

Important :

Sauf mention contraire, toutes les activités sont soumises à une adhésion famille et à une inscription préalable.

Pour tous renseignements :

01 34 15 75 07 (fermé le lundi)
Mdq.esperances@ville-ermont.fr

Maison de Quartier des Espérances

Programme d'animations familles et adultes

Du 2 au 27 novembre 2026

Inscription à partir du 2 novembre à 14h30 **par téléphone**



Lundi 2/11

Fermé au public

Mardi 3/11

Lieu d'Accueil Enfants Parents – Pergobulle
9h–11h - Public famille, sans inscription

La recette du français avec Monique
« cours de Français »
9h- 12h - Public adulte

Mercredi 4/11

Armoire solidaire
10h-12h

Atelier enfance
« ART LAND »
10h30–12h
7 – 10 ans

Le musée des familles
« Création d'une œuvre représentant sa famille »

15h-17h
Tout public

Jeudi 5/11

La recette du français avec Monique
« cours de Français »
14h-16h
Public adulte

La parenthèse chantée
« Atelier de chant en groupe avec Sandie »
14h-16h
Public adulte

Vendredi 6/11

Atelier espagnol avec Monique
14h–16h
Pour adulte

Mam's Pilate avec Amandine
14h–16h
Public adulte – 23 € / trimestre

Lundi 9/11

Fermé au public

Mardi 10/11

Lieu d'Accueil Enfants Parents – Pergobulle
9h–11h - Public famille, sans inscription

La recette du français avec Monique
« cours de Français »
9h- 12h - Public adulte

« Sport au féminin »
animé par Mme Brunel, sage-femme
14h30-15h30
Public adulte

Mercredi 11/11

férié

Jeudi 12/11

La recette du français avec Monique
« cours de Français »
14h-16h
Public adulte

La parenthèse chantée
« Atelier de chant en groupe avec Sandie »
14h-16h
Public adulte

Vendredi 13/11

Atelier cuisine interG
« Préparation d'un couscous avec les usagers de la Maison des Aînés »

9h30-15h
Public adulte

Atelier espagnol avec Monique
14h – 16h
Pour adulte

Mam's Pilate avec Amandine
14h – 16h
Public adulte – 23 € / trimestre

Lundi 16/11

Fermé au public

Mardi 17/11

Lieu d'Accueil Enfants Parents – Pergobulle
9h–11h - Public famille, sans inscription

La recette du français avec Monique
« cours de Français »
9h- 12h - Public adulte

Atelier bien-être
« maquillage thérapeutique » avec Mélissa socio-esthéticienne
14h-16h
Public adulte

Mercredi 18/11

Armoire solidaire
10h-12h

Atelier enfance
« Entraînement de choc (session d'impro) »
10h30 – 12h
7 – 10 ans

Atelier En famille
« Création d'une maquette de la Ville d'Ermont »

15h-17h
Tout public

Jeudi 19/11

La recette du français avec Monique
« cours de Français »
14h-16h
Public adulte

La parenthèse chantée
« Atelier de chant en groupe avec Sandie »
14h-16h
Public adulte

Vendredi 20/11

Atelier espagnol avec Monique
14h – 16h
Pour adulte

Mam's Pilate avec Amandine
14h – 16h
Public adulte – 23 € / trimestre

Semaine de prévention et de sensibilisation aux violences domestiques

Lundi 23/11

Fermé au public

Mardi 24/11

Lieu d'Accueil Enfants Parents – Pergobulle
9h–11h - Public famille, sans inscription

La recette du français avec Monique
« cours de Français »
9h- 12h - Public adulte

Mercredi 25/11

Armoire solidaire
10h – 12h

Atelier enfance
« Le Grand Chahut de l'impro (session d'impro) »
10h30 – 12h
7 – 10 ans

Atelier « Qui suis-je ? »
Création d'une œuvre en argile Avec Annika

15h-17h
À partir de 6 ans

Jeudi 26/11

La recette du français avec Monique
« cours de Français »
14h-16h
Public adulte

La parenthèse chantée
« Atelier de chant en groupe avec Sandie »
14h-16h
Public adulte

Vendredi 27/11

Glob'culture
« Découverte du Palais de Tokyo »

Rdv à la Gare de Cernay à 9h
retour avant 16h
Public adulte

Atelier espagnol avec Monique
14h – 16h
Pour adulte

Mam's Pilate avec Amandine
14h – 16h
Public adulte – 23 € / trimestre