

Du 1<sup>er</sup> au 9 octobre

Du 11 au 16 octobre

Du 19 au 23 octobre

Du 26 au 30 octobre

## ■ VENDREDI 1<sup>ER</sup> : LANCEMENT D'OCTOBRE ROSE !

> MISSION « ILLUMINATION DE LA MAIRIE »

**18h : départ de 4 groupes de 4 lieux différents\* (Clinique Claude-Bernard, CSC Les Chênes, Maison de quartier des Espérances et CSC François-Rude), pour une déambulation jusqu'à la mairie.**

**19h : discours de Monsieur le Maire et illumination en rose de l'Hôtel de ville, en présence d'un ensemble de musiciens du Conservatoire !**

DRESS CODE ROSE

## ■ DIMANCHE 3

**13h30-17h30 : atelier tricot et couture**  
• Maison de la Vie associative - 37 bis rue Maurice-Berteaux

entrée libre et sans inscription pour tous les ateliers tricot et couture

## ■ LUNDI 4

Temps d'échanges et sensibilisation entre élus et praticiens du secteur médical et paramédical  
• Théâtre Pierre-Fresnay - 3 rue Saint-Flaive Prolongée

sur invitation

## ■ MARDI 5

**17h-18h30 : cours de madison (en vue de la représentation finale du 30 octobre)**  
• Parc de la mairie - 100 rue Louis-Savoie

ouvert à tous !

## ■ MERCREDI 6

**14h-16h : atelier socio-esthétique (conseils maquillage, coiffure, stylisme)**  
• Maison de quartier des Espérances - 112 rue du 18 juin > sur inscription au 01 30 72 38 50  
**20h30 : projection du film « De plus belle » avec F. Foresti et M. Kassovitz (PAYANT)**  
• Cinéma Pierre-Fresnay - 3 rue Saint-Flaive Prolongée

DRESS CODE ROSE

## ■ JEUDI 7

**14h-16h30 : atelier art-thérapie**  
• Maison communale des Solidarités - 100 rue Louis-Savoie > sur inscription au 01 30 72 38 50  
**16h-18h : atelier tricot et couture** • Maison communale des Solidarités - 100 rue Louis-Savoie

## ■ SAMEDI 9

**9h-12h : sensibilisation par la Ligue contre le cancer** • Marché Saint-Flaive  
**14h-15h30 : conférence du Dr Sergent, oncologue et du Dr Joyau, nutritionniste + activités ludiques**  
• Théâtre Pierre-Fresnay - 3 rue Saint-Flaive Prolongée > sur inscription au 01 30 72 38 50

\* Clinique Claude Bernard - 9 Av. Louis Armand  
CSC Les Chênes - 9 rue Utrillo  
CSC François-Rude - allée Jean-de-Florette  
MDQ des Espérances - 112 rue du 18 juin

animés par la Ligue contre le cancer

## ■ LUNDI 11

**10h-17h : atelier sensibilisation avec la Ligue contre le cancer**  
**10h-17h : atelier luminothérapie**  
**14h-17h : bar à ongles**  
**14h30-16h : atelier auto-hypnose**  
**14h-17h : atelier socio-coiffure**

• Clinique Claude-Bernard sur inscription : [ccb-octobreros@capio.fr](mailto:ccb-octobreros@capio.fr)

**14h-16h : confection de déodorant non-nocif** • CSC François-Rude - allée Jean-de-Florette > sur inscription au 01 30 72 38 50

pour les mères de famille

## ■ MARDI 12

**9h30-11h30 : atelier socio-esthétique**  
**10h-12h30 : atelier manucure**  
**10h-17h : repérage des produits nocifs à travers les étiquettes**  
**10h30-12h OU 14h30-16h : atelier Qi Gong (gymnastique douce)**

• Clinique Claude-Bernard sur inscription : [ccb-octobreros@capio.fr](mailto:ccb-octobreros@capio.fr)

**14h-15h30 : cours de yoga** • Maison de quartier - 112 rue du 18 juin > sur inscription au 01 30 72 38 50  
**17h-18h30 : cours de madison** • Parc de la mairie - 100 rue Louis-Savoie

## ■ MERCREDI 13

**10h-13h : atelier diététique**  
**10h30-12h30 : atelier auto-hypnose**  
**14h30-16h30 : atelier socio-coiffure**

• Clinique Claude-Bernard sur inscription : [ccb-octobreros@capio.fr](mailto:ccb-octobreros@capio.fr)

**9h-12h : atelier nutrition** • CSC Les Chênes - 9 rue Utrillo > sur inscription au 01 30 72 38 50  
**15h-17h : marche nordique** • Complexe sportif Rébuffat - allée Jean-de-Florette > sur inscription au 01 30 72 38 50  
**15h-18h : sensibilisation auprès des jeunes** • CSC François-Rude - allée Jean-de-Florette

