

Important :

Sauf mention contraire, toutes les activités sont soumises à une adhésion famille et à une inscription préalable.

Pour tous renseignements :

01 34 15 75 07 (fermé le lundi)

mdq.esperances@ville-ermont.fr

Maison de Quartier des Espérances

Programme d'animations familles et adultes

Du 5 au 30 janvier 2026

Inscription sur place ou par téléphone dès le 6 janvier à 15h



Lundi 5/01	Mardi 6/01	Mercredi 7/01	Jeudi 8/01	Vendredi 9/01
Fermé au public	Lieu d'Accueil Enfants Parents – Pergobulle 9h-11h - Public famille , sans inscription La recette du français avec Monique 9h- 12h - Public adulte	Atelier couture en autonomie 14h - 16h Pour les adultes	Armoire solidaire 10h - 12h Atelier enfance «Complète le chef-d'œuvre» 10h30 - 12h 7 - 10 ans	Atelier en famille « atelier créatif: photos souvenirs » 15h - 17h Atelier Théâtre et écriture 14h-16h Pour adulte
Lundi 12/01	Mardi 13/01	Mercredi 14/01	Jeudi 15/01	Vendredi 16/01
Fermé au public	Lieu d'Accueil Enfants Parents – Pergobulle 9h-11h - Public famille, sans inscription La recette du français avec Monique 9h- 12h - Public adulte	Réunion de préparation « week-end » 14h - 16h Pour les adultes	Armoire solidaire 10h - 12h Atelier enfance «Invente l'histoire dont tu es le héros» 10h30 - 12h 7 - 10 ans	Atelier en famille « Le challenge Hivernal » Jeux en équipe, rire et défis au rdv ! 15h- 17h À partir de 3 ans
Lundi 19/01	Mardi 20/01	Mercredi 21/01	Jeudi 22/01	Vendredi 23/01
Fermé au public	Lieu d'Accueil Enfants Parents – Pergobulle 9h-11h - Public famille, sans inscription La recette du français avec Monique 9h- 12h - Public adulte	Atelier participatif « La Fabrique du Bien-être » Parlons avec bonne humeur de notre santé mentale 14h - 16h Pour les adultes	Armoire solidaire 10h - 12h Atelier enfance «Création du Mini-Livre "Je suis le Héros !" » 10h30 - 12h 7 - 10 ans	Atelier en famille « sport en famille : Olympiade glacé » 15h- 17h À partir de 3 ans
Lundi 26/01	Mardi 27/01	Mercredi 28/01	Jeudi 29/01	Vendredi 30/01
Fermé au public	Lieu d'Accueil Enfants Parents – Pergobulle 9h-11h - Public famille, sans inscription La recette du français avec Monique 9h- 12h - Public adulte	Atelier cuisine Préparation des brioches des rois 13h - 16h Pour les adultes	Armoire solidaire 10h - 12h Atelier enfance « Time's Up adapté » 10h30 - 12h 7 - 10 ans	Galette des rois 15h-16h « Royal Kermesse show» Stands de jeux sur le thème médiéval 16h-18h Dégustation - Tout public <i>Sur inscription en ligne dès le 5/01 sur le Portail famille</i>
			La recette du français avec Monique 14h - 16h Public adulte Atelier Théâtre et écriture 14h-16h Pour adulte	Atelier espagnol avec Monique 14h - 16h Public famille Mam's Pilate avec Amandine 14h - 16h Public adulte – 23 € / trimestre