Menus des Moyens

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
30-nov	01-déc	02-déc	03-déc	04-déc
Déjeuner				
Potage jardinier Maison *(jardinière de légumes, oignon, pommes de terre)*	Potage de légumes et pommes de terre Maison	Pomelos	Céleri râpé Maison	Salade de lentilles Maison
Poisson mixé	Dinde mixée Poisson mixé	Dinde mixée Poisson mixé	Poisson mixé	Bœuf mixé Poisson mixé
Riz BIO créole & Courgette aux herbes Ou **Purée de courgettes et pommes de terre BIO**	**Boulgour BIO safrané** & Brocolis à la béchamel Ou Purée de brocolis et pommes de terre	Purée de navets et pommes de terre	Pommes cube vapeur Ou **Purée de carottes et pommes de terre BIO**	**Coquillettes 1/2 complète BIO** & Haricots verts saveur jardin *(tomate, ciboulette, échalote)* Ou Purée de haricots verts et pommes de terre
Pavé demi sel Fromage blanc nature	**Yaourt nature BIO**	Saint Paulin Fromage frais nature	Bûchette mi-chèvre Fromage blanc nature	Gouda IGP Yaourt nature
Fruit Coupelle de purée de pommes	Fruit Coupelle de purée pomme/abricot	**Purée de pommes romarin Maison**	Coupelle de purée pomme/pêche	Fruit Coupelle de purée pomme/pruneaux
Goûter				
Lait infantile Yaourt nature	Lait infantile Fromage fouetté au sel de Guérande Ou Fromage frais nature	Lait infantile Fromage blanc nature	Lait infantile Gélifié au chocolat Ou Yaourt nature	Lait infantile Fromage frais nature
Fruit Coupelle de purée pomme/pruneaux	Coupelle de purée de pommes	Fruit Coupelle de purée pomme/poire	Fruit Coupelle de purée pomme/coing	Coupelle de purée de pommes
Pain & confiture assortie Corn flakes	Pain & confiture assortie Petit Beurre	Pain & miel Boudoirs	Pain & confiture assortie Biscotte & confiture assortie	Pain & chocolat noir Petit Beurre Ou **Cake au pain d'épices Maison**

Menus des Moyens

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
07-déc	08-déc	09-déc	10-déc	11-déc
Déjeuner				
Potage aux 4 légumes saveur paprika Maison	Betteraves vinaigrette	Potage aux courgettes et pommes de terre Maison	Carottes râpées Maison	Taboulé boulgour Maison
Bœuf mixé Poisson mixé	Poisson mixé	Dinde mixée Poisson mixé	Poisson mixé	Dinde mixée Poisson mixé
Blé BIO & Navets à la crème Ou **Purée de navets et pommes de terre BIO**	Purée de haricots verts et pommes de terre	**Riz BIO pilaf** & Epinards hachés à la béchamel Ou Purée d'épinards et pommes de terre	Pennes & Chou-fleur persillé Ou Purée de chou-fleur et pommes de terre	Mélange de légumes et pommes de terre *(courgettes, tomates)* Ou **Purée de betterave et pommes de terre BIO**
Saint Paulin Fromage blanc nature	**Carré BIO** **Fromage frais nature BIO**	Cantafrais Yaourt nature	Fromage blanc nature	Emmental Fromage frais nature
Coupelle de purée pomme/poire	**Fruit BIO** **Coupelle de purée pomme/banane BIO**	Fruit Coupelle de purée de pommes	**Purée de pommes menthe Maison**	**Fruit BIO** Coupelle de purée pomme/pêche
Goûter				
Lait infantile Yaourt aromatisé	Lait infantile Fromage blanc nature	Lait infantile Fromage frais nature	Lait infantile Pavé demi sel Ou Yaourt nature	Lait infantile Fromage blanc nature
Fruit Coupelle de purée pomme/pêche	Coupelle de purée pomme/pruneaux	Fruit Coupelle de purée pomme/abricot	Fruit Coupelle de purée de pommes	Coupelle de purée pomme/coing
Pain & chocolat au lait Boudoirs	Pain & confiture assortie Biscotte & confiture assortie Ou **Cake saveur poire Maison**	Pain & beurre Madeleine	Pain & confiture assortie Boudoirs	Pain & confiture assortie Corn flakes

