



# Newsletter



## Les grands rendez-vous

**Au CSC Les Chênes**

### Exposition félins au jardin des plantes

**Vendredi 26 mai**  
RDV 9h30 Gare de Cernay / retour avant 16h.  
Frais de transport et repas à la charge des familles.



### Festi' Quartier

Au sein du CSC Les Chênes et /ou en plein cœur de votre quartier, venez à la rencontre de l'équipe et participez aux animations proposées.

**Samedi 27 mai de 15h à 19h**  
Accès libre

**À la MDQ**

### Comédie musicale : Cosmopolite

Venez découvrir les familles de la Maison de quartier sur scène le **dimanche 11 juin** à 15h30 au Conservatoire d'Ermont. **Inscription obligatoire dès le lundi 15 mai à partir de 14h à la Maison de quartier.**



**Au CSC Fr.-Rude**

### Sortie culturelle "Ramsès et l'or des Pharaons"

**Mardi 23 mai**  
**Départ 8h45 Gare de Cernay**  
Grande Halle de la Villette – sur inscription au tarif de 3€/ personne (déconseillée aux - de 3 ans) et frais de transport à la charge des participants.  
*Places limitées*



### Karaoqué en famille

**Vendredi 26 mai de 17h à 19h**  
Venez chanter et danser sur vos titres préférés.  
*Sur inscription*



# Les grands rendez-vous

SUITE

## Parcours Parentalité



### Questions entre Parent'Aise : lancement du parcours parentalité

Venez rencontrer Clara Daurès, consultante en parentalité !

#### Mardi 16 mai de 9h15 à 11h15

Parentalité en confiance - « Atelier - Débat - Echanges »  
Comment renforcer l'estime de soi de son enfant ?  
*Sur inscription – Places limitées.*

Au CSC  
Fr.-Rude

#### Mardi 23 mai de 16h45 à 18h

Vous avez des interrogations ?  
Vous rencontrez des difficultés avec vos enfants ?  
Ou tout simplement, vous souhaitez échanger sur votre vie de parents. Clara Daurès vous propose un temps convivial durant lequel elle vous donnera des outils concrets pour vivre au mieux votre parentalité.

Au CSC  
Les Chênes

#### Mardi 30 mai de 9h à 11h

Comment aider votre petit (0-6 ans) à gérer ses émotions ?  
Comment gérer lorsque votre enfant fait une crise de colère ?

+

#### Mercredi 31 mai : Exposition de sensibilisation "Questions de justice"

13 ans est l'âge à partir duquel on peut être condamné à une peine, 10 ans celui où l'on peut être condamné à une sanction éducative ! Mineurs ET majeurs, les devoirs de chacun conditionnent les droits et vice versa.

**De 9h à 12h : Ouverture tout public**

**De 14h à 18h : Ouverture aux jeunes à partir de 11 ans**

## MAISON DE QUARTIER *des Espérances*

112 rue du 18 Juin - 01 34 15 75 07  
mdq.esperances@ville-ermont.fr



◆ Avec Pass Loisirs



### *Projet comédie musicale*

**Les mercredis 17 et 24 mai :**

1<sup>er</sup> créneau de 14h30 à 16h

2<sup>e</sup> créneau de 16h à 17h30

Danses et décorations au rendez-vous !

*Sur inscription par créneau*

**Répétitions générales :**

**Samedi 13 mai** de 14h30 à 16h au CSC Les Chênes

**Mercredi 31 mai** de 15h à 17h30 à la Maison de la Vie associative (37 bis rue Maurice-Berteaux)

### *Atelier couture en autonomie*

**Tous les mardis**

**de 14h à 16h**

*Sur inscription*

### *Mission MDQ*

**Tous les mercredis**

**de 10h à 12h**

Missions secrètes et jeux  
pour les espions  
en herbe de 7 à 10 ans.

*Sur inscription*

### *Cours de couture*

**Les vendredis 12, 19 et 26 mai**

Confection des costumes  
du projet comédie musicale

*Sur inscription*



Nouveaux  
cycles !

