

ACTUS SENIORS



JUIN - JUILLET - AOÛT 2026

VISITES ESPACE MARAÎCHER

DE LA FERME PÉDAGOGIQUE

10 JUIN > VISITE DÈS 14H30

19 AOÛT > VISITE + ATELIER LUDIQUE DÈS 14H30

Rendez-vous sur place (petits-enfants bienvenus à partir de 3 ans)

Gratuit, sur inscription au 01 30 72 38 47 ou 09 70 80 93 47 (taper 2)

BON À SAVOIR !

La Ferme pédagogique propose un samedi après-midi sur deux (les samedis pairs) d'avril à octobre des rencontres avec les maraîchères pour les seniors intéressés par les pratiques de jardinage et de maraîchage à l'espace potager de 14h à 15h.

DICTÉE GÉANTE

MERCREDI 22 JUILLET DÈS 15H

Apporter un stylo et une feuille

Gratuit, sans inscription



INSTANTS SENIORS

LES LUNDIS DE 14H À 16H ET LE RESTE DE LA SEMAINE DE 14H À 17H

Gratuit, sans inscription

DÉJEUNER AU RESTAURANT DE LA MAISON DES AÎNÉS

DU LUNDI AU VENDREDI DE 12H À 14H

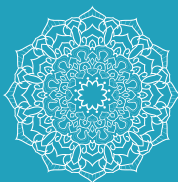
Inscription préalable et réservation des repas à la Maison des aînés sur place ou au 01 76 29 72 73.

Tarif d'un repas : 6,60€ pour les seniors ermontois / 9,90€ pour les personnes invitées par les seniors inscrits.

ATELIER MANDALA COLORIAGE

MARDIS 11, 18 ET 25 AOÛT DÈS 15H

Gratuit, sans inscription



VILLE d'ERMONT

Centre Communal d'Action Sociale

www.ermont.fr

@MairieErmont

Ermont

ville_ermont

REPRÉSENTATION MUSICALE JOHNNY JOLY

JEUDI 16 JUILLET DÈS 15H

Le chanteur ermontois viendra présenter ses chansons et des reprises
Gratuit, sans inscription



APRÈS-MIDI INTERGÉNÉRATIONNELLE AVEC LA MAISON DE QUARTIER DES ESPÉRANCES

ENFANTS-PARENTS-SENIORS



MERCREDI 17 JUIN DÈS 14H30

Proposition de plusieurs petits ateliers : fleur en origami – portrait (avec crayon et feutres)
et mandala avec un goûter

Gratuit, sans inscription

ATELIER SOCIO-ESTHÉTIQUE

SOIN DU VISAGE

MARDI 23 JUIN DE 10H À 12H

Gratuit, sur inscription au 01 30 72 38 47 ou 09 70 80 93 47 (taper 2)

FORMATION PREMIERS SECOURS

MARDI 16 JUIN DE 9H À 17H

Gratuit, sur inscription au 01 30 72 38 47 ou 09 70 80 93 47 (taper 2)

ATELIERS ORIGAMI - CRÉATION DE FLEURS

MERCREDIS 10 ET 24 JUIN, 1^{ER} ET 8 JUILLET ET 5 AOÛT DÈS 15H

Gratuit, sur inscription au 01 30 72 38 47 ou 09 70 80 93 47 (taper 2)

JOURNÉE DE PRÉVENTION DES CHUTES

EN PARTENARIAT AVEC  **Bien Vieillir**
ASSOCIATION FRANÇAISE DE VEILLIERS

JEUDI 11 JUIN

- > Conférence **de 14h à 16h - Gratuit, sans inscription**
- > Tests de motricité / équilibre (dépistage individuel de 20 min.) **de 9h à 12h et de 13h20 à 17h**
+ Simulateur de vieillesse pour les professionnels et proches aidants de seniors (créneau de 30 min / pers.)
de 9h et 12h - Gratuit, sur inscription au 01 30 72 38 47 ou 09 70 80 93 47 (taper 2) - places limitées !

BUS SENIORS

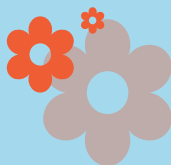
LUNDI : 14H-17H

MARDI, MERCREDI, JEUDI : 9H-12H / 14H-17H

VENDREDI : 9H-12H

Sur inscription au 01 30 72 38 47 ou 09 70 80 93 47 (taper 2)
Vous souhaitez être chauffeur bénévole ? Faites-le savoir !

MAISON DES AÎNÉS - 44 RUE DE STALINGRAD



Pas de Bus seniors
du 27 juillet au
4 septembre inclus.
Service de transports
en relais Les 3 forêts :
01 84 28 05 90