



**L'Arche des saveurs**  
CUISINE CENTRALE

VILLE d'ERMONT

**MENU DE LA SEMAINE**

**lundi 01/12**

**mardi 02/12**

**mercredi 03/12**

**jeudi 04/12**

**vendredi 05/12**

Entrée	Potage de potiron		Radis beurre	Carottes râpées	Taboulé
Plats	Emincé de dinde sauce moutarde à l'ancienne	Dahl de lentilles 	Emincé de bœuf sauce tomate	Nuggets de poulet	Poisson sauce dieppoise
	Poisson sauce crème		Emincé végétarien sauce tomate 	Calamar à la romaine	
Accompagnement	Blé	Riz basmati	Gratin de brocolis et pommes de terre	Haricots verts	Poêlée de légumes anciens
Laitage	Cantal	Fromage blanc vanille		Tome Bio et local 	Kiri
Dessert	Fruit de saison	Fruit de saison	Liégeois	Compote de pomme	Fruit de saison
Goûters	Pain + chocolat Yaourt Jus de fruits	Sablé nappé de chocolat Lait Compote	Moelleux marbré Yaourt sucré bio Fruit	Fourré au chocolat Fromage blanc aux fruits Fruit	Pain Fromage fondu Compote

 *Produit issu de l'agriculture Biologique*  
 *Recette végétarienne*



# L'Arche des saveurs

CUISINE CENTRALE

## MENU DE LA SEMAINE

VILLE d'ERMONT

**lundi 08/12**

**mardi 09/12**

**mercredi 10/12**

**jeudi 11/12**

**vendredi 12/12**

Entrée		Salade verte au dès d'emmental	Salade de pâtes	Bouillon assiatique	Concombre vinaigrette
Plats	Paupiette de dinde sauce chasseur	Curry de pois chiche et légumes	Poulet au paprika	Emincé de bœuf sauce thaï	Saumon sauce crème
	Paupiette de saumon sauce normande		Omelette nature	Filet de poisson sauce thaï	
Accompagnement	Coquillettes	Boulgour épicé aux petits légumes	Carottes persillées	Riz thaï	Epinards pommes de terre
Laitage	Gouda	Petit suisse aux fruits	Saint Albray	Yaourt nature sucré	Cousteron
Dessert	Fruit de saison	Compote	Fruit de saison	Litchi	Gateau à la crème de marrons
Gouters	Pain confiture Yaourt à boire Jus de fruits	Barre de céréales Lait Fruit	Pain Fromage à tartiner Compote	Moelleux au chocolat Petit suisse nature Jus de fruits	Petits beurre Fromage blanc vanille Fruit

 *Produit issu de l'agriculture Biologique*

 *Recette végétarienne*



## MENU DE LA SEMAINE

**lundi 15/12**

**mardi 16/12**

**mercredi 17/12**

**jeudi 18/12**

**vendredi 19/12**

Entrée		Soupe de légumes et croûtons			Céleri rémoulade
Plats	Tartiflette volaille	Omelette sauce basquaise	Moussaka de bœuf	Repas de Noël	Filet de poisson sauce beurre blanc
	Tartiflette fromage		Moussaka de légumes		
Accompagnement	Salade verte	Brocolis	Riz		Pâtes papillon
Laitage		Camembert Bio et local	Mimolette		Fromage blanc nature
Dessert	Liégeois vanille	Banane	Fruit de saison		Tarte poire amandine
Goûters	Gaufre Yaourt à boire Fruit	Pain + chocolat Yaourt sucré Compote	Madeleine Petit suisse nature Compote	Pain Fromage à tartiner Jus de fruit	Barre de céréales chocolat Fromage blanc aux fruits Fruit

 *Produit issu de l'agriculture Biologique*

 *Recette végétarienne*

 *Dessert élaboré à l'Arche des Saveurs*



VILLE d'ERMONT

**lundi 22/12**

**mardi 23/12**

**mercredi 24/12**

**jeudi 25/12**

**vendredi 26/12**

Entrée	Carottes râpées vinaigrette	Salade verte		Férié	Soupe de légumes
Plats	Sauté de veau aux olives	Lasagnes de légumes 	Escalope de volaille pané		Encornets sauce armoricaine
	Poisson sauce coco et citron vert		Galette épinard emmental 		Riz
Accompagnement	Semoule		Haricots verts		Munster
Laitage		Yaourt nature	Vache qui rit		Fruit de saison
Dessert	Crème dessert vanille	Fruit de saison	Compote à boire		
Gouters	Pepito	Petit écolier			Petit beurre
	Fromage blanc vanille	Lait			Petit suisse aromatisé
	Jus de fruit	Compote			Jus de fruit

 *Produit issu de l'agriculture Biologique*

 *Recette végétarienne*