



ACTUS

FÉVRIER 2026

36 RUE DE STALINGRAD
06 17 43 29 53 / MAISONDESFAMILLES@VILLE-ERMONT.FR

RÉUNION SUR L'ALLAITEMENT

SAMEDI 7 FÉVRIER DE 10H À 12H

Conseils, informations et accompagnement autour de l'allaitement.
Atelier animé par l'association "Leche League France"

Gratuit, en accès libre



APÉRO DES MAMANS

VENDREDI 6 FÉVRIER DE 17H À 20H

Moment convivial entre mamans, qui permet d'échanger sur tous types de sujets.

Gratuit, en accès libre

ATELIER BIEN-ÊTRE ET SOPHROLOGIE

VENDREDI 20 FÉVRIER DE 10H À 11H

Atelier bien-être > Pour prendre du temps pour soi !
Sophrologie > thème : "Les maux de l'hiver"

Réservé aux adultes. Gratuit, en accès libre



POINT ÉCOUTE PARENTS

VENDREDIS 13 ET 20 FÉVRIER DE 14H À 17H

Temps d'accueil, d'écoute, d'échanges, de soutien et d'orientation animé par une psychologue. Objectifs : comprendre les difficultés familiales, améliorer la communication au sein du foyer, déposer la parole.

Gratuit, sur inscription

LUDO DES FAMILLES

**TOUS LES MERCREDIS ET 2 SAMEDIS PAR MOIS
(14 ET 28 FÉVRIER) DE 14H À 18H**

*De 0 à 99 ans, venez vous amuser et vous détendre autour
de jeux de société, ateliers créatifs, coin lecture...*

Gratuit, en accès libre



LECTURE DE CONTES ET ÉVEIL

LUNDIS 2, 9, 16 ET 23 FÉVRIER DE 9H30 À 11H30

Pour les 0-3 ans

Gratuit, en accès libre



CLINIQUE JURIDIQUE

MARDIS 3, 10, 17 ET 24 FÉVRIER DE 9H À 12H

*Permanence d'aide juridique ouverte à tous, animée par des étudiants
et enseignants en droit de l'Université Paris 8.*

Gratuit, en accès libre

ATELIER CRÉATIF POUR LES ADULTES

VENDREDIS 6, 13 ET 27 FÉVRIER DE 9H À 11H

Gratuit, en accès libre

VENEZ ÉCHANGER AVEC UNE ORTHOPHONISTE

LUNDI 16 FÉVRIER DE 9H À 11H

Pour les parents

Gratuit, sur inscription (places limitées)

ORTHOPÉDAGOGUE

MARDIS 3 ET 17 FÉVRIER DE 13H30 À 15H30

Gratuit, sur RDV

BILANS PSYCHOMÉTRIQUES

JEUDI 5 FÉVRIER DE 13H30 À 17H30

Gratuit, sur RDV

**ATELIERS SOCIO-LINGUISTIQUES,
COURS DE FRANÇAIS, COURS D'ANGLAIS...**

Retrouvez toute l'actualité sur www.ermont.fr ou flashant ce QR-CODE >

