

Important :

Sauf mention contraire, toutes les activités sont soumises à une adhésion famille et à une inscription préalable.

Pour tous renseignements :

01 34 14 32 65 (fermé le lundi)

csc.chenes@ville-ermont.fr

CSC des Chênes

Programme d'animations familles et adultes

Du 5 au 30 janvier 2026

Inscription sur place ou par tél. dès le 2 janvier à 14h



**Lundi
5/01**

Fermé au public

Mardi 6/01

Permanences Sur RDV

Ecrivain public 9h-11h

Numérique 10h-12h

Du temps pour soi,
des idées plein les mains !
14h30-15h30

Découverte de la calligraphie
Public adulte

Cycle découverte sportif pilate
18h30-20h
Public adulte -23€/trimestre

Mercredi 7/01

Mercredikids
9h30-11h
Jeux sportifs
Pour les
7-11 ans

Sport parents-
enfants: Yoga
15h-16h
A partir de 3
ans

Jeudi 8/01

Permanence « Ecrivain
public » 9h-11h
sur RDV

Cycle découverte
sportif
Circuit Cardio
Stretching
14h-16h
Public adulte -
23€/trimestre

Vendredi 9/01

Lieu d'Accueil
Enfants Parents
– Chênobulle
9h30-11h30
Public famille
0-3 ans, sans
inscription

**Lundi
12/01**

Fermé au public

Mardi 13/01

Permanences Sur RDV

Ecrivain
public
9h-11h

Numérique
10h-12h

« Tous en
Chênes »
9h30-11h
Tout public -
Sans inscription

Du temps pour soi,
des idées plein les mains !
14h30-15h30
Objet à tisser
Public adulte

Cycle découverte sportif
pilate
18h30-20h
Public adulte

Mercredi 14/01

Accueil Convivial
10h-12h
Ateliers créatifs avec
Annika
Tout public -
Sans inscription

Mercredikids
14h30-16h00
Jeux sportifs
Pour les
7-11 ans

Jeudi 15/01

Permanence « Ecrivain
public » 9h-11h
sur RDV

Parentalité en confiance
9h-11h
Echanges avec Clara
Daures
Public adulte

Cycle découverte
sportif
Circuit Cardio
Stretching
14h-16h
Public adulte -
23€/trimestre

Vendredi 16/01

Lieu d'Accueil
Enfants Parents –
Chênobulle
9h30-11h30
Public famille
0-3 ans, sans
inscription

Samedi 17/01

Si T Libre
Viens Jouer
15h-17h

Découverte de jeux
traditionnels et de
jeux de sociétés.
Avec l'association
Sourire. Pour les
6-11 ans (ouverts
aux parents)

**Lundi
19/01**

Fermé au public

Mardi 20/01

Permanences Sur RDV

Ecrivain
public
9h-11h

Numérique
10h-12h

« Santé vous
bien »
9h30-11h
Atelier
« Et si on
parlait Santé
Mentale ? »
Public adulte

Du temps pour soi,
des idées plein les mains !
14h30-15h30
Réalisation d'un
organisateur mural de
cuisine - Public adulte

Cycle découverte sportif
pilate 18h30-20h
Public adulte 23€/trimestre

Mercredi 21/01

Mercredikids
9h30-11h
Jeux sportifs
Pour les 7-11 ans

Accueil convivial
14h30-16h30
Tout public
Spécial Santé
Mentale

Jeudi 22/01

Permanence Ecrivain
public 9h-11h
sur RDV

Cycle découverte
sportif
Circuit Cardio
Stretching
14h-16h
Public adulte -
23€/trimestre

Vendredi 23/01

Lieu d'Accueil
Enfants Parents –
Chênobulle
9h30-11h30
Public famille 0-3 ans,
sans inscription

**Lundi
26/01**

Fermé au public

Mardi 27/01

Permanences Sur RDV

Ecrivain public
9h-11h

Numérique
10h-12h

Du temps pour soi,
des idées plein les mains !
14h30-15h30

Initiation tissage - Public adulte

Cycle découverte sportif pilate
18h30-20h
Public adulte -23€/trimestre

Mercredi 28/01

Galette des rois
du CSC Les Chênes
Partage de la galette
Tout public
15h-18h

inscription en ligne via le portail
famille à partir du 5 janvier

Jeudi 29/01

Parentalité en
confiance
9h-11h
Echanges avec Clara
Daurès
Public adulte

Cycle découverte
sportif
Circuit Cardio
Stretching
14h-16h
Public adulte -
23€/trimestre

Vendredi 30/01

Lieu d'Accueil
Enfants Parents –
Chênobulle
9h30-11h30
Public famille 0-3 ans,
sans inscription