

Infos :

Toutes les activités sont soumises à une adhésion et à une inscription préalable. Renseignements au 01 34 44 24 60 (fermé le lundi)
csc.rude@ville-ermont.fr

CSC F.RUDE

Programme d'animations familles et adultes

Du 10 mars au 2 avril 2026

Inscription **sur place** ou **par téléphone** à partir du mardi 24 février à 14h



Semaine égalité Homme/Femme : découvrez l'exposition « lutte des femmes, progrès pour tous » dans vos 3 centres !

Lundi 9/03

Fermé
au public

Mardi 10/03

Atelier Fais-le toi-même
9h30-11h
Portraits de femmes
inspirantes
Pour adultes



Mercredi 11/03

Atelier
parents-enfants
9h30-10h30/11h-12h
Atelier construction
Pour les 0 - 5 ans

Club de lecture
9h30-11h
Visite à la
médiathèque
7 ans et +

Jeux et création
14h30-16h
Atelier collages, création de fresque :
« Tous ensemble pour l'égalité filles/garçons »
Tout public

Jeudi 12/03

Lieu d'Accueil Enfants-Parents
« Le Préambule »
9h-11h
Public famille - sans inscription



Vendredi 13/03

Lieu d'Accueil
Enfants-Parents
« Le Préambule »
9h-11h
Public famille - sans inscription



Loisirs et bien-être
14h-16h30
Game of Égalité: quizz
interactif, photo
langage et bingo
féminin
Pour adultes



Semaine de la Petite Enfance

Lundi 16/03

Fermé
au public

Mardi 17/03



Mercredi 18/03

Atelier
parents-enfants
9h30-10h30/11h-12h
semaine
Petite enfance
« Les p'tits pirates
sur l'océan »
Pour les 0 - 4 ans

Jeux et création
14h30-16h
La taverne des pirates :
déguisements, jeux de
rôles, batailles navales
et jeux d'adresses.
À partir de 5 ans
Tout public

Jeudi 19/03

Lieu d'Accueil Enfants-Parents
« Le Préambule »
9h-11h
Public famille - sans inscription



Vendredi 20/03

Lieu d'Accueil
Enfants-Parents
« Le Préambule »
9h-11h
« Les p'tits pirates sur
l'océan »
Public famille - Sans inscription

Groupe de parole
Avec Matrika
« Soutenir les mères,
sublimier les femmes »
14h-16h
Trouver son équilibre
de parent
Pour adultes

Lundi 23/03

Fermé
au public

Mardi 24/03

Atelier Fais-le toi-même
9h30-11h
« Créer un objet pour
rebooster sa confiance ».
avec Stéphanie L.
Pour adultes

Mercredi 25/03

Atelier
parents-enfants
9h30-10h30/11h-12h
Eveil sensoriel
avec Stéphanie L.
Pour les 0 - 5 ans

Jeux et création
14h30-16h
Ludothèque au centre
avec « À vos jeux ! »
Tout public



Jeudi 26/03

Lieu d'Accueil Enfants
Parents
« Le Préambule »
9h-11h
Public famille - sans inscription

Atelier
« Graines de
couturière »
14h-16h
Pour adultes

Vendredi 27/03

Lieu d'Accueil
Enfants Parents
« Le Préambule »
9h-11h
Public famille - sans inscription

Atelier Loisirs et
bien-être
14h30-16h
Relaxation et danse
avec Stéphanie L.
Pour adultes

Lundi 30/03

Fermé
au public

Mardi 31/03

Atelier cuisine
« À table ! »
9h30-13h
Tout public



Mercredi 01/04



Atelier
parents-enfants
9h30-10h30/11h-12h
Création de Pâques
Pour les 0 - 5 ans

Jeux et création
14h30-16h
Création de son petit
panier et jeux de piste
« à la chasse aux
œufs ! »
Tout public



Jeudi 02/04

Lieu d'Accueil Enfants
Parents
« Le Préambule »
9h-11h
Public famille - sans inscription

Atelier
« Graines de
couturière »
14h-16h
Pour adultes



Vendredi 03/04

Lieu d'Accueil
Enfants Parents
« Le Préambule »
9h-11h
Public famille - sans inscription



Parenté
14h-16h
« Un cadre familial
pour plus de liberté »
Intervention de
Naoelle
Pour adultes