Menus des Moyens

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
14-déc	15-déc	16-déc	17-déc	18-déc
Déjeuner				
			REPAS DE NOËL	
Maïs vinaigrette	Potage Longchamps Maison *(petits pois, pommes de terre)*	Potage d'oseille et pommes de terre Maison	Rillettes de merlu à l'aneth Maison	Carottes râpées Maison
Dinde mixée Poisson mixé	Poisson mixé	Bœuf mixé Poisson mixé	Dinde mixée Poisson mixé	Poisson mixé
Purée d'épinards et pommes de terre	Pommes cube vapeur à l'ail & Légumes du Sud à la béchamel *(courgettes, tomates)* Ou **Purée de courgettes et pommes de terre BIO**	**Lentilles BIO** & **Carottes BIO vichy** Ou **Purée de carottes et pommes de terre BIO**	Pommes noisette Ou Purée de potiron et pommes de terre	**Semoule BIO** & Légumes couscous Ou Purée de céleri et pommes de terre
Fourme d'Ambert AOP Yaourt nature	Fromage fouetté au sel de Guérande Fromage blanc nature	Emmental Fromage frais nature	**Yaourt nature BIO**	Tomme blanche Fromage blanc nature
Purée de pomme rhubarbe Maison	**Fruit BIO** **Coupelle de purée pomme/poire BIO**	Fruit Coupelle de purée pomme/pruneaux	**Cake aux marrons Maison** Coupelle de purée de pommes	**Crème onctueuse à la vanille Maison**
Goûter				
Lait infantile Fromage blanc nature	Lait infantile Fromage frais aux fruits	Lait infantile Yaourt nature	Lait infantile Cantafrais Ou Fromage blanc nature	Lait infantile Fromage frais nature
Fruit Coupelle de purée de pommes	Coupelle de purée de pommes	Coupelle de purée pomme/pêche	Fruit Coupelle de purée pomme/coing	Fruit Coupelle de purée pomme/abricot
Pain & confiture assortie Madeleine	Pain & chocolat noir Boudoirs	Pain & confiture assortie Biscotte & confiture assortie	Pain & miel Petit Beurre	Pain & confiture assortie Boudoirs

Menus des Moyens

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
21-déc	22-déc	23-déc	24-déc	25-déc
Déjeuner				
				NOËL
Potage au potiron et pommes de terre Maison	Macédoine vinaigrette	Betteraves vinaigrette	Salade de riz Maison	**FERIE**
Poisson mixé	Bœuf mixé Poisson mixé	Dinde mixée Poisson mixé	Poisson mixé	
Blé BIO safrané & Chou-fleur à la béchamel Ou **Purée de chou-fleur et pommes de terre BIO**	Purée de carotte, patate douce et pommes de terre	**Boulgour BIO** & Haricots beurre saveur jardin *(tomate, ciboulette, échalote)* Ou Purée de haricots verts et pommes de terre	Courgettes saveur soleil *(ail, oignon, basilic)* Ou **Purée de courgettes et pommes de terre BIO**	
Pavé demi sel Fromage blanc nature	Emmental Yaourt nature	Fromage frais nature	Coulommiers Yaourt nature	
Fruit Coupelle de purée pomme/poire	**Purée de pommes Maison**	Coupelle de purée pomme/abricot	**Fruit BIO** **Coupelle de purée pomme/banane BIO**	
Goûter				
Lait infantile Yaourt nature	Lait infantile Fromage blanc nature	Lait infantile Fromage fouetté au sel de Guérande Ou Yaourt nature	Lait infantile Fromage blanc aux fruits	**FERIE**
Coupelle de purée pomme/pruneaux	Fruit Coupelle de purée pomme/coing	Fruit Coupelle de purée pomme/poire	Coupelle de purée de pommes	
Pain & confiture assortie Corn flakes Ou **Cake aux pépites de chocolat Maison**	Pain & confiture assortie Petit Beurre	Pain & chocolat au lait Boudoirs	Pain & confiture assortie Biscotte & confiture assortie	

Menus des Moyens

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
28-déc	29-déc	30-déc	31-déc	01-janv
Déjeuner				
				JOUR DE L'AN
Pomelos	Potage à la provençale Maison *(courgettes, tomates, poivrons, pomme de terre)*	Maïs vinaigrette	Betteraves vinaigrette	**FERIE**
Dinde mixée Poisson mixé	Poisson mixé	Dinde mixée Poisson mixé	Bœuf mixé Poisson mixé	
Boulgour BIO & Epinards hachés à la crème Ou Purée d'épinards et pommes de terre	**Riz BIO au curcuma** Ou Purée de haricots verts et pommes de terre	Purée de brocolis et pommes de terre	**Macaroni 1/2 complète BIO** Ou Purée de carottes et pommes de terre	
Pointe de Brie BIO **Fromage frais nature BIO**	Saint Nectaire AOP Fromage blanc nature	Cantafrais Yaourt nature	Saint Paulin Fromage frais nature	
Coupelle de purée pomme/coing	Fruit Coupelle de purée pomme/pêche	**Fruit BIO** Coupelle de purée de pommes	**Coupelle de purée pomme/poire BIO**	
Goûter				
Lait infantile Flan vanille nappé caramel Ou Yaourt nature	Lait infantile Fromage frais nature	Lait infantile Fromage blanc nature	Lait infantile Yaourt nature	**FERIE**
Fruit Coupelle de purée pomme/abricot	Coupelle de purée de pommes	Coupelle de purée de pommes	Fruit Coupelle de purée pomme/pruneaux	
Pain & chocolat noir Boudoirs	Pain & miel Corn flakes	Pain & confiture assortie Biscotte & confiture assortie	Pain & confiture assortie **Cookie aux pépites de chocolat BIO**	