



Label  
Information  
Jeunesse



# N

# ewsletter



## Les grands rendez-vous

Gratuit, sur inscription  
(places limitées)

### semaine égalité Homme Femme

DU 6 AU 11  
MARS



À la  
MDQ

**Fresque participative sur l'égalité + quizz "Permis de l'égalité"**  
Mercredi 8 mars  
de 14h30 à 16h ou 16h à 17h30

**Atelier écriture**  
"Comment faire pour gommer les inégalités entre hommes et femmes ?"  
Jeudi 9 mars de 14h à 16h

**Atelier bien-être collectif**  
Animé par une socio-esthéticienne  
Vendredi 10 mars de 14h à 16h

Au CSC  
Les Chênes

**Exposition "Femmes de l'histoire"**  
Réalisée par les enfants du CLAS  
Du 8 au 11 mars

**Théâtre Forum en famille**  
Mercredi 8 mars  
de 14h30 à 17h

**Pâtissez l'égalité !**  
Jeudi 9 mars  
de 17h à 19h

**Ciné-débat**  
Autour du film d'animation "Mulan"  
Vendredi 10 mars  
de 17h à 19h30

Au CSC  
Fr.-Rude

**Exposition "Portraits de femmes et d'enfants du quartier"**  
Du 8 au 10 mars

**Atelier pâtisserie parents-enfants**  
Gâteau "mimosa"  
Mercredi 8 mars  
de 9h à 11h

**Escape game**  
Ouvert aux adultes et enfants dès 11 ans  
Mercredi 8 mars  
de 14h30 à 16h30

**Défi famille, quizz et jeux**  
sur les stéréotypes  
Mercredi 8 mars  
de 16h30 à 18h

## Permanences de vos élus référents



### BALZAC / BAPAUMES / ROSSIGNAUX

Élu titulaire :

**Assetou Aparicio Traoré**

Élu suppléante :

**Virginie Makunda Tungila**

Permanence : Club house Renoir  
(20 rue du Syndicat)

Des permanences trimestrielles d'élus référents sont organisées pour renforcer le LIEN DE PROXIMITÉ avec les habitants. Venez échanger avec eux !

**JEUDI 9 MARS DE 19H À 20H30**  
**Gratuit, ouvert à tous !**



### LES CHÊNES

Élu titulaire :

**Brahim Annour**

Élu suppléante :

**Fazila Dehas**

Permanence :  
**CSC Les Chênes**  
(9 rue Utrillo)



### ESPÉRANCES-ARTS

Élu titulaire :

**Vania Castro Fernandes**

Élu suppléante :

**Angélique Mézière**

Permanence :  
**Local au n°1 rue de Lampertheim**



### PASSERELLES

Élu titulaire :

**Nicolas Godard**

Élu suppléante :

**Cathy Yahya**

Permanence :  
**Local "L'Éloge des Passerelles"**  
(Mail Auguste Rodin)



### CARREAUX

Élu titulaire : **Manuela Gutierrez**

Élu suppléante : **Carole Chesneau Mustafa**

Permanence : **CSC François-Rude (allée Jean-de-Florette)**

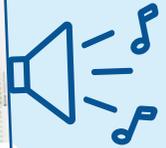
Dépistage auditif avec l'association JNA  
(Journée nationale de l'audition)

## CSC Les Chênes

**Lundi 13 mars de 13h30 à 17h**

Ouvert à tous (adultes / enfants).

En accès libre et gratuit.



## Glob' culture



## Maison de quartier des Espérances

**Exposition Chagall, Paris-New York**  
**- Paul Klee - Convergence**

**Vendredi 17 mars**

Découverte de l'atelier des Lumières à Paris  
Départ collectif de la Gare de Cernay  
à 10h30, retour vers 16h.

Tarif : 6 euros par personne,  
sur inscription à la MDQ. Places limitées.

## SEMAINE DE LA PETITE ENFANCE > DU 21 AU 24 MARS



Activités spéciales proposées aux tout-petits accompagnés de leurs parents, et co-animées par une animatrice du Relais Petite Enfance (service Petite Enfance).



À la  
MDQ

Au CSC  
Les Chênes

Au CSC  
Fr.-Rude

### Petit-déjeuner et conférence ludique sur l'alimentation

En partenariat avec la PMI

**Mardi 21 mars**  
de 9h à 11h

### Comptine musicale pour les enfants

**Mardi 21 mars**  
de 11h à 11h45



### Conférence sur la parentalité

Thème : la charge mentale

Animée par Clara Daurès  
consultante en parentalité  
**Mardi 21 mars à 19h30**  
Sur inscription

### Atelier bien-être en duo (parents / enfants)

**Vendredi 24 mars**  
de 9h30 à 11h  
Sur inscription

### Baby boom pop

DJ comptines aux platines,  
bar à lait, gâteau de couches  
et tétines à volonté !

**Vendredi 24 mars**  
de 15h30 à 17h30



### Accueil LAEP

**Jeudi 23 mars**  
de 9h à 11h

### Atelier culinaire "Food art"

Bien manger de façon ludique

**Jeudi 23 mars**  
de 11h à 12h  
Sur inscription



### Repas convivial en famille

**Jeudi 23 mars**  
de 12h à 13h30  
Sur inscription

### Rencontre avec les chèvres de la Ferme pédagogique

dans le jardin du CSC  
+ création d'une fresque  
animalière

**Jeudi 23 mars**  
de 15h30 à 17h  
Sur inscription

Gratuit, en accès libre ou sur inscription.  
Plus de renseignements auprès de vos Centres.



