



	lundi 03/11	mardi 04/11	mercredi 05/11	jeudi 06/11	vendredi 07/11
Entrée	Betteraves vinaigrette		Carottes râpées	Rillettes de thon	Salade verte
Plats	Paupiette de veau miel et épices	Tajine de légumes	Poulet sauce champignons	Bœuf Stroganoff	Colin sauce crème et poivron
	Galette végétale sauce miel et épices		Emincé végétal sauce champignons	Poisson sauce tomate	
Accompagnement	Haricots verts persillés	Semoule	Riz	Pommes de terre vapeurs	Torsades
Laitage	Petits suisse aux fruits	Vache qui rit	Edam	Camembert Bio et local	
Dessert	Fruit de saison	Fruit de saison	Compote	Fruit de saison	Liégeois
Goûters	Pain beurre Yaourt sucré Pomme	Barre de céréales abricot Yaourt à boire Jus d'oranges	Madeleine Fromage blanc vanille Compote pomme poire	Petit écolier Lait Banane	Fourré à la fraise Petit suisse aromatisé Jus de pommes

 Produit issu de l'agriculture Biologique

 Recette végétarienne



	lundi 10/11	mardi 11/11	mercredi 12/11	jeudi 13/11	vendredi 14/11
Entrée	Segment de pamplemousse (jus mater)		Céleri rémoulade	Crevettes sauce cocktail	
Plats	Cordon bleu		Emincé de boeuf au jus	Colombo de poulet	Filet de poisson à la provençale
	Pavé fromager		Boulettes végétales	Colombo de poisson	
Accompagnement	Flageolets carottes		Duo de choux	Riz	
Laitage	Fromage blanc vanille		Buchette de chèvre	Yaourt à la coco	Yaourt nature
Dessert	Compote		Mousse au chocolat	Fruit de saison	Fruit de saison
Goûters	Petit beurre Fromage blanc aux fruits Fruit		Pain confiture Yaourt aux fruits Jus de fruit	Pain Fromage à tartiner Fruit	Gaufre Lait Compote

 *Produit issu de l'agriculture Biologique*

 *Recette végétarienne*

L'Arche des saveurs
CUISINE CENTRALE

MENU DE LA SEMAINE

	lundi 17/11	mardi 18/11	mercredi 19/11	jeudi 20/11	vendredi 21/11
Entrée	Sardine et beurre		Endives aux noix	Radis râpées vinaigrette	Soupe de légumes
Plats	Cuisse / pilon de poulet rôti	Chili sin carne	Ravioli de bœuf sauce crème	Emincé de boeuf sauce au poivre	Filet de poisson meunière
	Galette de légumes		Ravioli au fromage sauce tomate	Filet de colin sauce beurre blanc	
Accompagnement	Coquillettes	Riz		Petits pois carottes pommes de terre	Haricots beurres persillés
Laitage	Yaourt aux fruits	Babybel	Cantal	Petit suisse nature	Brie Bio et local
Dessert	Fruit de saison	Fruit de saison	Pommes cuites au caramel	Fruit de saison	Crème dessert au chocolat
Goûters	Moelleux citron Petit suisse aromatisé Compote	Barre de céréales Yaourt à boire Jus multifruits	Pain au lait + chocolat Lait Jus de fruit	Madeleine fourrée fraise Yaourt sucré Fruit	Granola Fromage blanc vanille Fruit

 *Produit issu de l'agriculture Biologique*

 *Recette végétarienne*

 *Dessert élaboré à l'Arche des Saveurs*



	lundi 24/11	mardi 25/11	mercredi 26/11	jeudi 27/11	vendredi 28/11
Entrée		Salade verte et maïs	Piémontaise sans viande	Coleslaw	
Plats	Bœuf au pain d'épice	Carré de seitan Bio  	Poulet tandoori	Boulettes de bœuf à l'oriental	Curry de poisson
	Filet de poisson sauce diepoise		Omelette sauce tandoori 	Falafel à l'oriental 	
Accompagnement	Riz	Haricots plats provençale	Carottes vichy	Pennes	Pommes de terre grenailles
Laitage	Yaourt nature	Yaourt à boire	Fromage blanc aux fruits		Emmental
Dessert	Fruit de saison	Compote	Fruit de saison	Crème aux œufs	Fruit de saison

Goûters	Gaufre	Pain + chocolat	Barre de céréales chocolat	Pain	Madeleine
	Yaourt sucré	Lait	Fromage blanc aux fruits	Fromage à tartiner	Petit suisse nature
	Compote	Fruit	Fruit	Jus de fruit	Compote

 *Produit issu de l'agriculture Biologique*

 *Recette végétarienne*