

Important :

Sauf mention contraire, toutes les activités sont soumises à une adhésion famille et à une inscription préalable.

Pour tous renseignements :

01 34 15 75 07 (fermé le lundi)
mdq.esperances@ville-ermont.fr

Maison de Quartier des Espérances

Programme d'animations familles et adultes

Du 9 au 31 mars 2026

Inscription **sur place** ou **par téléphone** à partir du mardi 24 février à 14h30



Semaine égalité Homme-Femme : découvrez l'exposition « lutte des femmes, progrès pour tous » dans vos 3 centres !

Lundi 9/03

Fermé au public

Mardi 10/03

Lieu d'Accueil Enfants
Parents – Pergobulle
9h–11h
Public famille
Sans inscription

**Temps d'échange
avec Emilie Davi**
« Connaître ses
droits et protéger
sa famille »
14h – 16h
Pour les adultes

Mercredi 11/03

Armoire solidaire
10h – 12h

Atelier enfance
« Procès et
débats »
10h30 – 12h
7 – 10 ans

Atelier créatif :
« Découverte de la
mosaïque »
15h – 17h
À partir de 3 ans

Jeudi 12/03

Accueil convivial
« Exposition lutte des femmes
progrès pour tous »
14h – 16h
Pour les adultes

Vendredi 13/03

Mam's Pilate avec Amandine
14h – 16h
Public adulte – 23 € / trimestre

Semaine de la Petite Enfance

Lundi 16/03

Fermé au public

Mardi 17/03

**Matinée petite
enfance**
« Bienvenue au cirque
des Espérances »
9h–11h
Sur inscription, stand
de jeux pour les 0-3 ans

Atelier cuisine
« Pâtisseries
orientales »
12h – 16h
Pour les adultes

Mercredi 18/03

Armoire solidaire
10h – 12h

Sortie enfance :
« Musée Grévin »
Départ de la gare de
Cernay à 13h45
À partir de 7 ans
Tarif 4€, transport à
votre charge

Jeudi 19/03

Atelier Théâtre et écriture
14h-16h
Pour adultes

Vendredi 20/03

Mam's Pilate avec Amandine
14h – 16h
Public adulte – 23 € / trimestre

Lundi 23/03

Fermé au public

Mardi 24/03

Lieu d'Accueil Enfants
Parents – Pergobulle
9h–11h
Public famille
Sans inscription

**Groupe
d'échange avec
une sage femme**
« Mon corps,
parlons-en »
14h – 16h
Pour les adultes

Mercredi 25/03

Armoire solidaire
10h – 12h

Atelier enfance
« Atelier
pâtisseries »
10h30 – 12h
7 – 10 ans

Atelier inter'G
Rencontre et jeux de
société à la Maison des
aînés
**Rdv à 14h30 à la MDQ
retour à 17h**
À partir de 5 ans

Jeudi 26/03

Atelier Théâtre et
écriture
14h-16h
Pour adulte

Vendredi 27/03

Glob'culture
Visite guidée du 19M
« lieu de mise en
valeur des artisans et
des créateurs. »
**Rdv à 9h45 gare de
Cernay retour avant
16h**
Pour adultes

Mam's Pilate
avec
Amandine
14h – 16h
Public adulte –
23 € / trimestre

Mardi 31/03

Lieu d'Accueil Enfants
Parents – Pergobulle
9h–11h
Public famille
Sans inscription

Organisation
« Week-end fin
d'année »
14h – 16h
Pour les adultes

Lundi 30/03

Fermé au public

