



	lundi 01/09	mardi 02/09	mercredi 03/09	jeudi 04/09	vendredi 05/09
Entrée	Salade verte	Taboulé		Friand au fromage	Melon
Plats	Lasagnes	Nuggets de blé sauce tartare 	Cuisse/Pilon de poulet rôti	Emincé de bœuf à la tomate	Saumon à la crème
	Lasagnes de légumes		Omelette nature 	Pavé mexicain sauce tomate 	
Accompagnement		Haricots verts	Pommes de terre sautées	Carottes	Coquillettes
Laitage	Emmental	Yaourt aux fruits	Petit suisse nature	Riz au lait 	Saint Paulin
Dessert	Compote de pomme	Fruit de saison	Fruit de saison		Fruit de saison
Goûters	Barre de céréales abricot	Pain beurre	Madeleine	Petit écolier	Fourré à la fraise
	Yaourt sucré	Fromage blanc vanille	Yaourt à boire	Lait	Petit suisse aromatisé
	Fruit	Jus de fruit	Compote	Fruit	Jus de fruit

 Produit issu de l'agriculture Biologique

 Recette végétarienne

 Dessert élaboré à l'Arche des Saveurs

L'Arche des saveurs
CUISINE CENTRALE

MENU DE LA SEMAINE

	lundi 08/09	mardi 09/09	mercredi 10/09	jeudi 11/09	vendredi 12/09
Entrée		Radis Beurre	Salade de tomates	Salade piklis	
Plats	Saucisse de toulouse	Carbonara fromagère 	Emincé de poulet à l'oriental	Axoia (Emincé de veau sauce basquaise)	Poisson pané plein filet
	Saucisse végétarienne		Emincé de pois à l'oriental	Filet de merlu sauce dieppoise 	
Accompagnement	Lentilles à la provençale Bio 	Spaghettis Bio 	Semoule Bio 	Riz pilaf Bio 	Petits pois carottes
Laitage	Mimolette		Chavroux	Brie Bio et local 	Yaourt aux fruits
Dessert	Compote	Mousse au chocolat	Compote de pommes	Mini roulé 	Fruit de saison
Goûters	Petit beurre Fromage blanc aux fruits Fruit	Prince au chocolat Yaourt aromatisé Compote	Pain Fromage à tartiner Fruit	Pain confiture Yaourt aux fruits Jus de fruit	Gaufre Fromage blanc sucré Compote

 Produit issu de l'agriculture Biologique

 Recette végétarienne

 Dessert élaboré à l'Arche des Saveurs



	lundi 15/09	mardi 16/09	mercredi 17/09	jeudi 18/09	vendredi 19/09
Entrée	Terrine de poisson		Concombre vinaigrette		Salade verte à l'emmental
Plats	Emincé de cuisse de dinde au curry	Falafel sauce blanche	Carbonnade de bœuf	Boulettes de bœuf sauce hongroise	Filet de poisson à la tomate
	Galette de légumes		Filet de colin à la crème	Boulettes de légumes sauce hongroise	
Accompagnement	Courgettes	Gratin dauphinois	Pennes Bio	Ratatouille	Polenta crémeuse
Laitage	Fromage blanc vanille	Gouda	Fromage frais	Vache qui rit	
Dessert	Fruit de saison	Fruit de saison	Cocktail de fruits	Moelleux au chocolat	Ile flottante
Goûters	Pain Emmental Jus de fruit	Moelleux citron Petit suisse aromatisé Compote	Pain au lait + chocolat Lait Jus de fruit	Madeleine fourrée fraise Yaourt sucré Fruit	Sablé au chocolat Fromage blanc vanille Fruit

 Produit issu de l'agriculture Biologique

 Recette végétarienne

 Dessert élaboré à l'Arche des Saveurs



	lundi 22/09	mardi 23/09	mercredi 24/09	jeudi 25/09	vendredi 26/09
Entrée		Carottes râpées vinaigrette	Gaspacho		Macédoine de légumes mayonnaise
Plats	Cordon bleu	Dahl de lentilles 	Navarin d'agneau	Escalope de dinde sauce forestière	Gratin de poisson à la florentine
	Steak fromager		Omelette au fromage 	Grillardin sauce forestière 	
Accompagnement	Brocolis	Riz basmati	Gratin de pâtes	Flageolets et carottes	Pommes de terre à l'anglaise
Laitage	Camembert Bio et local 	Comté		Petits suisse aux fruits	Babybel
Dessert	Fruit de saison	Fruit cuit	Liégeois au chocolat	Fruit de saison	Fruit de saison

Goûters	Gaufre Yaourt sucré Compote	Pain + chocolat Yaourt à boire Fruit	Barre de céréales chocolat Fromage blanc aux fruits Fruit	Pain Fromage à tartiner Jus de fruit	Madeleine Petit suisse nature Compote
---------	-----------------------------------	--	---	--	---

 *Produit issu de l'agriculture Biologique*
 *Recette végétarienne*

 *Dessert élaboré à l'Arche des Saveurs*