

Menus Moyens - Novembre 2026 - Ermont

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
02-nov	03-nov	04-nov	05-nov	06-nov
Déjeuner				
Potage aux courgettes et pommes de terre Maison	Macédoine vinaigrette	Potage Longchamps Maison <i>(petits pois, pommes de terre)</i>	Salade de pommes de terre Maison	Chou blanc râpé Maison
Dinde mixée	Dinde mixée	Poisson mixé	Bœuf mixé	Poisson mixé
Poisson mixé	Poisson mixé		Poisson mixé	
Lentilles BIO à la paysanne <i>(carottes, champignons, herbes de provence)</i>		Riz BIO pilaf	Macaroni 1/2 complète BIO	Boulgour BIO
	Purée de betterave et pommes de terre BIO	& Haricots beurre saveur jardin <i>(tomate, ciboulette, échalote)</i>	& Brunoise de légumes	& Carottes BIO à la crème
Ou Purée de brocolis et pommes de terre		Ou Purée de haricots verts et pommes de terre	Ou Purée de céleri et pommes de terre	Ou Purée de carottes et pommes de terre BIO
Yaourt nature	Fromage fouetté au sel de Guérande	Tomme blanche	Gouda IGP	Saint Paulin
	Fromage blanc nature	Fromage frais nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature
Coupelle de purée pomme/abricot	Fruit BIO Coupelle de purée de pommes BIO	Fruit Coupelle de purée pomme/coing	Fruit Coupelle de purée de pommes	Purée de pomme poire Maison
Goûter				
Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile
Cantafras				Gélifié vanille
Ou Fromage blanc nature	Fromage frais nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Ou Fromage frais nature
Fruit	Fruit	Coupelle de purée pomme/pêche	Coupelle de purée pomme/pruneaux	Fruit
Coupelle de purée pomme/poire	Coupelle de purée de pommes			Coupelle de purée de pommes
Pain & confiture assortie	Pain & confiture assortie	Pain & confiture assortie	Pain & chocolat noir	Pain & miel
	Boudoirs			
Petit Beurre	Ou Cake à la vanille Maison	Biscotte & confiture assortie	Petit Beurre	Madeleine

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
09-nov	10-nov	11-nov	12-nov	13-nov	
Déjeuner					
ARMISTICE 1918					
Potage Crécy Maison <i>(carottes et pommes de terre)</i>	Radis	FERIE	Haricots verts vinaigrette	Pomelos	
Poisson mixé	Bœuf mixé		Dinde mixée	Poisson mixé	
	Poisson mixé		Poisson mixé		
Blé BIO	Riz BIO aux champignons BIO		Pommes cube vapeur		
&	&			Purée d'épinards et pommes de terre	
Printanière de légumes	Petits pois saveur soleil <i>(ail, oignon, basilic)</i>		Ou		
Ou	Ou		Purée de potiron et pommes de terre		
Purée de courgettes et pommes de terre BIO	Purée de chou-fleur et pommes de terre BIO				
Coulommiers	Saint Paulin		Fromage blanc nature	Emmental	
Fromage blanc nature	Fromage frais nature			Yaourt nature	
Fruit	Purée de pommes Maison	FERIE	Fruit BIO	Coupelle de purée pomme/coing	
Coupelle de purée pomme/pêche			Coupelle de purée de pommes		
Goûter					
Lait infantile	Lait infantile		Lait infantile	Lait infantile	
Fromage frais aux fruits	Yaourt nature		Fromage fouetté au sel de Guérande Ou Yaourt nature	Fromage frais nature	
Fruit	Fruit			Fruit	
Coupelle de purée pomme/coing	Coupelle de purée pomme/abricot		Coupelle de purée pomme/poire	Coupelle de purée pomme/pruneaux	
Pain & confiture assortie	Pain & confiture assortie		Pain & beurre	Pain & chocolat au lait	
Corn flakes					
Ou	Petit Beurre		Biscotte & beurre	Petit Beurre	
Cake miel cannelle Maison					

