

Newsletter

CSC et MDQ

OCTOBRE 2025



HORAIRES D'OUVERTURE DES ACCUEILS DES CSC/MDQ :
DU MARDI AU VENDREDI (FERMETURE LE LUNDI)
9H-12H / 14H-18H

Semaine du 29 septembre au 3 octobre

Lundi 29 septembre

Mardi 30 septembre

Mercredi 1^{er} octobre

Jeudi 2 octobre

Vendredi 3 octobre

**FERMÉ
AU PUBLIC**

14h > 16h
Fitness avec Alicia

9h > 11h
Pergobulle LAEP

9h > 12h
**La recette du français
avec Monique**
Pour les adultes - Sur inscription

14h > 16h
Couture en autonomie
Pour les adultes - Sur inscription

10h30 > 12h
Atelier enfance
"Mes talents cachés et nos
idées folles" - 7-11 ans
Sur inscription

10h > 12h
Permanence
Armoire solidaire

15h > 17h
**Crêpes party et
réflexion projets
d'année - Tout public**

14h > 16h
**La recette du français
avec Monique**
*Pour les adultes -
Sur inscription*

14h > 16h
Atelier théâtre / écriture
Pour les adultes - Sur inscription

14h > 16h
Mam's pilate
Pour les adultes - Sur inscription

14h > 16h
**Cours d'espagnol
avec Monique**
Pour les adultes - Sur inscription

19h > 20h
**Cycle découverte
sportif pilate**
*Pour les adultes
23€/trimestre
Sur inscription, soumis à l'adhésion*

14h > 16h30
Accueil convivial
*On se raconte notre rentrée !
Tout public*

14h > 16h
**Cycle découverte
sportif circuit cardio
stretching**
*Pour les adultes - 23€/trimestre
Sur inscription, soumis à l'adhésion*

9h30 > 11h30
Chênobulle LAEP
*Ouvert à tous
sans inscription*

9h30 > 11h
Atelier parents-enfants
(0-5 ans) *Le petit déj' de la rentrée*
*Chaque participant est invité à
apporter quelque chose*

9h30 > 11h
Club de lecture
7 ans et +. Sur inscription

14h30 > 16h
Jeux et créations
*Réalisation d'un petit cadeau
pour la fête des grands-pères
Tout public - sur inscription*

9h > 11h
**Lieu d'accueil
enfants parents
« Preamble »**

14h > 16h
Graine de couturière
*Atelier découverte de la
couture avec les mamans
du centre
Pour adultes - Sur inscription*

9h > 11h
**Lieu d'accueil
enfants parents
« Preamble »**

14h30 > 16h
Loisirs et bien-être
*Création d'un arbre de l'espoir
pour Octobre rose
Pour les adultes - Sur inscription*



Semaine du 6 au 10 octobre

Lundi 6 octobre

Mardi 7 octobre

Mercredi 8 octobre

Jeudi 9 octobre

Vendredi 10 octobre

**FERMÉ
AU PUBLIC**

9h > 11h
**Permanence écrivain
publique** *Sur RDV*

9h30 > 11h
« Tous en Chênes »
*Propositions de sorties et
projets à venir - Tout public*

10h > 12h
**Permanence
numérique** *Sur RDV*
14h30 > 15h30
**Du temps pour soi, des
idées plein les mains :**
réalisation de mosaïque
Pour les adultes
Sur inscription, soumis à l'adhésion
19h > 20h
Cycle découverte pilate
Pour les adultes - 23€/trimestre
Sur inscription, soumis à l'adhésion

10h > 12h
Accueil convivial
Atelier créatif : Tissage collectif
Thème Octobre rose
*Tout public - Soumis à
l'adhésion*

14h30 > 16h30
**Mercredikids jeux
sportifs - 7-11 ans**
Sur inscription, soumis à l'adhésion

9h > 11h
**Atelier parentalité en
confiance avec Clara**
Daurès - Gratuit
Sur inscription

14h > 16h
**Cycle découverte
sportif circuit
cardio stretching**
Pour les adultes
23€/trimestre

9h30 > 11h30
Chênebulle LAEP
*Ouvert à tous
sans inscription*



9h30 > 11h
Fais-le toi-même
*Création d'un arbre de l'espoir
pour Octobre rose*
Pour les adultes - Sur inscription

9h30 > 11h
**Atelier parents-
enfants (0-5 ans)**
Peinture sur fresque géante
Sur inscription

14h > 16h
Sortie bowling
Stadium Franconville
dès 5 ans - sur inscription
RDV sur place - tarif : 4€/pers.