# MAISON DE QUARTIER *des Espérances*

112 rue du 18 Juin - 01 34 15 75 07  
mdq.esperances@ville-ermont.fr



## *Projet comédie musicale*

**Tous les mercredis :**

1<sup>er</sup> créneau de 14h30 à 16h

2<sup>e</sup> créneau de 16h à 17h30

Danses et décorations  
au rendez-vous !

*Sur inscription par créneau*



## *Mission MDQ*

**Tous les mercredis  
de 10h à 12h**

Missions secrètes et jeux pour les  
espions en herbe de 7 à 10 ans.

*Sur inscription*

**Nouveaux  
ateliers !**

## *Atelier sport et diététique*

**Tous les lundis dès le 6 mars**

**jusqu'au 17 avril de 14h à 16h**

En partenariat avec le service Prévention santé.

Reservé à un public adulte.

*Gratuit - sur inscription.*

## *Cours de couture*

**Les vendredis dès le 24 mars  
jusqu'au vendredi 9 juin**

Confection des costumes  
du projet comédie musicale

## *Atelier couture en autonomie*

**Les mardis de 14h à 16h**



## *Atelier pâtisserie*

Cuisine diététique avec Séléna :  
le mille-feuille léger !

**Vendredi 10 mars de 14h30 à 16h30**

*Sur inscription - Places limitées*

## *Atelier "Masque vénitien"*

**Vendredi 17 mars de 9h30 à 11h**

*Sur inscription - Places limitées*



## *Repas partagé*

**Vendredi 17 mars de 11h30 à 13h :**

Apportez vos plats, faites découvrir  
et découvrez de nouvelles saveurs !

*Sur inscription*

**Inédit !**



**CENTRE SOCIO-CULTUREL**

***François-Rude***

Allée Jean de Florette - 01 34 44 24 60  
csc.rude@ville-ermont.fr

**CENTRE  
SOCIO-CULTUREL  
FRANÇOIS  
RUDE**



## *Loto des enfants*

Accompagnés de leurs parents, les  
enfants pourront (re)découvrir le loto.  
Un moment pour jouer et s'amuser !

**Samedi 25 mars de 17h à 19h30**

*Sur inscription - Places limitées*

## Atelier "à table"

Cuisinez ensemble puis partagez ce moment avec vos enfants (possibilité d'aller les chercher à l'école)

**Vendredi 24 mars de 9h30 à 13h**

Sur inscription -  
Places limitées

## Visite de l' Aquarium de Paris et balade autour de la Tour Eiffel

**Mardi 14 mars**



Départ collectif de la Gare de Cernay à 9h30, retour vers 15h30. Frais de transport à la charge des familles.

Tarif : 3 euros par personne (gratuit pour les moins de 3 ans).

Sur inscription au CSC Rude.

Places limitées.

## Ateliers socio-esthétiques

Prenez le temps de prendre soin de vous, à partir de produits simples de la maison. Animés par une professionnelle.

**Les vendredis 10 et 31 mars de 9h30 à 11h30**

Sur inscription -  
Places limitées



## Café des langues

Pour découvrir la langue anglaise autrement !

**Mardi 14 mars de 18h à 20h**

Inscription conseillée auprès de la Structure Information Jeunesse : 01 34 44 24 60



## Avec Pass Loisirs

Dossier à retirer auprès de Nadia

## CENTRE SOCIO-CULTUREL

### Les Chênes

9 rue Utrillo - 01 34 14 32 65  
csc.chenes@ville-ermont.fr



## Alimentation des enfants

0-6 ans

**Jeudis 16 et 23 mars**

**de 14h à 16h** > venez rencontrer Laëticia, diététicienne spécialisée pour répondre à vos questions sur l'alimentation des plus petits.

Jeudi 16 : Alimentation des 0-3 ans

Jeudi 23 : Alimentation des 3-6 ans

Sur inscription



## Informatique by Christophe

**Tous les mercredis de 10h à 12h**

Christophe, animateur multimédia vous propose de vous accompagner ou de répondre à vos besoins en informatique. Sur inscription

## Culture et partage

**Mercredi 15 mars de 14h à 17h30**

Venez partager un moment convivial autour d'un atelier cuisine animé par des habitantes.

## Sortie famille à la Cité des sciences

**Mercredi 29 mars**



Départ collectif de la Gare Gros Noyer-Saint Prix à 9h30, retour vers 19h. Frais de transport à la charge des familles.  
Prévoir un pique-nique.  
Gratuit, sur inscription.

Cycles découverte sportive :  
20€ le trimestre - sur inscription  
Pass'Loisirs facultatif

### *Afro vibes by Sophie*

Les mardis de 15h à 16h

Venez vous dépenser  
sur des rythmes afro.



### *Boxe thaïlandaise by Cyril*

Les vendredis de 19h à 21h

### *Trico - thé*



Tous les jeudis de 14h à 16h

Passez un moment convivial tout en  
apprenant ou vous perfectionnant au  
tricot avec Henriette !

*Sur inscription.*

**Ouverts à tous**

### *Instantés parents-enfants (0-4 ans)*

Les vendredis de 9h30 à 11h30

Venez partager un moment ludique  
avec vos tout-petits.

**PROGRAMME À L'ACCUEIL  
DE VOS CENTRES !**

Activités  
du secteur  
Jeunesse

**Rejoignez-nous !**

Vos Centres socio-  
culturels recherchent  
des bénévoles  
(accompagnement  
à la scolarité, animations  
diverses...)

**SECTEUR ENFANCE > MERCREDI APRÈS-MIDI : « PLAY KIDS »**

### *Grande chasse aux trésors*

Mercredi 15 mars

dès 14h30

Durée : 1h30

**Animation suivie d'un goûter**

Rendez-vous au CSC Les Chênes  
Gratuit, sur inscription (places limitées)

