

Newsletter

CSC et MDQ

DÉCEMBRE 2023

VILLE d'ERMONT

infofemmes
EXPLORER LES POSSIBLES

ALLOCACTIONS FAMILIALES
Café du Val d'Oise

1 2 3 4 5 6
Éducation



LES GRANDS RENDEZ-VOUS

FÊTES DE FIN D'ANNÉE DANS VOS CENTRES

SAMEDI 16 DÉCEMBRE

Animation "ACTIVE TA SANTÉ"

Jeudi 7 décembre

En partenariat avec le service des Sports et le CDOS95

- Séance de Gym douce de 10h à 11h30

- Atelier cuisine : "Un petit déjeuner sain et gourmand" de 17h30 à 19h

Sur inscription - Places limitées

Sortie à Disney sur glace !

Dimanche 10 décembre

"Crois en tes rêves" au Zénith de Paris. RDV à 12h30 au CSC Les Chênes

Sur inscription - Places limitées.

Tarif : 6,50€ / personne et 3,50€ pour les moins de 3 ans

Au CSC
Les Chênes



Sortie à Disney sur glace !

Mercredi 13 décembre

"Crois en tes rêves" au Zénith de Paris. RDV à 15h45 au CSC Rude

Sur inscription - Places limitées.

Tarif : 6,50€ / personne et 3,50€ pour les moins de 3 ans

Au CSC
Fr.-Rude



Sortie en famille ! - Mercredi 20 décembre

Sortie au Studio du Grand Rex et promenade vers les galeries

LAFAYETTE. RDV à 13h30 à la MDQ et retour prévu vers

18h30, à partir de 5 ans - Tarif : 6,50€ / personne

Sur inscription - Places limitées

À la
MDQ



CSC François-Rude

Allée Jean-de-Florette

Commission familles et habitants

Dernière réunion de préparation à la fête de fin d'année

Jour & Horaires

Lundi 4 décembre de 14h à 16h

Tarif

Gratuit, ouvert à tous

Atelier de fabrication de décors et de décorations de Noël

Jours & Horaires

Mercredis 6 et 13 décembre

Tarif

Gratuit, ouvert à tous

Soumis au
Pass'Loisirs

Karaoké party !

En famille, seuls ou entre amis, venez vous amuser et montrer vos talents lors d'une après-midi 100% karaoké !

Jour & Horaires

Mercredi 20 décembre
de 14h à 16h30

Tarif

Sur Inscription
Places limitées

Soumis au
Pass'Loisirs



Parents-thé

Intervention de Clara Daurès, consultante en parentalité, sur le thème : « Mon enfant me tape/ ne m'écoute pas ».

Jour & Horaires

Mercredi 6 décembre
de 16h30 à 18h

Tarif

Gratuit, ouvert à tous



Le Prémambule (Laep) en fête !

Spectacle d'éveil musical par la Compagnie Musique Acoustique Machine : musique, lumière, danse... un moment festif où les émotions des tout-petits sont à l'honneur !

Jour & Horaires

Jedi 21 décembre de 9h30 à 11h30
Sur inscription, places limitées



Maison de quartier des Espérances

112 rue du 18 juin

Atelier en famille

Activités autour du thème "Futur"

Jours & Horaires

- **Mercredi 6 décembre** : création de son robot.
- **Mercredi 13 décembre** : ateliers sportifs.

Tarif

Sur inscription

Soumis au Pass'Loisirs

Gamelab

Jeux de société pour les 16 ans et plus

(Thématique du mois : Jeux d'ambiance)

Jour & Horaires

Mardi 5 décembre de 20h à 22h

Tarif

Sur inscription - Gratuit

Baby créatif

Ateliers parents/enfants de 0 à 5 ans, peinture gonflante et histoire de Noël

Jours & Horaires

Les mercredis 13 et 20 décembre de 9h30 à 10h30.

Tarif

Sur inscription

Soumis au Pass'Loisirs

Atelier théâtre

Écriture et improvisation pour les adultes



Jour & Horaires

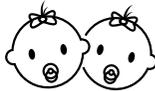
Jeudi 14 décembre de 14h à 16h

Tarif

Sur inscription

Soumis au Pass'Loisirs

Atelier d'éveil sensoriel



Pour les enfants de 0 à 3 ans

Jour & Horaires

Mardi 5 décembre de 10h à 11h

Tarif

Sur inscription - Gratuit

Initiation aux gestes de 1^{ers} secours

Jour & Horaires

Jeudi 7 décembre de 14h à 16h

Tarif

Sur inscription - Places limitées

Family&Co - Atelier Parents-Enfants

Jour & Horaires

- 5 ans : mercredi 20 décembre de 10h à 11h30

6 ans et + : mercredi 20 décembre de 14h30 à 17h

Tarif

Sur inscription - places limitées

Soumis au
Pass'Loisirs



Family&Co - Sortie famille

Défoul'kids à Saint-Leu-la-Forêt

Jour & Horaires

Mercredi 13 décembre

RDV à 14h à Défoul'kids,

chaussettes obligatoires

Tarif

Places limitées – Sur inscription -
3,50€ / enfant

Parcours parentalité avec Clara Daures

Atelier - débat - échanges : « Parentalité
en confiance »

Jours & Horaires

. Mardi 5 décembre de 17h à 18h30 :

« *Aborder des sujets sensibles avec
mon enfant* »

. Jeudi 14 décembre de 9h à 11h :

« *Le jeu avec mon enfant* »

Tarif

Ouvert à tous - Gratuit

Sur inscription – Places limitées

À vos aiguilles !

