



	lundi 03/11	mardi 04/11	mercredi 05/11	jeudi 06/11	vendredi 07/11
Entrée	Betteraves vinaigrette	Rosette	Carottes râpées	Rillettes de thon	Salade verte
Plats	Paupiette de veau miel et épices	Tajine d'agneau	Poulet sauce champignons	Bœuf Stroganoff	Colin sauce crème et poivron
Accompagnement	Haricots verts persillés	Semoule	Riz	Pommes de terre vapeurs	Torsades
Laitage	Cantal	Bleu	Edam	Camembert Bio et local 	Chèvre cendré
Dessert	Fruit de saison	Fruit de saison	Compote 	Fruit de saison	Liégeois

 *Produit issu de l'agriculture Biologique*
 *Recette végétarienne*

 *Dessert élaboré à l'Arche des Saveurs*
 *Appellation d'Origine Protégée*



	lundi 10/11	mardi 11/11	mercredi 12/11	jeudi 13/11	vendredi 14/11
Entrée	Pamplemousse		Céleri rémoulade	Crevettes sauce cocktail	Rillettes d'oie
Plats	Andouillette sauce moutarde		Emincé de boeuf au jus	Colombo de poulet	Filet de poisson à la provençale
Accompagnement	Flageolets carottes		Duo de choux	Riz	Purée de pommes de terre et carottes
Laitage	Tome de Savoie		Buchette de chèvre	Fromage de brebis	Coulommiers
Dessert	Pomme au four myrtilles 		Mousse au chocolat	Yaourt à la coco	Fruit de saison

 Produit issu de l'agriculture Biologique

 Recette végétarienne

 Dessert élaboré à l'Arche des Saveurs



	lundi 17/11	mardi 18/11	mercredi 19/11	jeudi 20/11	vendredi 21/11
Entrée	Sardine et beurre	Poireaux vinaigrette	Endives aux noix	Radis beurre	Soupe de légumes
Plats	Cuisse de poulet rôti	Chili con carne	Parmentier de canard	Emincé de boeuf sauce au poivre	Filet de saumon beurre blanc
Accompagnement	Spaghettis	Riz		Petits pois carottes pommes de terre	Haricots beurres persillés
Laitage	Comté	Gouda	Cantal	Livarot	Brie Bio et local
Dessert	Fruit de saison	Fruit de saison	Pommes cuites au caramel	Fruit de saison	Crème dessert au chocolat

 *Produit issu de l'agriculture Biologique*

 *Recette végétarienne*

 *Dessert élaboré à l'Arche des Saveurs*



	lundi 24/11	mardi 25/11	mercredi 26/11	jeudi 27/11	vendredi 28/11
Entrée	Champignons à la grecque	Salade verte et maïs	Piémontaise sans viande	Coleslaw	Jambon de pays
Plats	Bœuf au pain d'épice	Lasagne bolognaise	Poulet tandoori	Boulettes de bœuf à l'oriental	Curry de poisson
Accompagnement	Riz		Carottes vichy	Pennes	Pommes de terre grenailles
Laitage	Fourme d'ambert	Yaourt à boire	Morbier	Rouy	Emmental
Dessert	Fruit de saison	Tarte fine aux pommes	Fruit de saison	Crème aux œufs	Fruit de saison

 *Produit issu de l'agriculture Biologique*

 *Recette végétarienne*

 *Dessert élaboré à l'Arche des Saveurs*