

**Important :**

Sauf mention contraire, toutes les activités sont soumises à une adhésion famille et à une inscription préalable.

**Pour tous renseignements :**

01 34 15 75 07 (fermé le lundi)

Mdq.esperances@ville-ermont.fr

# Maison de Quartier des Espérances

## Programme d'animations familles et adultes

Du 3 au 20 février 2026

**Inscription sur place ou par téléphone à partir du 27 janvier à 14h**



**Lundi 2/02**

Fermé au public

**Mardi 3/02**

Lieu d'accueil Enfants  
Parents – Pergobulle  
9h-11h  
Public famille  
Sans inscription

Atelier couture  
en autonomie  
14h – 16h  
Pour les adultes

**Mercredi 4/02**

Armoire solidaire  
10h – 12h  
  
Atelier enfance  
« Complète ton  
œuvre d'art »  
10h30 – 12h  
7 – 10 ans

Atelier en famille  
« création  
en pâte fimo »  
15h – 17h  
À partir de 2 ans

**Jeudi 5/02**

Atelier Théâtre et écriture  
14h-16h  
Pour adultes

**Vendredi 6/02**

Mam's Pilate avec Amandine  
14h – 16h  
Public adulte – 23 € / trimestre

**Lundi 9/02**

Fermé au public

**Mardi 10/02**

Lieu d'accueil Enfants  
Parents – Pergobulle  
9h-11h  
Public famille  
Sans inscription

Massage avec  
Alicia  
14h – 16h15  
Pour les adultes

**Mercredi 11/02**

Armoire solidaire  
10h – 12h  
  
Atelier enfance  
« Défis autour de la  
table »  
10h30 – 12h  
7 – 10 ans

Atelier en famille  
« création de parfum »  
15h – 17h  
À partir de 5 ans

**Jeudi 12/02**

Atelier Théâtre et écriture  
14h-16h  
Pour adultes

**Vendredi 13/02**

Glob'culture  
Visite guidée  
du musée  
Jacquemart  
André  
Rdv à 8h45  
gare de  
Cernay retour  
avant 16h

Mam's Pilate avec  
Amandine  
14h – 16h  
Public adulte –  
23 € / trimestre

**Lundi 16/02**

Fermé au public

**Mardi 17/02**

Lieu d'accueil Enfants  
Parents – Pergobulle  
9h-11h  
Public famille  
Sans inscription

Réunion de  
préparation  
« week-end »  
14h – 16h  
Pour les adultes

**Mercredi 18/02**

Armoire solidaire  
10h – 12h  
  
Atelier enfance  
« Western &  
réflexes »  
10h30 – 12h  
7 – 10 ans

Atelier en famille  
« Game party  
Jeux vidéos et jeux  
de société »  
15h – 17h  
Pour toute la famille

**Jeudi 19/02**

Atelier Théâtre et écriture  
14h-16h  
Pour adultes

**Vendredi 20/02**

Mam's Pilate avec Amandine  
14h – 16h  
Public adulte – 23 € / trimestre

**Important :**

Sauf mention contraire, toutes les activités sont soumises à une adhésion famille et à une inscription préalable.

**Pour tous renseignements :**

01 34 15 75 07 (fermé le lundi)

Mdq.esperances@ville-ermont.fr

# Maison de Quartier des Espérances

## Programme des vacances d'hiver

Du 24 février au 6 mars 2026

**Inscription sur place ou par téléphone à partir du 12 février à 14h**

VILLE d'ERMONT



**Lundi 23/02**

Fermé au public

**Mardi 24/02**

**Matinée petite enfance**  
« Découverte sensorielle »  
**9h30-11h**  
Public famille 0-3 ans

**Atelier en famille**  
«Créa'Aquarelle »  
**15h - 17h**  
Public famille

**Mercredi 25/02**

**Sortie en famille**  
Visite de l'atelier de lumière  
« Planète Préhistorique : Dinosaures »  
**Départ de la gare de Cernay à 11h**  
À partir de 5 ans - tarif 4€

**Jeudi 26/02**

**Atelier en famille**  
« Family Challenge »  
**15h - 17h**  
À partir de 5 ans

**Vendredi 27/02**

**Veillée repas partagé**  
« le buffet aux mille et une saveurs »  
**17h30 - 21h**  
Tout public

**Lundi 2/03**

Fermé au public

**Mardi 3/03**

**Matinée petite enfance**  
« Découverte des instruments »  
**9h30-11h**  
Public famille 0-3 ans

**Atelier en famille**  
« Atelier créatif : fabrique ton instrument »  
**15h - 17h**  
Tout public

**Mercredi 4/03**

**Atelier en famille**  
« Jeux musicaux : défis, danses et chant »  
**15h - 17h**  
À partir de 3 ans

**Jeudi 5/03**

**Atelier découverte suivie d'une visite guidée**  
Philharmonie de Paris  
**9h45-11h pour l'atelier**  
**Départ en car à 13h pour la visite guidée, retour à 17h**  
À partir de 6 ans

**Vendredi 6/03**

**Atelier en famille**  
« Blind test et Quizz des célébrités »  
**15h - 17h**  
À partir de 5 ans