

**Infos :**

Toutes les activités sont soumises à une adhésion et à une inscription préalable.  
Renseignements au 01 34 44 24 60  
(fermé le lundi)  
csc.rude@ville-ermont.fr

**CSC F.RUDE****Programme d'animations familles et adultes****Du 6 au 30 janvier 2026****Inscription sur place ou par téléphone dès le 2 janvier à 14h**

VILLE d'ERMONT

**Lundi 5/01**

Fermé au public

**Mardi 6/01**

**Atelier Fais-le toi-même 9h30-11h**  
Atelier mosaïque  
*Pour adultes*

**Mercredi 7/01**

**Ateliers parents-enfants 9h30-10h30 et 11h-12h**  
Multi-jeux  
*Pour les 0 - 5 ans*

**Club de lecture 9h30-11h**  
*7 ans et +*

**Jeux et création 14h30-16h**

Création d'un bocal « mantras positifs 2026 »  
et espace jeux de société  
*Tout public*

**Jeudi 8/01**

**Lieu d'Accueil Enfants Parents Le Préambulle 9h-11h**  
*Public famille – sans inscription*

**Atelier « Graines de couturière » 14h-16h**  
*Pour adultes*

**Vendredi 9/01**

**Lieu d'Accueil Enfants Parents Le Préambulle 9h-11h**  
*Public famille – sans inscription*

**Sortie inter-centre à Paris Visite et atelier au musée d'Art Moderne 8h45-16h**  
*Pour adultes*

**Lundi 12/01**

Fermé au public

**Mardi 13/01**

**Atelier « cosmos mental » 9h30-11h**  
*Pour adultes*

**Mercredi 14/01**

**Ateliers parents-enfants 9h30-10h30 et 11h-12h**  
On lace et on délace !  
*Pour les 0 - 5 ans*

**Jeux et création 14h30-16h**  
Pop-corn et Ciné-club  
**A partir de 5 ans**  
*Tout public*

**Jeudi 15/01**

**Lieu d'Accueil Enfants Parents Le Préambulle 9h-11h**  
*Public famille – sans inscription*

**Atelier « Graines de couturière » 14h-16h**  
*Pour adultes*

**Vendredi 16/01**

**Lieu d'Accueil Enfants Parents Le Préambulle 9h-11h**  
*Public famille Sans inscription*

**Lundi 19/01**

Fermé au public

**Mardi 20/01**

**Atelier Fais-le toi-même 9h30-11h**  
Atelier macramé (nœuds en tissage)  
*Pour adultes*

**Mercredi 21/01**

**Ateliers parents-enfants 9h30-10h30 et 11h-12h**  
Atelier de collage  
*Pour les 0 - 5 ans*

**Jeux et création 14h30 - 16h**  
Poterie et espace jeux de société  
*Tout public*

**Jeudi 22/01**

**Lieu d'Accueil Enfants Parents Le Préambulle 9h-11h**  
*Public famille – sans inscription*

**Atelier « Graines de couturière » 14h-16h**  
*Pour adultes*

**Vendredi 23/01**

**Lieu d'Accueil Enfants Parents Le Préambulle 9h-11h**  
*Public famille – sans inscription*

**Atelier Loisirs et bien-être 14h30-16h**  
Séance de méditation  
*Pour adultes*

**Lundi 26/01**

Fermé au public

**Mardi 27/01**

**Atelier cuisine « A table! » 9h30-13h**  
*Tout public*

**Mercredi 28/01**

**Ateliers parents-enfants 9h30-10h30 et 11h-12h**  
Parcours de motricité  
*Pour les 0 - 5 ans*

**Après-midi festive – GALETTE DU CSC**  
Atelier confection couronnes, karaoké et partage de la galette des Rois  
**15h-18h**  
*Inscription en ligne via le portail famille à partir du 5 janvier*

**Jeudi 29/01**

**Lieu d'Accueil Enfants Parents Le Préambulle 9h-11h**  
*Public famille – sans inscription*

**Atelier « Graines de couturière » 14h-16h**  
*Pour adultes*

**Vendredi 30/01**

**Lieu d'Accueil Le Préambulle 9h-11h**  
*Famille – sans inscription*

**Parenthèse**

Groupe de parole et d'échanges entre parents : « Prévention autour des neuroatypies : TDAH, TDA, HPI : quand le cerveau fonctionne différemment ». Intervention d'une psychomotrice.

**14h-16h Adultes, sur inscription**