

OCTOBRE ROSE & BLEU

PROGRAMME 2025

STAND'INFO

📍 CENTRE COMMERCIAL CARREFOUR
1 AV. DU PRÉSIDENT GEORGES POMPIDOU

OUVERT
À TOUS!

SAMEDI 27 SEPTEMBRE

14h-17h : information et sensibilisation au dépistage, auto-palpation mammaire, animation "massage minute".

GRATUIT, SANS INSCRIPTION



18 ANS+

MAMMOBUS

📍 PARKING CARREFOUR
1 AV. DU PRÉSIDENT GEORGES POMPIDOU

SAMEDI 4 OCTOBRE

GRATUIT, SANS INSCRIPTION

9h30-17h : bus dédié aux consultations avec une cabine médicale (médecin et gynécologue) et une salle de prévention avec des infirmières (ateliers d'information pour les adultes et les plus jeunes).
+ Partie médicale, avec semi-remorque dédiée à l'échographie et à la mammographie.



ATELIERS DANSE

GRATUIT, SANS INSCRIPTION

MARDIS 7 ET 14 OCTOBRE 17h-19h 📍 PARC DE LA MAIRIE - 100 RUE LOUIS-SAVOIE

LUNDI 6 ET VENDREDI 17 OCTOBRE 15h-17h 📍 MAISON DES AINÉS - 44 RUE DE STALINGRAD

Découverte et initiation aux danses du Madison et du Charleston. Ateliers animés par Dominique Migeon.

OUVERT
À TOUS!

SOIRÉE DANSANTE

SAMEDI 11 OCTOBRE

dès 19h : soirée conviviale et festive autour de la danse de salon avec l'Association Ermont Danse.

📍 L'ARCHE - 150 RUE DE LA GARE

GRATUIT, SUR INSCRIPTION : 06 99 77 69 74
OU ERMONT.DANSE@GMAIL.COM

OUVERT
À TOUS!

VILLAGE SANTÉ

SAMEDI 18 OCTOBRE 📍 PARC DE LA MAIRIE - 100 RUE LOUIS-SAVOIE

9h30-12h / 13h30-17h : Animations autour de l'activité physique adaptée, stands d'informations et de prévention des cancers, l'accès au droit, ateliers bien-être...



PLUSIEURS STANDS :

◇ MASSAGES CO-VISION

Soins relaxants, bien-être, réduction du stress.

◇ TABACOLOGUE

◇ NUTRITIONNISTE - MAISON DU DIABÈTE ET DE LA NUTRITION 95
Conseils sur l'alimentation saine et équilibrée.

◇ SOCIO-ESTHÉTICIENNE

◇ DERMATOLOGUE

Conseils sur la santé de la peau, prévention cancer de la peau.

◇ ASSOCIATION CCB MIEUX-ÊTRE - CLINIQUE CLAUDE BERNARD

Informations sur les parcours de soins disponibles pour les patients atteints de cancer.

◇ CPAM

Informations sur les droits des patients et les aides disponibles.

◇ MUTUELLES 2AH

Informations sur les garanties santé.

◇ CENTRE D'INVESTIGATION PRÉVENTIVE ET CLINIQUE (IPC)

Informations sur les examens périodiques de santé gratuits sur rendez-vous.

◇ ATELIERS YOGA > À 11H ET À 15H

◇ DISPOSITIF SPORT-SANTÉ DE LA VILLE D'ERMONT

◇ ASSO ASSIR'M – ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE > ATELIERS À 10H, 14H ET 16H

◇ FUN ANIMATIONS

Animations ludiques et pédagogiques : simulateur de voile à hisser (temps et puissance affichés sur grand écran), mur connecté (danse, sports, réflexes), duel de course sur tapis.



GRATUIT, SANS INSCRIPTION



CLINIQUE CLAUDE BERNARD

Ramsay Santé
Clinique
Claude Bernard

9 AV. LOUIS ARMAND

GRATUIT
ET OUVERT
À TOUS !



MERCREDI 8 OCTOBRE

9h30-17h : BAR À ONGLES
avec une socio-esthéticienne
de *La Roche Posay*

9h30-17h : SENSIBILISATION
et prévention avec *La Ligue*
contre le cancer

9h30-17h30 : ATELIER D'AUTOPALPATION

**10h-17h30 : ART THÉRAPIE -
TABLEAU COLLECTIF**

**10h-17h30 : INFORMATION SUR LES SOINS
SUPPORTS** + vente d'objets divers au profit
de l'association *CCB Mieux être*

16h30-17h30 : SPORT' SANTÉ
découverte de l'activité physique adaptée

Programme de la Clinique Claude Bernard avec la participation de SAMSIC pour Octobre rose.

+ D'INFOS SUR LES ANIMATIONS À LA CLINIQUE
ccb-contact@ramsaysante.fr

www.ermont.fr

[@MairieErmont](https://www.facebook.com/MairieErmont)

[Ermont](https://www.instagram.com/ermont)

[ville_ermont](https://www.instagram.com/ville_ermont)

