

**Important :**  
 Sauf mention contraire, toutes les activités sont soumises à une adhésion famille et à une inscription préalable.  
 Pour tous renseignements :  
 01 34 44 24 60 (fermé le lundi)  
 Csc.rude@ville-ermont.fr

# CSC F.RUDE

## Programme d'animations familles et adultes

Du 4 mai au 30 mai 2026  
 Inscription **par téléphone** à partir du 23 avril 2026 à 14h



### Lundi 4/05

Fermé  
au public

### Mardi 5/05


**Atelier Fais-le toi-même**  
 9h30-11h  
 Fabrication de son sachet de thé et séance de réflexologie faciale  
*Pour adultes*  
 Intervention de **Sabrina T, naturopathe**



### Mercredi 6/05

<b>Atelier parents-enfants</b> 9h30-10h30/11h-12h Atelier de transvasement <i>Pour les 0 - 5 ans</i>	<b>Club de lecture</b> 9h30-11h Visite à la médiathèque <i>7 ans et +</i>
<b>Jeux et création</b> 14h30-16h Confection de jeux/jouets : bilboquet, avalé, avion de papier et tournoi de jeux <i>Tout public</i>	

### Jeudi 07/05

<b>Lieu d'Accueil Enfants Parents « Le Préambulle »</b> 9h-11h <i>Public famille - sans inscription</i> 	<b>Atelier « Graines de couturière »</b> 14h-16h <i>Pour adultes</i>
--	--

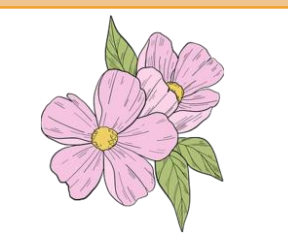
### Vendredi 8/05



### Lundi 11/05

Fermé  
au public

### Mardi 12/05



### Mercredi 13/05

<b>Sortie famille</b> 9h30-11h30 Balade au Château de la Chasse <b>RDV sur place</b> <i>Pour les 0 - 5 ans</i>	<b>Jeux et création</b> 14h30-16h Confection d'instruments de musique puis blind test <i>Tout public</i>
--	---

### Jeudi 14/05



### Vendredi 15/05

<b>Lieu d'Accueil Enfants Parents « Le Préambulle »</b> 9h-11h <i>Public famille - Sans inscription</i> 	<b>Groupe de parole avec les super Matrika !</b> 14h-16h <i>Pour adultes</i>
--	--

### Lundi 18/05

Fermé  
au public

### Mardi 19/05

**Atelier Fais-le toi-même**  
 9h30-11h  
 Réalisation d'un attrape rêve  
*Pour adultes*


### Mercredi 20/05

<b>Atelier parents-enfants</b> 9h30-10h30/11h-12h Je crée mon tableau des rituels <i>Pour les 0 - 5 ans</i>	<b>Jeux et création</b> 14h30-16h Décoration d'un pot de fleur entretien et plantation au jardin partagé <i>Tout public</i>
--	--

### Jeudi 21/05

<b>Lieu d'Accueil Enfants Parents « Le Préambulle »</b> 9h-11h <i>Public famille - sans inscription</i>	<b>Atelier « Graines de couturière »</b> 14h-16h <i>Pour adultes</i>
---	--

### Vendredi 22/05

<b>Lieu d'Accueil Enfants Parents « Le Préambulle »</b> 9h-11h <i>Public famille - sans inscription</i> 	<b>Atelier Loisirs et bien-être</b> 14h30-16h Espace de détente et relaxation <i>Pour adultes</i>
--	--


### Lundi 25/05




### Mardi 26/05

**Atelier cuisine « A table! »**  
 Spécial Touareg : au milieu du désert  
 9h30-13h  
*Tout public*  




### Mercredi 27/05

<b>Atelier parents-enfants</b> 9h30-10h30/11h-12h Fabrication d'un cadeau pour la fête des mères ou un être cher <i>Pour les 0 - 5 ans</i> 	<b>Jeux et création</b> 14h30-16h Fabrication d'un cadeau pour la fête des mères ou un être cher <i>Tout public</i>
--	--

### Jeudi 28/05

<b>Lieu d'Accueil Enfants Parents Le Préambulle</b> 9h-11h <i>Public famille - sans inscription</i> 	<b>Atelier « Graines de couturière »</b> 14h-16h <i>Pour adultes</i>
--	--

### Vendredi 29/05

<b>Lieu d'Accueil Enfants Parents Le Préambulle</b> 9h-11h <i>Public famille - sans inscription</i> 	<b>Parenté</b> 14h-16h « Le rôle de chacun dans la famille: comment trouver sa place ? » Naoelle et Prune <i>Pour adultes</i> 
--	--