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
16-nov	17-nov	18-nov	19-nov	20-nov
Déjeuner				
			JE DECOUVRE LE VERT	
Betteraves vinaigrette	Maïs vinaigrette	Potage au potiron et pommes de terre Maison	Potage Choisy Maison <i>(laitue, épinards et pommes de terre)</i>	Carottes râpées Maison
Dinde mixée	Poisson mixé	Dinde mixée	Poisson mixé	Bœuf mixé
Poisson mixé		Poisson mixé		Poisson mixé
Boullgour BIO		Flageolets	Pommes quartier vapeur	Papillons BIO
		&	&	&
Purée de céleri et pommes de terre		Carottes BIO vichy	Brocolis saveur soleil <i>(ail, oignon, basilic)</i>	Légumes du Sud à la béchamel <i>(courgettes, tomates)</i>
Ou		Ou	Ou	Ou
	Purée de haricots verts et pommes de terre	Purée de carotte, patate douce et pommes de terre	Purée de brocolis et pommes de terre	Purée de courgettes et pommes de terre BIO
Fromage frais nature	Cantal AOP	Emmental	Cantafrais	Pointe de Brie
	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Fromage frais nature	Yaourt nature
Coupelle de purée de pommes	Fruit	Fruit	Fruit BIO	Crème onctueuse à la vanille Maison
	Coupelle de purée pomme/poire	Coupelle de purée pomme/pruneaux	Coupelle de purée de pommes BIO	
Goûter				
Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile
Pavé demi sel				
Ou	Fromage frais nature	Fromage blanc aux fruits	Yaourt nature	Fromage blanc nature
Yaourt nature				
Fruit		Fruit		Fruit
	Coupelle de purée de pommes		Coupelle de purée pomme/coing	
Coupelle de purée de pommes		Coupelle de purée pomme/abricot		Coupelle de purée pomme/pêche
Pain & miel	Pain & confiture assortie	Pain & chocolat noir	Pain & confiture assortie	Pain & confiture assortie
Biscotte & miel	Madeleine	Petit Beurre	Boudoirs	Corn flakes

Menus Moyens - Novembre 2026 - Ermont

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
23-nov	24-nov	25-nov	26-nov	27-nov
Déjeuner				
Potage cultivateur Maison <i>(carottes, navets, poireaux, pommes de terre)</i>	Pomelos	Potage provençal Maison <i>(courgettes, tomates, poivrons, pommes de terre)</i>	Haricots verts vinaigrette	Salade de blé BIO à la catalane Maison
Dinde mixée	Bœuf mixé	Poisson mixé	Dinde mixée	Poisson mixé
Poisson mixé	Poisson mixé		Poisson mixé	
Boulgour BIO		Riz BIO au curcuma		Tortis
&		&		&
Petits pois très fins au bouillon	Purée de pommes de terre BIO	Emincés de poireaux à la béchamel	Purée de betterave et pommes de terre	Epinards hachés à la crème
Ou		Ou		Ou
Purée de potiron et pommes de terre		Purée de chou-fleur et pommes de terre BIO		Purée d'épinards et pommes de terre
Saint Paulin	Fromage fouetté au sel de Guérande	Fromage blanc nature	Emmental	Camembert
Yaourt nature	Fromage frais nature		Yaourt nature	Fromage blanc nature
Coupelle de purée pomme/abricot	Purée de pommes aux 4 épices Maison	Fruit	Fruit BIO	Fruit BIO
		Coupelle de purée de pommes	Coupelle de purée pomme/banane BIO	Coupelle de purée pomme/poire BIO
Goûter				
Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile
		Cantafrais		
Fromage frais nature	Yaourt aromatisé	Ou	Fromage blanc nature	Yaourt nature
		Fromage frais nature		
Fruit	Fruit	Coupelle de purée pomme/coing	Coupelle de purée pomme/pruneaux	Fruit
Coupelle de purée pomme/poire	Coupelle de purée pomme/pêche			Coupelle de purée de pommes
Pain & confiture assortie	Pain & confiture assortie	Pain & beurre	Pain & chocolat au lait	Pain & confiture assortie
Biscotte & confiture assortie	Boudoirs	Madeleine	Petit Beurre	Cookie aux pépites de chocolat BIO
			Ou	Cake aux myrtilles Maison