### *Cycle Mam's circuit fitness*

**Les vendredis 12 et 26 mai**

**de 9h15 à 10h45**

Retrouvez Céline pour un moment  
sportif ! 20€ par trimestre



CENTRE SOCIO-CULTUREL

*François-Rude*

Allée Jean de Florette - 01 34 44 24 60  
csc.rude@ville-ermont.fr

CENTRE  
SOCIO-CULTUREL  
**FRANÇOIS  
RUDE**



## *Repas partagé*

Venez partager un moment convivial et vos recettes de cuisine sucrées ou salées.

**Mardi 16 mai de 12h à 14h**

*Sur inscription - Places limitées*

## *Sorties mobilité*

### *Château d'Auvers-sur-Oise*

Découverte du Château d'Auvers-sur-Oise et de l'exposition Van Gogh

**Vendredi 19 mai**

*Départ de la gare de Cernay à 10h.*

*Sur inscription - Tarif : 3 euros par personne, frais de transports à la charge de participants.*



### *Pique-nique*

Pique-nique autour du Lac d'Enghien-Les-Bains

**Mardi 30 mai**

*Départ de la gare de Cernay à 11h, frais de transports à la charge des familles.*

*Apporter son pique-nique*

*Sur inscription*

*Places limitées*



## **SOS jobs d'été**

Aide à la recherche de jobs d'été pour les 16-25 ans.

**Jeudi 4 mai de 16h à 18h**

*À L'Éloge des Passerelles,  
mail Auguste-Rodin*

*Accès libre et gratuit.*



AU CENTRE SOCIO-CULTUREL

*François-Rude*

## **Café des langues**

À la découverte de l'Allemagne !

**Mardi 30 mai de 18h à 19h30**

*Gratuit. Inscription conseillée  
auprès de la Structure Information  
Jeunesse : 01 34 44 24 60*

# Glob' culture



## Avec Pass Loisirs

Dossier à retirer auprès de Nadia



### Informatique by Christophe

Tous les mercredis de 10h à 12h

Christophe, animateur multimédia vous propose de vous accompagner ou de répondre à vos besoins en informatique. *Sur inscription*

## Family & Co



### Météo des humeurs

Mercredi 24 mai de 9h30 à 11h

Créez la météo des humeurs avec vos enfants (jusqu'à 5 ans), un outil pratique pour aborder avec eux les émotions, les humeurs...

*Sur inscription*

### Défi en famille

Mercredi 31 mai de 14h30 à 17h

À partir de 5 ans.

*Sur inscription*

## CENTRE SOCIO-CULTUREL

### Les Chênes

9 rue Utrillo - 01 34 14 32 65  
csc.chenes@ville-ermont.fr



### Château d'Auvers-sur-Oise

Vendredi 19 mai : RDV à 10h à la gare de Cernay

Château d'Auvers-sur-Oise – Exposition Van Gogh  
3 euros par personne, frais de transports et repas à la charge des familles. Retour avant 16h (gare de Cernay) - *Sur inscription*

**Cycles découverte sportive :**  
**20€ le trimestre - sur inscription**  
**Pass Loisirs facultatif**

### Zumba by Céline

Les jeudis de 14h30 à 16h

Venez vous dépenser sur des rythmes afro.

### Boxe thaïlandaise by Cyril

Les vendredis de 19h à 21h



## Ouverts à tous

### Instant parents-enfants (0-4 ans)

Les vendredis de 9h30 à 11h30

Venez partager un moment ludique avec vos tout-petits.

### Rencontre et vous

Mardi 9 mai de 16h45 à 18h

Venez exprimer vos envies d'activités et de sorties et participez à la programmation de l'été des CSC.

### Culture et partage

Mercredi 10 mai de 14h à 17h30

Venez partager votre culture culinaire !  
**Chebakia** (pâtisserie à base de miel et fleur d'oranger) par Malika.

# N

# ewsletter