Cours de couture

Jours & Horaires

Mardis 5 et 12 décembre
de 13h30 à 16h30



Tarif

Sur inscription - places limitées

Un temps pour soi

Virginie, esthéticienne, partagera ses
astuces pour prendre soin de soi.

Jours & Horaires

Jeudis 7, 21 et mardi 12 décembre
de 9h à 11h.

Tarif

Sur inscription - places limitées

Soumis au
Pass'Loisirs

LAEP en fête !

Spectacle « Bout'Chou et le grand
ours blanc » et adopte ton puppy !

Jour & Horaires

vendredi 22 décembre de 9h30 à 11h30

Mercredikids 7-11 ans

Sortie à "Palomano city" !

Activités pour les enfants de 7 à 11 ans
Décors réalistes, déguisements et accessoires : PALOMANO, UNE VILLE À L'ÉCHELLE DES ENFANTS, pour vivre une expérience inoubliable !

Jour & Horaires

Mercredi 6 décembre
Départ à 14h et retour prévu vers 18h

Tarif

Sur inscription - Places limitées -
3,50€ / personne

Soumis au
Pass'Loisirs



Secteur Jeunesse 11-17 ans

Mercredi Jeunesse

Sortie Jump parc à Beauchamp

Jour & Horaires

Mercredi 13 décembre de 14h30 à 17h

Tarif

Sur inscription au CSC Les Chênes
Places limitées

Soumis au
Pass'Loisirs

Cafés jeunes

Accueil ouvert aux 11-17 ans

Jours & Horaires

Au CSC les Chênes :

Les mardis et jeudis de 16h30 à 18h30

Les mercredis de 14h30 à 18h30

À l'Éloge des passerelles :

Les mercredis et vendredis de 16h30 à 18h30

Soumis au
Pass'Loisirs

Structure Info Jeunesse (SIJ)



Lieu d'accueil, d'écoute et d'information pour les 12-25 ans, la SIJ a pour mission de soutenir et d'orienter les Ermontois dans leurs démarches et leurs projets (enseignement, emploi, mobilité internationale, initiatives, sports, loisirs, vacances...). Des ordinateurs avec connexion à internet permettent d'effectuer des recherches, saisir des CV et lettres de motivation ou rédiger des rapports de stage.

Jours et Horaires

CSC François-Rude : lundi 14h-18h, mardi, mercredi et vendredi 9h-12h et 4h-18h, jeudi 14h-18h.

Permanences "hors les murs" sur RDV

CSC Les Chênes : mercredi 14h-18h.

MDQ des Espérances : vendredi 14h-18h.

Lycée Van Gogh : les 9 et 23 novembre 11h30-13h.

Tarif

Gratuit, sans inscription.

Ateliers "Découverte de L'anglais"

Apprendre de façon ludique et concrète par le jeu, en parlant ou en échangeant, aborder de façon simple les thématiques (se déplacer, aller au restaurant, parler de soi, poser des questions, etc.), aborder un vocabulaire usuel de conjugaison facile, et surtout dialoguer !

Jours et Horaires

À partir du mois de janvier 2024

(hors vacances scolaires).

Les mardis de 18h15 à 19h15

Les 9, 16, 23 et 30 janvier,

6 et 27 février,

5, 12, 19 et 26 mars

Tarif

22 euros / 10 séances

Sur inscription

> Au Centre socio-culturel François-Rude

Chantiers jeunes



Dès le 1^{er} décembre, les Ermontois âgés de 16 à 19 ans peuvent déposer leur candidature pour un job rémunéré de 2 semaines entre la mi-juin et mi-août.

CV et lettre de motivation sont à déposer à la Structure Information Jeunesse avant le 31 janvier 2024 ou à envoyer par mail à sij@ville-ermont.fr

Renseignements au CSC F.-Rude : 01 34 44 24 60



**JEUDI
14 DÉCEMBRE
19h30-21h**

DANS VOS CENTRES :

Permanence de vos élus et habitants référents

Pour **développer la participation citoyenne** et **renforcer le lien de proximité avec les habitants**, la municipalité a mis en place en février dernier un dispositif d'élus et d'habitants référents sur la ville.

Ces référents sont vos **interlocuteurs privilégiés** dans votre vie quotidienne. Ils animent des permanences trimestrielles dans vos quartiers. Vous pouvez leur faire remonter en direct vos problématiques, vous informer auprès d'eux des projets municipaux en cours ou à venir, ou encore donner votre avis ou suggérer une action pour améliorer votre cadre de vie.

↳ Accès libre et sans rendez-vous.
Lieux de permanence sur www.ermont.fr



CALENDRIER 2024

Jeudi **21 mars** → 18h30-20h
Jeudi **20 juin** → 18h30-20h
Jeudi **19 septembre** → 18h30-20h
Jeudi **12 décembre** → 18h30-20h



Trombinoscope



Newsletter CSC



9 rue Utrillo
01 34 14 32 65
csc.chenes@ville-ermont.fr



Allée Jean-de-Florette
01 34 44 24 60
csc.rude@ville-ermont.fr



112 rue du 18 Juin
01 34 15 75 07
mdq.esperances@ville-ermont.fr