

Important :

Sauf mention contraire, toutes les activités
sont soumises à une adhésion famille
et à une inscription préalable.

Pour tous renseignements :

01 34 44 24 60 (fermé le lundi)
rude.csc@ville-ermont.fr

CSC F.RUDE**Programme d'animations familles et adultes**

Du 2 novembre au 27 novembre 2026
Inscription à partir du 2 novembre à 14h30 par téléphone

VILLE d'ERMONT

**Lundi 02/11**

Fermé
au public

Mardi 03/11**Ma bulle de répit**

Le stress ? Comment on gère ?

Intervention de Sabrina, naturopathe
9h30-11h

Sur inscription – public adulte

Pause et papote

Accueil convivial libre
14h-17h

Sans inscription

Mercredi 04/11**Sortie**

Visite guidée
du château de
Vincennes
14h-18h

Tout public
Transport
à la charge des
participants

Atelier
d'éducation
au numérique
Initiation à la
programmation
16h30-18h
De 8 à 10 ans

Jeudi 05/11

Lieu d'Accueil Enfants
Parents
« Le Préambule »
9h - 11h

Public famille
Sans inscription

Atelier Couture
« Graines de
couturière »
14h-16h
Public adulte

Vendredi 06/11

Lieu d'Accueil
Enfants Parents
« Le Préambule »
9h - 11h

Public famille
sans inscription

Pause loisirs
& détente
Beauté
des mains
14h30 - 16h
Public adulte

Lundi 09/11

Fermé
au public

Mardi 10/11

Accueil administratif
Aides aux démarches
9h30-11h

Sur RDV

Mercredi 11/11

FÉRIÉ

Jeudi 12/11

Lieu d'Accueil
Enfants Parents
« Le Préambule »
9h - 11h

Public famille
Sans inscription

Atelier
« Graines de
couturière »
14h-16h
Public adulte

Vendredi 13/11

Lieu d'Accueil Enfants Parents
« Le Préambule »
9h - 11h

Public famille – sans inscription

Lundi 16/11

Fermé
au public

Mardi 17/11

Pause et papote
Accueil convivial libre
14h-17h

Sans inscription

Mercredi 18/11

Les p'tits
explorateurs
Atelier pâtisserie
9h30-11h
0-5 ans

Les mercredis
en folie !
Spécial jeux
de société
14h30-16h30
Tout public

Les Clés
du Numérique
Accompagnement
au numérique
10h - 12h
Public adulte

Atelier d'éducation
au numérique
Initiation à la
programmation
16h30-18h
De 8 à 10 ans

Jeudi 19/11

Lieu d'Accueil
Enfants Parents
« Le Préambule »
9h - 11h

Public famille
Sans inscription

Atelier
« Graines de
couturière »
14h-16h
Public adulte

Vendredi 20/11

Lieu d'Accueil
Enfants Parents
« Le
Préambule »
9h - 11h

Public famille
sans inscription



Pause loisirs
& détente
Séance de
réflexologie
14h30 - 16h
Public adulte

Lundi 23/11

Fermé
au public

Mardi 24/11

Atelier Cuisine
À Table !
9h30 - 13h
Public adulte

Mercredi 25/11

Les p'tits explorateurs
Atelier de motricité fine « comme
à la maison : je découpe, je lave, je plie »
9h30-11h
0-5 ans

Les mercredis
en folie !
Grand escape game
« Brisons le silence »
14h30-16h30
Tout public

Atelier d'éducation
au numérique
Initiation à la
programmation
16h30-18h
De 8 à 10 ans

Jeudi 26/11

Lieu d'Accueil
Enfants Parents
« Le Préambule »
9h - 11h

Public famille
Sans inscription

Atelier
« Graines de
couturière »
14h-16h
Public adulte

Vendredi 27/11

Lieu d'Accueil
Enfants Parents
« Le
Préambule »
9h - 11h

Public famille
sans inscription



« Sans tabou »
Le RDV des
Parents
« Conflit,
violence dans la
famille :
comprendre
pour mieux
agir »
14h - 16h
Public adulte