



## C'EST QUOI ?

La **Maison des familles** est un lieu d'accueil chaleureux et d'échanges accessible aux futurs parents, parents, tuteurs, grands-parents... Cette structure favorise la **rencontre** et le **partage** entre familles où solidarité, entraide, soutien, implication et **valorisation des expériences parentales** sont au premier plan.

La Maison des familles propose tout un programme d'actions et d'animations construit à partir des demandes et des attentes des familles ermontoises.

### PLUSIEURS AXES DE TRAVAIL

Afin de répondre au mieux aux **besoins des familles**, plusieurs axes de travail ont été définis autour des questions éducatives, citoyennes, de loisirs, de santé et d'information.

Chacune des thématiques a été déclinée en **objectifs opérationnels** et plusieurs actions ont ainsi été programmées.



[MAISONDESFAMILLES@VILLE-ERMONT.FR](mailto:MAISONDESFAMILLES@VILLE-ERMONT.FR)

06 17 43 29 53



LIEU  
D'ÉCHANGES  
AUTOUR  
DE LA  
PARENTALITÉ  
ET + ENCORE !

OUVERTE DU LUNDI AU VENDREDI  
9H-12H / 13H30-18H



[www.ermont.fr](http://www.ermont.fr)  
[@MairieErmont](https://www.facebook.com/MairieErmont)  
[Ermont](https://www.instagram.com/ermont)  
[ville\\_ermont](https://www.instagram.com/ville_ermont)

36 RUE DE STALINGRAD



## RENCONTRES



## ÉCOUTE



## SOUTIEN

## OBJECTIFS



- ✓ Soutenir la parentalité et tout ce que cela comprend
  - ✓ Rompre l'isolement des familles
  - ✓ Renforcer les liens école/parents, parents/école
  - ✓ Proposer des méthodes concrètes et efficaces aux parents pour mieux comprendre et mieux gérer le quotidien : l'autorité, les conflits familiaux, les fratries, le développement de l'enfant, l'adolescence...
  - ✓ Informer les familles sur leurs droits
  - ✓ Permettre aux parents de partager des temps de qualité avec leurs enfants
  - ✓ Encourager l'accès à la culture et aux loisirs

# LA MAISON DES FAMILLES EN ACTION(S) !



### UN LIEU POUR ÉCHANGER

La **Maison des familles**, c'est favoriser le partage d'expériences, la convivialité, c'est encourager les échanges avec des professionnels de la parentalité mais aussi entre parents, à travers des **groupes de paroles** (une fois par mois), des **ateliers thématiques** notamment pour renforcer le lien parent-enfant, des **accueils conviviaux** où l'écoute est privilégiée.

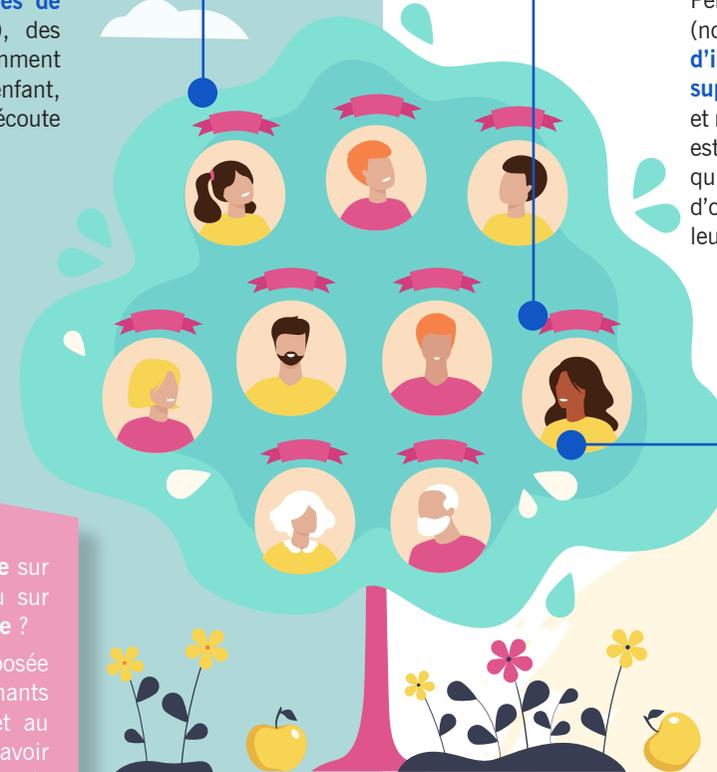


### UN LIEU POUR S'INFORMER

Permanences d'**accès aux droits** (notamment avec la CAF), **points d'information, mise à disposition de supports de communication**, papier et numérique, la Maison des familles est un véritable **lieu de ressources** qui permet aux parents de se munir d'outils efficaces pour appréhender leur rôle au quotidien.

### UN LIEU POUR SOI

Des **ateliers bien-être** et des **temps de relaxation** sont proposés aux parents. Objectifs : favoriser la gestion du stress, des émotions et canaliser leur énergie. La **santé mentale** est un sujet important mis en lumière par la Maison des familles.



### LA CLINIQUE JURIDIQUE

Besoin d'un **conseil juridique** sur une question de droit ? Ou sur une **procédure administrative** ?

La **Clinique juridique**, composée d'étudiants et d'enseignants de l'Université Paris 8, met au service des Ermontois le savoir et le soutien de professionnels bénévoles lors de permanences d'aide juridique.

**Les mardis (9h-12h)**  
Gratuit - sans rdv  
dates sur [www.ermont.fr](http://www.ermont.fr)



### LA MAISON DES FAMILLES, C'EST AUSSI :

Une **ludothèque** (tous les mercredis de 14h à 18h), des **permanences psychologiques** pour les enfants, l'**apéro des papas**, des coachings, cours de Français langue étrangère, alphabétisation et anglais, ateliers intergénérationnels...

