

Important :

Sauf mention contraire, toutes les activités sont soumises à une adhésion famille et à une inscription préalable.

Pour tous renseignements :

01 34 15 75 07 (fermé le lundi)

Mdq.esperances@ville-ermont.fr

Maison de Quartier des Espérances

Programme d'animations familles et adultes

Du 1^{er} au 17 avril 2026

Inscription **sur place** ou **par téléphone** à partir du 24/03 à 14h30

VILLE d'ERMONT



Lundi 6/04

Fermé au public

Mardi 7/04

Lieu d'Accueil Enfants Parents – Pergobulle
9h–11h - Public famille, sans inscription

La recette du français avec Monique
9h- 12h
Public adulte

Couture en autonomie
14h – 16h
Pour les adultes

Lundi 13/04

Fermé au public

Mardi 14/04

Lieu d'Accueil Enfants Parents – Pergobulle
9h–11h - Public famille, sans inscription

La recette du français avec Monique
9h- 12h
Public adulte

Groupe d'échange
« Relations & équilibres du quotidien »
14h – 16h
Public adulte

Mercredi 1/04

Armoire solidaire
10h – 12h

Atelier enfance
« Duo avec un Maître »
10h30 – 12h
7 – 10 ans

Atelier créatif :
« Perles à repasser »
15h – 17h
À partir de 3 ans



Mercredi 8/04

Armoire solidaire
10h – 12h

Atelier enfance
« Quartier Libre aux Artistes »
10h30 – 12h
7 – 10 ans

Atelier scientifique
« Expériences et fabrication de slime »
15h – 17h
À partir de 5 ans



Mercredi 15/04

Armoire solidaire
10h – 12h

Atelier enfance
« Jeux en extérieur »
10h30 – 12h
7 – 10 ans

Le grand jeu
« Mercredi tout est permis »
15h – 17h
À partir de 3 ans



Jeudi 2/04

Atelier Théâtre et écriture
14h-16h
Pour adulte

La recette du français avec Monique
14h- 16h
Public adulte

Jeudi 9/04

Art thérapie
« Evacuer ses émotions à travers la peinture »
14h – 16h
Public adulte

La recette du français avec Monique
14h- 16h
Public adulte

Jeudi 16/04

Atelier Théâtre et écriture
14h-16h
Pour adulte

La recette du français avec Monique
14h- 16h
Public adulte

Vendredi 3/04

Mam's Pilate avec Amandine
14h – 16h
Public adulte – 23 € / trimestre

Atelier espagnol avec Monique
14h – 16h
Public adulte

Vendredi 10/04

Atelier cuisine
« Mélange de saveurs »
9h30 – 15h
Public adulte

Atelier espagnol avec Monique
14h – 16h
Public adulte

Vendredi 17/04

Glob'culture
Visite guidée du quartier Chinois
Rdv à 8h45 à la gare de Cernay retour avant 16h - Tarif 4,00€

Mam's Pilate avec Amandine
14h – 16h
Public adulte – 23 € / trimestre
Atelier espagnol avec Monique
14h – 16h
Public adulte