

Important :

Sauf mention contraire, toutes les activités sont soumises à une adhésion famille et à une inscription préalable.

Pour tous renseignements :

01 34 15 75 07 (fermé le lundi)
Mdq.esperances@ville-ermont.fr

Maison de Quartier des Espérances

Programme d'animations familles et adultes

Du 21 septembre au 2 octobre 2026

Inscription **par téléphone** à partir du mardi 8 septembre à 14h30

Lundi 21/09

Fermé au public

Mardi 22/09

Lieu d'Accueil Enfants Parents – Pergobulle
9h - 11h

Public famille, sans inscription

La recette du français avec Monique
9h - 12h - Public adulte

Mercredi 23/09

Armoire solidaire
10h - 12h

Atelier enfance
«L'agence de voyage des souvenirs»
10h30 - 12h
7 - 10 ans

Goûter partagé et création de décoration pour la MDQ
15h-17h
Tout public



Jeudi 24/09

La recette du français avec Monique
9h - 12h - Public adulte

Vendredi 25/09

Glob'culture
« Balade en bateau sans permis »
Rdv à 10h à la Base nautique de Bougival
Public adulte
Covoiturage, tarif 4€

Atelier espagnol avec Monique
14h - 16h
Pour adulte

Mam's Pilate avec Amandine
14h - 16h
Public adulte – 23 € / trimestre



Mardi 29/09

Lieu d'Accueil Enfants Parents – Pergobulle
9h - 11h

Public famille, sans inscription

La recette du français avec Monique
9h - 12h - Public adulte

Atelier « Pass Bien-être »
Communiquer avec son adolescent
14h30 - 16h30
Public adulte
Intervention de Myriam C, psychologue

Mercredi 30/09

Armoire solidaire
10h - 12h

Atelier enfance
«Création du Blason de la MDQ»
10h30 - 12h
7 - 10 ans

Après-midi jeux de société
« Découverte de nouveaux jeux »
15h - 17h
Tout public



Jeudi 1/10

La recette du français avec Monique
14h-16h
Public adulte



La parenthèse chantée
« Atelier de chant en groupe avec Sandie »
14h-16h
Public adulte



Vendredi 2/10

Atelier espagnol avec Monique
14h - 16h
Public adulte

Mam's Pilate avec Amandine
14h - 16h
Public adulte – 23 € / trimestre