9h > 11h
**Lieu d'accueil
enfants parents
« Preamble »**

14h > 16h
Graine de couturière
*Atelier découverte de la
couture avec les mamans
du centre - Pour les adultes*
Sur inscription

9h > 11h
**Lieu d'accueil enfants
parents « Preamble »**



14h > 16h
Fitness avec Alicia

9h > 11h
Pergobulle LAEP
9h > 12h
**La recette du français
avec Monique**
Pour les adultes - Sur inscription
14h > 16h
Massage et bien-être
Pour les adultes - Sur inscription

10h30 > 12h
**Atelier enfance
"Costumes, décors
et accessoires fous"**
7-11 ans - Sur inscription
10h > 12h
**Permanence
Armoire solidaire**
14h30 > 17h
Sortie cueillette
co-voiturage - dès 3 ans

14h > 16h
**La recette du français
avec Monique**
*Pour les adultes -
Sur inscription*
14h > 16h
Atelier théâtre / écriture
Pour les adultes - Sur inscription

9h > 15h
**Atelier cuisine : Thème
Maroc - Pour les adultes**
Sur inscription
14h > 16h
Mam's pilate
Pour les adultes - Sur inscription
14h > 16h
**Cours d'espagnol
avec Monique**
Pour les adultes - Sur inscription



Lundi 13 octobre



**FERMÉ
AU PUBLIC**



14h > 16h
Fitness avec Alicia



Mardi 14 octobre

14h30 > 15h30
Du temps pour soi, des idées plein les mains :
réalisation de feuilles en macramé - Pour les adultes
Sur inscription, soumis à l'adhésion

14h > 16h
« Santé vous bien »
Atelier socio-esthétique
Sur inscription, soumis à l'adhésion

19h > 20h
Cycle découverte sportif pilate
*Pour les adultes - 23€/trimestre
Sur inscription, soumis à l'adhésion*

9h30 > 13h
À table ! Spécialités vietnamiennes avec My
Tout public - Sur inscription

14h30 > 16h
Jeux et créations
*Origami et jeux en famille
Tout public - Sur inscription*

14h30 > 16h
Graff sur T-shirt
Dès 8 ans - Sur inscription

16h30 > 18h
Parenthé
*avec Naoelle de Sousa et Lois Moreira
Martinez, intervenantes
en parentalité "Mon enfant
et les écrans"*

9h > 11h
Spectacle marionnettes
De 0 à 3 ans - Sur inscription

9h > 12h
La recette du français avec Monique
Pour les adultes - Sur inscription

14h > 16h
Réunion de préparation « Week-end de fin juin »
Pour les adultes - Sur inscription

Mercredi 15 octobre

10h > 12h
Accueil convivial
*Atelier créatif : Tissage collectif
Thème Octobre rose
Tout public - Soumis à l'adhésion*

14h30 > 16h30
Mercredikids jeux sportifs - 7-11 ans
Sur inscription, soumis à l'adhésion

9h30 > 11h
Atelier parents-enfants (0-5 ans) *Parcours sensoriel
Sur inscription*

14h30 > 16h
Jeux et créations
*Origami et jeux en famille
Tout public - Sur inscription*

14h30 > 16h
Graff sur T-shirt
Dès 8 ans - Sur inscription

16h30 > 18h
Parenthé
*avec Naoelle de Sousa et Lois Moreira
Martinez, intervenantes
en parentalité "Mon enfant
et les écrans"*

10h30 > 12h
Atelier enfance "Mise en scène"
7-11 ans - Sur inscription

10h > 12h
Permanence Armoire solidaire

15h > 17h
Représentation atelier enfance et goûter partagé - *Tout public*

Jeudi 16 octobre

14h > 16h
Cycle découverte sportif circuit cardio stretching
*Pour les adultes
23€/trimestre
Sur inscription, soumis à l'adhésion*

9h > 11h
Lieu d'accueil enfants parents « Préambulle »

14h > 16h
Graine de couturière
*Atelier découverte de la couture avec les mamans du centre
Pour les adultes - Sur inscription*

14h > 16h
La recette du français avec Monique
Pour les adultes - Sur inscription

et
Atelier théâtre / écriture
Pour les adultes - Sur inscription

Vendredi 17 octobre

9h30 > 11h30
Chênobulle LAEP
*Ouvert à tous
sans inscription*

9h > 11h
Lieu d'accueil enfants parents « Préambulle »

14h30 > 16h
Loisirs et bien-être
*Séance de méditation
Pour les adultes - Sur inscription*

8h45 > 16h *RDV gare de Cernay*
Glob'culture
*Musée des Arts décoratifs, visite guidée - Pour les adultes
Sur inscription - tarif 4€ transport à votre charge*

14h > 16h
Mam's pilate avec Amandine
*Pour les adultes - Sur inscription
et*
Espagnol avec Monique
Pour les adultes - Sur inscription

Samedi 18 octobre

15h > 17h
Si T libre viens jouer avec l'association Sourire - *Découverte de jeux traditionnels et de jeux de société. Animé par l'association Sourire.
Pour les 6-11 ans
(ouverts aux parents)
Gratuit - sur inscription*

RDV 15h30 au TPF
Sortie famille
*Découvrez la comédie musicale « Chat Botté, le musical »
Sur inscription - tarif 4€ dès 3 ans*



**RETROUVEZ TOUTE L'ACTUALITÉ DE
VOS CENTRES EN FLASHANT CE QR-CODE !**



9 rue Utrillo
01 34 14 32 65
csc.chenes@ville-ermont.fr



Allée Jean-de-Florette
01 34 44 24 60
csc.rude@ville-ermont.fr



112 rue du 18 Juin
01 34 15 75 07
mdq.esperances@ville-ermont.fr