

Important :

Sauf mention contraire, toutes les activités sont soumises à une adhésion famille et à une inscription préalable.

Pour tous renseignements :

01 34 15 75 07 (fermé le lundi)

Mdq.esperances@ville-ermont.fr

Maison de Quartier des Espérances

Programme d'animations familles et adultes

Du 4 au 30 mai 2026

Inscription **par téléphone** à partir du 22 avril 2026 à 14h30

Lundi 4/05

Fermé au public

Mardi 5/05

Lieu d'Accueil Enfants Parents – Pergobulle
9h–11h - Public famille, sans inscription

La recette du français avec Monique
9h- 12h - Public adulte

Atelier socio-esthétique
« Accepter son corps »
14h – 16h
Pour les adultes

Mercredi 6/05

Armoire solidaire
10h – 12h

Atelier enfance
« Jeux de société »
10h30 – 12h
7 – 10 ans

Atelier créatif
« Diamond painting »
15h-17h
A partir de 3 ans



Jeudi 7/05

La recette du français avec Monique
14h- 16h - Public adulte

Atelier Théâtre et écriture
14h-16h
Pour adulte

Vendredi 8/05

Férial



Lundi 11/05

Fermé au public

Mardi 12/05

Lieu d'Accueil Enfants Parents – Pergobulle
9h–11h - Public famille, sans inscription

La recette du français avec Monique
9h- 12h - Public adulte

Organisation week-end famille
14h – 16h
Pour les adultes

Mercredi 13/05

Armoire solidaire
10h – 12h

Atelier enfance
« Mon Herbarier Artiste »
10h30 – 12h
7 – 10 ans

Grand jeu
« Fort Boyard »
15h-17h
A partir de 5 ans



Jeudi 14/05

Férial



Vendredi 15/05

Atelier espagnol avec Monique
14h – 16h
Pour adulte

Lundi 18/05

Fermé au public

Mardi 19/05

Lieu d'Accueil Enfants Parents – Pergobulle
9h–11h - Public famille, sans inscription

La recette du français avec Monique
9h- 12h - Public adulte

Groupe d'échanges avec une sage femme
« Intimité et équilibre »
14h – 16h
Pour les adultes

Mercredi 20/05

Après-midi festive dans le quartier des Espérances
« Stands de jeux pour les grands et les petits »
15h - 17h30



Jeudi 21/05

La recette du français avec Monique
14h- 16h - Public adulte

Atelier Théâtre et écriture
14h-16h
Pour adulte

Vendredi 22/05

Atelier cuisine
9h30 - 15h
Pour les adultes

Atelier espagnol avec Monique
14h – 16h
Pour adulte
Mam's Pilate avec Amandine
14h – 16h
Public adulte – 23 € / trimestre

Lundi 25/05

Férial

Mardi 26/05

Lieu d'Accueil Enfants Parents – Pergobulle
9h–11h - Public famille, sans inscription

La recette du français avec Monique
9h- 12h - Public adulte

Massage avec Alicia
14h – 16h
Pour les adultes

Mercredi 27/05

Armoire solidaire
10h – 12h

Atelier enfance
« Land art éphémère »
10h30 – 12h
7 – 10 ans

Accueil convivial
15h - 17h
Tout public



Jeudi 28/05

La recette du français avec Monique
14h- 16h - Public adulte

Atelier Théâtre et écriture
14h-16h
Pour adulte

Vendredi 29/05

Glob'culture
« Pique-nique et promenade sur la coulée verte du sud de Paris »
Départ 9h30 de la Gare de Cernay / retour à 16h
Pour les adultes

Atelier espagnol avec Monique
14h – 16h
Pour adulte
Mam's Pilate avec Amandine
14h – 16h
Public adulte – 23 € / trimestre