

OCTOBRE ROSE & BLEU

PROGRAMME 2025

STAND'INFO

📍 CENTRE COMMERCIAL CARREFOUR
1 AV. DU PRÉSIDENT GEORGES POMPIDOU

OUVERT
À TOUS !

SAMEDI 27 SEPTEMBRE

14h-17h : information et sensibilisation
au dépistage, auto-palpation mammaire,
animation "massage minute".

GRATUIT, SANS INSCRIPTION



18 ANS⁺

MAMMOBUS

📍 PARKING CARREFOUR
1 AV. DU PRÉSIDENT GEORGES POMPIDOU

SAMEDI 4 OCTOBRE

GRATUIT, SANS INSCRIPTION

9h30-17h : bus dédié aux consultations avec une
cabine médicale (médecin et gynécologue) et une
salle de prévention avec des infirmières (ateliers
d'information pour les adultes et les plus jeunes).
+ Partie médicale, avec semi-remorque dédiée à
l'échographie et à la mammographie.



ATELIERS DANSE

GRATUIT, SANS INSCRIPTION

MARDIS 7 ET 14 OCTOBRE 17h-19h 📍 PARC DE LA MAIRIE - 100 RUE LOUIS-SAVOIE

VENDREDIS 10 ET 17 OCTOBRE 15h-17h 📍 MAISON DES AÎNÉS - 44 RUE DE STALINGRAD

Découverte et initiation
aux danses du Madison et du Charleston.
Ateliers animés par Dominique Migeon.

OUVERT
À TOUS !

SOIRÉE DANSANTE

SAMEDI 11 OCTOBRE

dès 19h : soirée conviviale et festive autour de la
danse de salon avec l'Association Ermont Danse.

📍 L'ARCHE - 150 RUE DE LA GARE

GRATUIT, SUR INSCRIPTION : 06 99 77 69 74
OU ERMONT.DANSE@GMAIL.COM



**OUVERT
À TOUS !**

VILLAGE SANTÉ

SAMEDI 18 OCTOBRE

 **PARC DE LA MAIRIE - 100 RUE LOUIS-SAVOIE**

9h30-12h / 13h30-17h : Animations autour de l'activité physique adaptée, stands d'informations et de prévention des cancers, l'accès au droit, ateliers bien-être...



PLUSIEURS STANDS :

◇ **MASSAGES CO-VISION**

Soins relaxants, bien-être, réduction du stress.

◇ **TABACOLOGUE**

◇ **NUTRITIONNISTE - MAISON DU DIABÈTE ET DE LA NUTRITION 95**

Conseils sur l'alimentation saine et équilibrée.

◇ **SOCIO-ESTHÉTICIENNE**

◇ **DERMATOLOGUE**

Conseils sur la santé de la peau, prévention cancer de la peau.

◇ **ASSOCIATION CCB MIEUX-ÊTRE - CLINIQUE CLAUDE BERNARD**

Informations sur les parcours de soins disponibles pour les patients atteints de cancer.

◇ **CPAM**

Informations sur les droits des patients et les aides disponibles.

◇ **MUTUELLES 2AH**

Informations sur les garanties santé.

◇ **CENTRE D'INVESTIGATION PRÉVENTIVE ET CLINIQUE (IPC)**

Informations sur les examens périodiques de santé gratuits sur rendez-vous.

◇ **ATELIERS YOGA > À 11H ET À 15H**

◇ **DISPOSITIF SPORT-SANTÉ DE LA VILLE D'ERMONT**

◇ **ASSO ASSIR'M — ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE > ATELIERS À 10H, 14H ET 16H**

◇ **FUN ANIMATIONS**

Animations ludiques et pédagogiques : simulateur de voile à hisser (temps et puissance affichés sur grand écran), mur connecté (danse, sports, réflexes), duel de course sur tapis.



GRATUIT, SANS INSCRIPTION

CLINIQUE CLAUDE BERNARD

9 AV. LOUIS ARMAND

GRATUIT
ET OUVERT
À TOUS !

Ramsay Santé
Clinique
Claude Bernard



MERCREDI 8 OCTOBRE

9h30-17h : BAR À ONGLES
avec une socio-esthéticienne
de La Roche Posay

9h30-17h : SENSIBILISATION
et prévention avec La Ligue
contre le cancer

9h30-17h30 : ATELIER D'AUTOPALPATION

**10h-17h30 : ART THÉRAPIE -
TABLEAU COLLECTIF**

**10h-17h30 : INFORMATION SUR LES SOINS
SUPPORTS** + vente d'objets divers au profit
de l'association CCB Mieux être

16h30-17h30 : SPORT SANTÉ
découverte de l'activité physique adaptée

Programme de la Clinique Claude Bernard avec la participation de SAMSIC pour Octobre rose.

+ D'INFOS SUR LES ANIMATIONS À LA CLINIQUE
ccb-contact@ramsaysante.fr

 www.ermont.fr

 [@MairieErmont](https://www.facebook.com/MairieErmont)

 Ermont

 [ville_ermont](https://www.instagram.com/ville_ermont)

