



	lundi 13/10	mardi 14/10	mercredi 15/10	jeudi 16/10	vendredi 17/10
	Orange	Rouge	Vert	Jaune	Blanc
Entrée		Chou rouge vinaigrette	Guacamole		
Plats	Pilon de poulet au paprika	Bolognaise de lentilles	Sauté de veau aux herbes	Curry d'agneau au lait de coco	Filet de cabillaud sauce citron
	Pavé mexicain		Filet de merlu à l'oseil	Curry de poisson	
Accompagnement	Purée de patates douce	Pennes	Riz au pesto	Semoule	Choux fleur
Laitage	Mimolette	Fromage blanc au coulis de fruits rouge	Yaourt brassé aux fruits	Gouda	Fromage frais
Dessert	Carotte cake	Fruit de saison	Kiwi	Ananas	Panna cotta
Goûters	Pain confiture Petit suisse aromatisé Fruit	Pain Fromage à tartiner Compote	Prince au chocolat Lait Fruit	Crêpe au chocolat Fromage blanc vanille Compote	Barre de céréales pommes Yaourt à boire Jus de fruit

L'Arche des saveurs
CUISINE CENTRALE

MENU DE LA SEMAINE

	lundi 20/10	mardi 21/10	mercredi 22/10	jeudi 23/10	vendredi 24/10
Entrée	Concombre vinaigrette		Ceuf dur mayonnaise	Soupe de légumes	Carottes râpées au maïs
Plats	Emincé de bœuf à l'ail	Pizza de légumes	Saucisse de volaille	Cordon bleu de volaille	Carbonara de saumon
	Filet de colin bordelaise		Saucisse végétale	Steak fromager	
Accompagnement	Gratin de chou-fleur	Salade verte	Purée de pommes de terre	Brocolis	Coquillettes
Laitage	Comté	Fromage blanc aux fruits		Edam	Fromage frais
Dessert	Ile flottante	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Gateau au yaourt

Goûters	Moelleux citron Fromage blanc sucré Compote	Pain au lait + chocolat Yaourt à boire Jus de raisins	Fourré fraise Petit suisse nature Jus d'oranges	Madeleine Yaourt aux fruits Compote	Prince au chocolat Lait Fruit
---------	---	---	---	---	-------------------------------------

 *Produit issu de l'agriculture Biologique*

 *Recette végétarienne*

 *Dessert élaboré à l'Arche des Saveurs*

L'Arche des saveurs
CUISINE CENTRALE

MENU DE LA SEMAINE

	lundi 27/10	mardi 28/10	mercredi 29/10	jeudi 30/10	vendredi 31/10
Entrée	Concombre vinaigrette		Ceuf dur mayonnaise	Soupe de légumes	Carottes râpées au maïs
Plats	Emincé de bœuf à l'ail	Pizza de légumes	Saucisse de volaille	Cordon bleu de volaille	Carbonara de saumon
	Filet de colin bordelaise		Saucisse végétale	Steak fromager	
Accompagnement	Gratin de chou-fleur	Salade verte	Purée de pommes de terre	Brocolis	Coquillettes
Laitage	Comté	Fromage blanc aux fruits		Edam	Fromage frais
Dessert	Ile flottante	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Gateau au yaourt

Goûters	Moelleux citron	Pain au lait + chocolat	Fourré fraise	Madeleine	Prince au chocolat
	Fromage blanc sucré	Yaourt à boire	Petit suisse nature	Yaourt aux fruits	Lait
	Compote	Jus de raisins	Jus d'oranges	Compote	Fruit


Produit issu de l'agriculture Biologique


Recette végétarienne


Dessert élaboré à l'Arche des Saveurs