## ■ JEUDI 14

**10h30-12h30 : atelier socio-esthétique**  
**11h-17h : atelier art-thérapie**  
**13h-17h : massages visage/thorax**

• Clinique Claude-Bernard sur inscription : [ccb-octobreros@capio.fr](mailto:ccb-octobreros@capio.fr)

**10h-12h : atelier sensibilisation** • Maison de la Vie associative - 37 bis rue Maurice-Berteaux  
**18h-19h30 : cours de tai-chi** • CSC François-Rude - allée Jean-de-Florette > sur inscription au 01 30 72 38 50

animé par la Ligue contre le cancer

**16h-18h : atelier tricot et couture** • Maison communale des Solidarités - 100 rue Louis-Savoie

## ■ VENDREDI 15

**10h-17h : atelier luminothérapie**  
**10h30-12h30 : massages visage/thorax**  
**10h30-12h : méditation de pleine conscience**

• Clinique Claude-Bernard sur inscription : [ccb-octobreros@capio.fr](mailto:ccb-octobreros@capio.fr)

**17h-19h : confection de déodorant non-nocif** • CSC Les Chênes - 9 rue Utrillo > sur inscription au 01 30 72 38 50

## ■ SAMEDI 16

**9h-13h : rencontre inter-sportive : 5 sports/6 équipes** • Complexe sportif Rébuffat - allée Jean-de-Florette

pour les 11-17 ans

## ■ MARDI 19

**14h30-15h30 : cours de yoga**  
• Maison de quartier des Espérances - 112 rue du 18 juin > sur inscription au 01 30 72 38 50  
**17h-18h30 : cours de madison** • Parc de la mairie - 100 rue Louis-Savoie

## ■ JEUDI 21

**14h-16h30 : atelier art-thérapie** • Maison communale des Solidarités - 100 rue Louis-Savoie > sur inscription au 01 30 72 38 50  
**16h-18h : atelier tricot et couture** • Maison communale des Solidarités - 100 rue Louis-Savoie  
**18h-19h30 : cours de tai-chi** • CSC François-Rude - allée Jean-de-Florette > sur inscription au 01 30 72 38 50

## ■ SAMEDI 23

**10h-12h : atelier sophrologie POUR LES PATIENTS**  
**14h-16h : atelier sophrologie POUR LES AIDANTS**

• Maison de la Vie associative 37 bis rue Maurice-Berteaux sur inscription au 01 30 72 38 50



## ■ MARDI 26

**17h-18h30 : cours de madison** • Parc de la mairie - 100 rue Louis-Savoie

## ■ MERCREDI 27

**15h-17h : marche nordique** • Complexe sportif Rébuffat - allée Jean-de-Florette > sur inscription au 01 30 72 38 50

## ■ JEUDI 28

**16h-18h : atelier tricot et couture** - assemblage des carrés, finalisation du ruban  
• Maison communale des Solidarités - 100 rue Louis-Savoie

## ■ SAMEDI 30 : CÉRÉMONIE DE CLÔTURE !

**11h : discours de Monsieur le Maire pose du ruban sur l'Hôtel de ville et madison géant dans le parc de la mairie en présence des nombreux bénévoles et des élus mobilisés.**

DRESS CODE ROSE



Quand dépistage rime avec espoir.

Vos élus municipaux seront mobilisés autour de cette belle cause sur le marché Saint-Flaive les samedis 9, 16 et 23 octobre de 9h à 12h.

Des accessoires (portes-clés, bougeoirs...) confectionnés par les enfants des Accueils de loisirs seront mis en vente sur le marché les 9 et 16 octobre par les associations la Ligue contre le cancer et CCB Mieux-Être.



Participez au fil rose et confectionnez des carrés roses 60x60 cm en laine ou en tissu. **Objectif : faire un nœud géant sur la mairie !**  
Envie d'apprendre ? Un tuto-tricot est disponible sur la chaîne YouTube de la ville.

N'hésitez pas à déposer vos carrés à la Maison communale des Solidarités dès qu'ils sont prêts.

Une série-vidéo de témoignages sera également proposée sur cette même chaîne tout au long du mois d'octobre. Restez connectés !

Ces animations et ateliers sont organisés par des bénévoles, associations locales, élus et services municipaux. Des actions accessibles et gratuites\* pour tous.

\*sauf séance de cinéma du 6/10

Parce que la peur n'empêche pas la maladie...

Parce que la peur n'empêche pas la maladie...



WWW.ERMONT.FR  
@MAIRIEERMONT

LA VILLE SE MOBILISE POUR...



Prévention, animations et ateliers tout au long du mois

nutrition

sport-santé

bien-être

socio-esthétique

sophrologie

art-thérapie



VILLE d'ERMONT

Ramsay Santé  
Clinique Claude Bernard

