

**Important :**

Sauf mention contraire, toutes les activités sont soumises à une adhésion famille et à une inscription préalable.

**Pour tous renseignements :**

01 34 15 75 07 (fermé le lundi)  
mdq.esperances@ville-ermont.fr

# Maison de Quartier des Espérances

## Programme d'animations familles et adultes

Du 5 au 30 janvier 2026

Inscription *sur place* ou *par téléphone* dès le 6 janvier à 15h

VILLE d'ERMONT



**Lundi 5/01**

Fermé au public

**Mardi 6/01**

Lieu d'Accueil Enfants  
Parents – Pergobulle  
9h–11h - Public famille  
Sans inscription

La recette du français  
avec Monique  
9h- 12h - Public adulte

Atelier couture  
en autonomie  
14h – 16h  
Pour les adultes

**Mercredi 7/01**

Armoire solidaire  
10h – 12h

Atelier enfance  
« Complète  
le chef-d'œuvre »  
10h30 – 12h  
7 – 10 ans

Atelier en famille  
« atelier créatif :  
photos souvenirs »  
15h – 17h

**Jeudi 8/01**

La recette du français  
avec Monique  
14h - 16h  
Public adulte

Atelier Théâtre et écriture  
14h-16h  
Pour adulte

**Vendredi 9/01**

Atelier espagnol avec Monique  
14h – 16h  
Public famille

Mam's Pilate avec Amandine  
14h – 16h  
Public adulte – 23 € / trimestre

**Lundi 12/01**

Fermé au public

**Mardi 13/01**

Lieu d'Accueil Enfants  
Parents – Pergobulle  
9h–11h - Public famille,  
sans inscription

La recette du français  
avec Monique  
9h- 12h - Public adulte

Réunion de  
préparation  
« week-end »  
14h – 16h  
Pour les adultes

**Mercredi 14/01**

Armoire solidaire  
10h – 12h

Atelier enfance  
« Invente l'histoire  
dont tu es le  
héros »  
10h30 – 12h  
7 – 10 ans

Atelier en famille  
« Le challenge Hivernal »  
Jeux en équipe, rire et  
défis au rdv !  
15h- 17h  
À partir de 3 ans

**Jeudi 15/01**

La recette du français avec  
Monique  
14h - 16h  
Public adulte

Atelier Théâtre et écriture  
14h-16h  
Pour adulte

**Vendredi 16/01**

Atelier  
cuisine  
Spécialités  
algéroises  
9h – 15h  
Public adulte

Atelier espagnol  
avec Monique  
14h – 16h  
Public famille  
Mam's Pilate avec  
Amandine  
14h – 16h  
Public adulte – 23 € /  
trimestre

**Lundi 19/01**

Fermé au public

**Mardi 20/01**

Lieu d'Accueil Enfants  
Parents – Pergobulle  
9h–11h - Public famille,  
sans inscription

La recette du français  
avec Monique  
9h- 12h - Public adulte

Atelier participatif  
« La Fabrique du  
Bien-être »  
Parlons avec bonne  
humeur de notre  
santé mentale  
14h – 16h  
Pour les adultes

**Mercredi 21/01**

Armoire solidaire  
10h – 12h

Atelier enfance  
« Création du  
Mini-Livre "Je suis  
le Héros !" »  
10h30 – 12h  
7 – 10 ans

Atelier en famille  
« sport en famille :  
Olympiade glacé »  
15h- 17h  
À partir de 3 ans

**Jeudi 22/01**

La recette du français  
avec Monique  
14h - 16h  
Public adulte

Atelier Théâtre et écriture  
14h-16h  
Pour adulte

**Vendredi 23/01**

Glob'culture  
Visite guidée  
de l'arc de  
triomphe  
Rdv à 9h gare  
de Cernay  
retour avant  
16h

Atelier espagnol  
avec Monique  
14h – 16h  
Public famille  
Mam's Pilate avec  
Amandine  
14h – 16h  
Public adulte – 23 € /  
trimestre

**Lundi 26/01**

Fermé au public

**Mardi 27/01**

Lieu d'Accueil Enfants  
Parents – Pergobulle  
9h–11h - Public famille,  
sans inscription

La recette du français  
avec Monique  
9h- 12h - Public adulte

Atelier cuisine  
Préparation des  
brioches des rois  
13h – 16h  
Pour les adultes

**Mercredi 28/01**

Armoire solidaire  
10h – 12h

Atelier enfance  
« Time's Up  
adapté »  
10h30 – 12h  
7 – 10 ans

Galette des rois  
15h-16h  
« Royal Kermesse show »  
Stands de jeux sur le  
thème médiéval  
16h-18h Dégustation -  
Tout public  
Sur inscription en ligne dès  
le 5/01 sur le Portail famille

**Jeudi 29/01**

La recette du français  
avec Monique  
14h - 16h  
Public adulte

Atelier Théâtre et écriture  
14h-16h  
Pour adulte

**Vendredi 30/01**

Atelier espagnol avec Monique  
14h – 16h  
Public famille

Mam's Pilate avec Amandine  
14h – 16h  
Public adulte – 23 € / trimestre