

Communiqué de Presse

Prévention Aide aux aidants

Aider les aidants de personnes souffrant d'une maladie cérébrale dégénérative liée à l'âge est le sens de l'action Aide aux aidants* mise en place depuis 2011 par le Centre communal d'action sociale (CCAS).

Tremblements et autres pathologies neurologiques du mouvement

Une étude sur la prévalence* des mouvements anormaux, chez les plus de 50 ans, a révélé qu'environ 30 % des individus souffrent de troubles du mouvement. Cette prévalence concerne surtout les parkinsonismes (6 à 8 %), les tremblements (13 à 16 %) et le syndrome des jambes sans repos (9 à 13 %).

Les mouvements involontaires ou mouvements anormaux prennent le plus souvent leur origine dans un dysfonctionnement, une lésion ou une pathologie dégénérative. Ils ont deux caractéristiques : ils sont peu ou pas contrôlés par la volonté et surviennent en l'absence de paralysie.

Après une conférence présentant les pathologies du mouvement (maladies de Parkinson, de Huntington, tremblement essentiel...), leurs traitements et leurs troubles cognitifs associés, un atelier pratique d'exercices de stimulation cognitive et motrice adaptés, associés aux recommandations pour les aidants et à un simulateur de tremblements, sera proposé. La personne aidée peut bénéficier de stimulation neuro-psychomotrice.

* Wenning GK, Kiechl S, Seppi K, et al. Prevalence of movement disorders in men and women aged 50-89 years (Bruneck Study cohort) : A population-based study. Lancet Neurol 2005;4:815-20.

Rencontre Aide aux aidants

Jeudi 10 avril à 17 h 30, à la Résidence Les Primevères (110 rue du Professeur Calmette).

Les prochaines séances sont prévues les jeudis, à 17 h 30 :

- 22 mai et 5 juin, à la Résidence Les Primevères (110 rue du Professeur Calmette) ;
- 3 juillet à l'Espace Yvonne-Printemps du Théâtre Pierre-Fresnay ;
- 28 août et 11 septembre, à l'Espace Jeunesse (37 bis rue Maurice-Berteaux) ;
- 9 octobre, 6 novembre et 4 décembre.

***Menée en partenariat avec le CLIC, l'ADSSID, l'ARIAF, l'EHPAD Les Primevères, le conseil général du Val-d'Oise, la CRAMIF, le PACT-ARIM 95, l'association France Alzheimer, Im~neuro&psy, cette action est financée par l'Agence régionale de santé (ARS).**

Centre communal d'action sociale (CCAS)

Mairie bâtiment A - 100 rue Louis-Savoie - BP 40083
95123 Ermont Cedex - 01 30 72 38 50

ccas@ville-ermont.fr

Animée par Marianne Leroy, neuropsychologue (Imneuropsy.com) et Sophie Donadey, psychomotricienne (51 rue Henri-Richaume - 78360 Montesson)