fermé au public

Mardi 4/11

Lieu d'Accueil Enfants Parents – Pergobulle
9h–11h - Public famille, sans inscription

La recette du français avec Monique
14h - 16h - Public adulte

Couture en autonomie
14h-16h - Public adulte

Mercredi 5/11

Armoire solidaire
10h - 12h

Atelier enfance
« Exposition 39-45 »
10h30 - 12h
7 - 10 ans

Accueil convivial
Les portraits anim'humains
15h - 17h
Public famille

Visite de l'exposition sur la guerre de 39-45
Rdv 14h15 au Théâtre Pierre Fresnay - A partir de 7 ans

Jeudi 6/11

La recette du français avec Monique
14h - 16h
Public adulte

Atelier Théâtre et écriture
14h-16h
Pour adulte

Vendredi 7/11

Atelier espagnol avec Monique
14h - 16h
Public famille

Mam's Pilate avec Amandine
14h - 16h
Public adulte - 23 € / trimestre

Lundi 10/11

Fermé au public

Mardi 11/11

Féried



Mercredi 12/11

Armoire solidaire
10h - 12h

Atelier enfance
« Attrape-rêve »
10h30 - 12h
7 - 10 ans

Jeu de l'oie géant
15h - 16h15 ou 16h15 - 17h30
Défis et gages au programme !
Public famille à partir de 3 ans

Jeudi 13/11

La recette du français avec Monique
14h - 16h
Public adulte

Atelier Théâtre et écriture
14h-16h
Pour adulte

Vendredi 14/11

Atelier espagnol avec Monique
14h - 16h
Public famille

Mam's Pilate avec Amandine
14h - 16h
Public adulte - 23 € / trimestre

Lundi 17/11

Fermé au public

Mardi 18/11

Lieu d'Accueil Enfants Parents – Pergobulle
9h–11h - Public famille, sans inscription

La recette du français avec Monique
14h - 16h - Public adulte

Mercredi 19/11

Armoire solidaire
10h - 12h

Atelier enfance
Annulé

Sortie Musée en Herbe
Rdv 12h à la Gare de Cernay
Retour avant 17h
Visite guidée de l'exposition Digital Abyss
Transport à votre charge, à partir de 6 ans

Jeudi 20/11

La recette du français avec Monique
14h - 16h
Public adulte

Atelier Théâtre et écriture
14h-16h
Pour adulte

Vendredi 21/11

Glob'culture
Musée de Cluny
Rdv gare de Cernay à 8h45 – Retour vers 17h
Public adulte
Transport à votre charge

Atelier espagnol avec Monique
14h - 16h
Public famille
Mam's Pilate avec Amandine
14h - 16h
Public adulte - 23 € / trimestre

Semaine de prévention et de sensibilisation aux violences domestiques

Lundi 24/11

Fermé au public

Mardi 25/11

Lieu d'Accueil Enfants Parents – Pergobulle
9h–11h - Public famille, sans inscription

La recette du français avec Monique
14h - 16h - Public adulte

Atelier socio-esthétique
« Soin du visage »
14h - 16h
Pour les adultes

Mercredi 26/11

Armoire solidaire
10h - 12h

Atelier enfance
Annulé

Atelier création
« Mon espace sûr »
15h - 16h15 ou 16h15 - 17h30
Création et temps d'échange
A partir de 7 ans

Jeudi 27/11

La recette du français avec Monique
14h - 16h
Public adulte

Atelier écriture
« Ecrire à la moi du futur »
14h-16h
Pour adulte

Vendredi 28/11

Retrouvez l'équipe au CSC Rude
Exposition
Avec un espace convivialité et des jeux de société sur les inégalités

Atelier espagnol avec Monique
14h - 16h
Public famille
Mam's Pilate avec Amandine
14h - 16h
Public adulte - 23 € / trimestre