



# L'Arche des saveurs

CUISINE CENTRALE

## MENU DE LA SEMAINE

VILLE d'ERMONT

lundi 29/12

mardi 30/12

mercredi 31/12

jeudi 01/01

vendredi 02/01

Entrée	Salade de riz au thon	Samousa de légumes		
Plats	Emincé de bœuf sauce tomate	Omelette au fromage 	Escalope de volaille pané	Blanquette de poisson
	Colin sauce beurre blanc		Poisson pané	
Accompagnement	Carottes	Pommes de terre sautées	Tortis	Blé
Laitage	Fromage blanc aux fruits	Yaourt nature sucré	Petit Louis	Fromage frais
Dessert	Fruit de saison	Fruit de saison	Compote à boire	Fruit de saison
Collation	Gaufre Yaourt aromatisé Compote	Petit beurre Lait Fruit		Pain confiture Yaourt sucré Jus de fruits

 Recette végétarienne



# L'Arche des saveurs

CUISINE CENTRALE

## MENU DE LA SEMAINE

VILLE d'ERMONT

**lundi 05/01**

**mardi 06/01**

**mercredi 07/01**

**jeudi 08/01**

**vendredi 09/01**

Entrée			Carottes râpées vinaigrette	Betteraves vinaigrette	Soupe de légumes
Plats	Bœuf au pain d'épice	Boulettes de lentilles vertes Bio	Tajine de poulet	Cordon bleu de volaille	Merlu sauce tomate
	Poisson sauce ciboulette		Tajine de légumes	Steak fromager	
Accompagnement	Riz	Coquillettes pesto rosso	Semoule	Petits pois carottes	Choux fleur persillés
Laitage	Mimolette	Camembert bio et local	Pik & croq'		Yaourt aux fruits
Dessert	Fruit de saison	Fruit de saison	Compote de pommes	Crème dessert chocolat	Galette des rois
Collation	Galette bretonne Petit suisse Fruit	Pain Lait Compote	Madeleine Yaourt aromatisé Jus de fruit	Gâteau marbré Yaourt aux fruits Fruit	Pain Fromage blanc nature Compote

 Recette végétarienne



VILLE d'ERMONT

**lundi 12/01**

**mardi 13/01**

**mercredi 14/01**

**jeudi 15/01**

**vendredi 16/01**

Entrée	Taboulé		Salade verte et croûtons		Coleslaw
Plats	Emincé de poulet sauce forestière	Parmentier végétarien	Bœuf à l'ail	Raviole de bœuf sauce crème	Merlu sauce provençale
	Emincé de pois sauce forestière 		Galette de légumes	Tortelloni au fromage 	
Accompagnement	Haricots verts		Carottes persillées		Pâtes
Laitage	Yaourt sucré bio	Kiri	Petit suisse aromatisé	Rouy	Montcadi
Dessert	Fruit de saison	Fruit de saison	Moelleux vanille	Fruit de saison	Compote
Collation	Pain Fromage blanc aux fruits Compote	Pain au lait Lait Fruit	Pain Fromage à tartiner Compote	Sablé nappé de chocolat Petit suisse Jus de fruit	Brioche Yaourt à boire Fruit

 Recette végétarienne



**L'Arche des saveurs**  
CUISINE CENTRALE

VILLE d'ERMONT

MENU DE LA SEMAINE

**lundi 19/01**

**mardi 20/01**

**mercredi 21/01**

**jeudi 22/01**

**vendredi 23/01**

Entrée			Pomelos	Céleri rémoulade	Œufs durs mayonnaise
Plats	Axoa de veau	Quenelles nature sauce aurore	Escalope de dinde mariné	Sauté de porc sauce moutarde	Saumon sauce beurre blanc
	Filet de colin sauce citron		Omelette	Emincé végétal à la moutarde	
Accompagnement	Flageolet et carottes	Riz	Blé à la tomate	Brocolis et pommes de terre	Beignet de salsifis
Laitage	Fromage blanc aux fruits	Brie Bio et local		St nectaire	Emmental
Dessert	Fruit de saison	Fruit de saison	Crème dessert chocolat	Cubes de poires	Fruit de saison
Collation	Brownies Yaourt aromatisé Compote	Pain Fromage frais Fruit	Fourré au chocolat Yaourt sucré Fruit	Pain Lait Compote	Barre de céréales Fromage blanc aromatisé Jus de fruit

 Recette végétarienne



# L'Arche des saveurs

CUISINE CENTRALE

## MENU DE LA SEMAINE

VILLE d'ERMONT

**lundi 26/01**

**mardi 27/01**

**mercredi 28/01**

**jeudi 29/01**

**vendredi 30/01**

Entrée		Endives aux croûtons		Carottes râpées vinaigrette	Potage tomate vermicelles
Plats	Escalope de volaille panée	Carbonara fromagère	Poulet sauce basquaise	Bœuf stroganoff	Merlu sauce ciboulette
	Pané fromager		Falafel	Filet de poisson sauce bordelaise	
Accompagnement	Jardinière de légumes	Pennes	Patates douces sautées	Purée de céleri	Quinoa aux petits légumes
Laitage	Yaourt aromatisé		Comté	Petit Louis	Tomme Bio et local
Dessert	Fruit de saison	Mousse au chocolat	Fruit de saison	Compote	Fruit de saison
Collation	Petit beurre Yaourt à boire Fruit	Pain Fromage blanc nature Fruit	Fourré à la fraise Fromage blanc aux fruits Compote	Petit beurre Petit suisse Jus de fruit	Pain Lait Compote

 Recette végétarienne