

Important :
Sauf mention contraire, toutes les activités sont soumises à une adhésion famille et à une inscription préalable.
Pour tous renseignements :
01 34 14 32 65 (fermé le lundi)
csc.chenes@ville-ermont.fr

CSC des Chênes

Programme d'animations familles et adultes

VILLE d'ERMONT



Du 5 au 30 janvier 2026

Inscription sur place ou par tél. dès le 2 janvier à 14h

**Lundi
5/01**

Fermé au public

Mardi 6/01

Permanences
Sur RDV

Ecrivain public
9h-11h

Numérique
10h-12h

**Du temps pour soi,
des idées plein les mains !
14h30-15h30**

Découverte de la calligraphie
Public adulte

**Cycle découverte sportif pilate
18h30-20h**
Public adulte -23€/trimestre

Mercredi 7/01

**Mercredikids
9h30-11h**
Jeux sportifs
Pour les
7 -11 ans

**Sport parents-
enfants: Yoga
15h-16h**
A partir de 3
ans

Jeudi 8/01

Permanence
« Ecrivain
public »
9h-11h
sur RDV

**Cycle découverte
sportif
Circuit Cardio
Stretching
14h-16h**
Public adulte -
23€/trimestre

Vendredi 9/01

**Lieu d'Accueil
Enfants Parents
- Chênobulle
9h30-11h30**
Public famille
0-3 ans, sans
inscription

**Lundi
12/01**

Fermé au public

Mardi 13/01

Permanences
Sur RDV

Ecrivain
public
9h-11h

Numérique
10h-12h

« Tous en
Chênes »
9h30-11h
Tout public -
Sans inscription

**Du temps pour soi, des
idées plein les mains !
14h30-15h30**
Objet à tisser
Public adulte

**Cycle découverte sportif
pilate
18h30-20h**
Public adulte

Mercredi 14/01

**Accueil
Convivial
10h-12h**
Ateliers
créatifs avec
Annika
Tout public -
Sans
inscription

**Mercredikids
14h30-16h00**
Jeux sportifs
Pour les
7 -11 ans

Jeudi 15/01

Permanence
« Ecrivain
public »
9h-11h
sur RDV

**Parentalité
en confiance
9h-11h**
Echanges
avec Clara
Daures
Public adulte

**Cycle
découverte
sportif
Circuit
Cardio
Stretching
14h-16h**
Public adulte
23€/trimestre

Vendredi 16/01

**Lieu d'Accueil
Enfants Parents -
Chênobulle
9h30-11h30**
Public famille
0-3 ans, sans
inscription



Samedi 17/01

**Si T Libre
Viens Jouer
15h-17h**
Découverte de jeux
traditionnels et de
jeux de sociétés.
Avec l'association
Sourire. Pour les
6-11 ans (ouverts
aux parents)

**Lundi
19/01**

Fermé au public

Mardi 20/01

Permanences
Sur RDV

Ecrivain
public
9h-11h

Numérique
10h-12h

« Santé vous
bien »
9h30-11h
Atelier
« Et si on
parlait Santé
Mentale ? »
Public adulte

**Du temps pour soi,
des idées plein les mains !
14h30-15h30**
Réalisation d'un
organisateur mural de
cuisine - Public adulte
**Cycle découverte sportif
pilate 18h30-20h**
Public adulte 23€/trimestre

Mercredi 21/01

**Mercredikids
9h30-11h**
Jeux sportifs
Pour les 7 -11 ans



**Accueil
convivial
14h30 - 16h30**
Tout public
Spécial Santé
Mentale

Jeudi 22/01

Permanence Ecrivain
public
9h-11h
sur RDV

**Cycle découverte
sportif
Circuit Cardio
Stretching
14h-16h**
Public adulte -
23€/trimestre

Vendredi 23/01

**Lieu d'Accueil
Enfants Parents -
Chênobulle
9h30-11h30**
Public famille 0-3 ans,
sans inscription

**Lundi
26/01**

Fermé au public

Mardi 27/01

Permanences
Sur RDV

Ecrivain public
9h-11h

Numérique
10h-12h

**Du temps pour soi, des
idées plein les mains !
14h30-15h30**
Initiation tissage - Public adulte

**Cycle découverte sportif pilate
18h30-20h**
Public adulte -23€/trimestre

Mercredi 28/01

**Galette des rois
du CSC Les Chênes**
Partage de la galette
Tout public
15h-18h

**inscription en ligne via le portail
famille à partir du 5 janvier**

Jeudi 29/01

**Parentalité en
confiance
9h-11h**
Echanges avec Clara
Daurès
Public adulte

**Cycle découverte
sportif
Circuit Cardio
Stretching
14h-16h**
Public adulte
23€/trimestre

Vendredi 30/01

**Lieu d'Accueil
Enfants Parents -
Chênobulle
9h30-11h30**
Public famille 0-3 ans,
sans inscription