

OCTOBRE

ROSE

BLEU



PROGRAMME

CycloCancer

OUVERT
À TOUS !

COMPLEXE SPORTIF
RÉBUFFAT (PARKING)
1 ALLÉE JEAN-DE-FLORETTE



1 VTT
À GAGNER !

Tirage au sort effectué
parmi tous les participants.

*venir avec votre vélo

DIMANCHE 8 :

7h30-12h : Randonnée cycliste* et pédestre organisée par l'association Team CycloCancer en partenariat avec la Ville.

// PLUSIEURS CIRCUITS PROPOSÉS //



VÉLO DE ROUTE

3 circuits libres
fléchés :
50, 75 et 90 km
1 circuit encadré :
+ de 10 km
Départs à partir
de 7h30



VTT

3 circuits libres
fléchés :
15, 20 et 30 km
Départs à partir
de 7h30



PÉDESTRE

1 parcours libre :
20 km
3 parcours encadrés :
10, 15 et 20 km
Départs à partir
de 7h30



Flashez pour
vous inscrire !

Inscription possible
sur place le jour-J

10€**

par participant
(dès 12 ans).
Entièrement
reversés à la lutte
contre le cancer.

** Paiement sur place
(espèces ou chèque)

Collation offerte à tous les
concurrents et remise de coupes
et lots à l'issue de la course.

CLUB HOUSE DU
COMPLEXE SPORTIF
RÉBUFFAT

+ d'infos :
www.valdoise.ffvelo.fr
odcyclocancer@gmail.com



MERCREDI 11 Mammobus

RUE ST-FLAIVE
PROLONGÉE (FACE AU
PARKING DU MARCHÉ)

18 ANS+



DÉPISTAGES ET ATELIERS PÉDAGOGIQUES

GRATUIT, SANS INSCRIPTION

9h-17h : Le Mammobus est dédié aux consultations avec une cabine médicale (médecin et gynécologue) et une salle de prévention avec des infirmières (ateliers d'information pour les adultes et les plus jeunes). Après passage sur la partie médicale, une semi-remorque est dédiée à l'échographie et mammographie.

VENDREDI 13

9h30-11h30 et 14h-16h :
Atelier prévention animé
par une sage-femme.

MATIN : CENTRE SOCIO-CULTUREL
LES CHÊNES - 9 RUE UTRILLO

APRÈS-MIDI : MAISON COMMUNALE DES SOLIDARITÉS JACQUES BERTHOD
100 RUE LOUIS-SAVOIE

18 ANS+

GRATUIT, SANS INSCRIPTION

SAMEDI 14

9h30-12h30 : Initiation à la marche nordique menée par le Relais Amical Val d'Oise.

GRATUIT

Flashez pour
vous inscrire !



16 ANS+



MERCREDI 18

9h30-11h30 et 14h-16h :
Atelier prévention animé
par une sage-femme.

MATIN : CENTRE SOCIO-CULTUREL
FRANÇOIS-RUDE - ALLÉE JEAN-DE-FLORETTE

APRÈS-MIDI : MAISON DE QUARTIER DES ESPÉRANCES
112 RUE DU 18 JUIN

GRATUIT, SANS INSCRIPTION

Spectacle

13 ANS+

VENDREDI 20 « Radicale »

THÉÂTRE PIERRE-FRESNAY
3 RUE ST-FLAIVE PROLONGÉE

19h :
COMÉDIE / DURÉE : 1H05



ouverture
des portes
dès 18h30

Paul, 52 ans, a subi une prostactomie radicale il y a un an, suite à un cancer de la prostate.

Distante et pleine d'humour Radicale raconte comment Paul a découvert sa maladie, vécue son opération, et ce que les suites de cette intervention provoquent dans sa vie...

De et mise en scène : David Frizman
Avec Benjamin Alazraki, Marie Béatrice Dardenne
et Christophe Corsand

MARDI 17

10h-12h et 13h30-17h :
"Théâtricité" proposé aux
lycéens (2^{nde}) de la ville.

Trois représentations dédiées
avec discussion autour du cancer
du sein.

THÉÂTRE PIERRE-FRESNAY
3 RUE ST-FLAIVE PROLONGÉE

POUR LES
LYCÉENS DE
LA VILLE

TARIF PLEIN : 20€ / RÉDUIT : 15€

Entièrement reversés
à la lutte contre le cancer.

RÉSERVEZ DÈS LE 25/09

Ici



Ou à la Billetterie L'Escalé
(8 rue St-Flaive Prolongée)

OCTOBRE ROSE BLEU



VILLE  d'ERMONT

 WWW.ERMONT.FR

RETROUVEZ ÉGALEMENT EN LIGNE
LA PROGRAMMATION OCTOBRE ROSE
DE LA CLINIQUE CLAUDE BERNARD.

 @MAIRIEERMONT

 ERMONT