

ACTUS SENIORS



SEPTEMBRE - OCTOBRE - NOVEMBRE 2026

ATELIERS MACRAMÉ RUBAN ROSE (OCTOBRE ROSE ET BLEU)

MARDIS 13 ET 20 OCTOBRE DE 15H À 16H30

Gratuit, sur inscription au 01 76 29 72 73 (de 14h à 16h30)
ou sur place à la Maison des aînés

DICTÉE GÉANTE

MERCREDI 21 OCTOBRE DE 15H À 16H30

Gratuit, sans inscription



INSTANTS SENIORS

LES LUNDIS DE 14H À 16H ET LE RESTE DE LA SEMAINE DE 14H À 17H

Gratuit, sans inscription

ATELIER PEINTURE

JEUDI 15 OCTOBRE DE 15H À 16H30

Reproduction d'un modèle

Gratuit, sur inscription au 01 76 29 72 73 (de 14h à 16h30)
ou sur place à la Maison des aînés



DÉJEUNER AU RESTAURANT DE LA MAISON DES AÎNÉS

DU LUNDI AU VENDREDI DE 12H À 14H

Inscription préalable et réservation des repas à la Maison des aînés sur place
ou au 01 76 29 72 73. Tarif d'un repas : 6,60€ pour les seniors ermontois /
9,90€ pour les personnes invitées par les seniors inscrits.

CRÉATION DE BRACELETS-COLLIERS

MARDI 8 ET JEUDI 10 SEPTEMBRE DE 15H À 16H30

Reproduction d'un modèle

Gratuit, sur inscription au 01 76 29 72 73 (de 14h à 16h30)
ou sur place à la Maison des aînés



ATELIERS SCRAPBOOKING SOUVENIRS

MARDIS 10 ET 17 NOVEMBRE DE 15H À 16H30

Gratuit, sur inscription au 01 76 29 72 73 (de 14h à 16h30)
ou sur place à la Maison des aînés

ATELIERS SOCIO-ESTHÉTIQUE

MARDIS 3, 17 NOVEMBRE ET 8, 22 DÉCEMBRE DE 10H À 12H

Fabrication d'un baume à lèvres avec conseils en maquillage

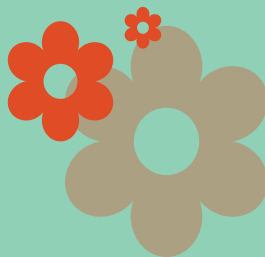
Gratuit, sur inscription au 01 30 72 38 47 ou 09 70 80 93 47 (taper 2)



ATELIERS ORIGAMI - CRÉATION DE FLEURS

**MARDI 22 ET JEUDI 24 SEPTEMBRE / JEUDI 22 OCTOBRE / JEUDI 12 NOVEMBRE /
MARDI 1^{ER} ET JEUDI 10 DÉCEMBRE DE 15H À 16H30 > DÉCORATIONS FESTIVES DE FIN D'ANNÉE**

Gratuit, sur inscription au 01 76 29 72 73 (de 14h à 16h30)
ou sur place à la Maison des aînés



BUS SENIORS

LUNDI : 14H-17H

MARDI, MERCREDI, JEUDI : 9H-12H / 14H-17H

VENDREDI : 9H-12H

Sur inscription au 01 30 72 38 47 ou 09 70 80 93 47 (taper 2)

Vous souhaitez être chauffeur bénévole ? Faites-le savoir !

MAISON DES AÎNÉS - 44 RUE DE STALINGRAD