

MENU DE LA SEMAINE

lundi 29/09

mardi 30/09

mercredi 01/10

jeudi 02/10

vendredi 03/10

	lundi 29/09	mardi 30/09	mercredi 01/10	jeudi 02/10	vendredi 03/10
Entrée	Salade de maïs vinaigrette	Salade mexicaine		Tomate mozzarella	Œufs durs mayonnaise
Plats	Blanquette de veau	Curry d'aubergines au lait de coco 	Rôti de dinde sauce basquaise	Emincé de poulet tex mex	Filet de colin à la bordelaise
	Blanquette de poisson		Encornets basquaise 	Aiguillette de blé tex mex 	
Accompagnement	Carottes persillées	Blé tendre	Flan de poireaux	Purée de pois cassées	Haricots verts et poivrons
Laitage	St morêt	Tomme noire	Fromage blanc aux fruits	Kiri	Edam
Dessert	Fruit de saison	Pommes cuites au caramel	Gateau au yaourt		Fruit de saison
Goûters	Pepito Fromage blanc vanille Compote	Petit écolier Lait Jus de fruit	Pain Fromage frais Fruit	Fourré à la fraise Yaourt à boire Fruit	Petit beurre Petit suisse aromatisé Jus de fruit



	lundi 06/10	mardi 07/10	mercredi 08/10	jeudi 09/10	vendredi 10/10
Entrée		Salade grecque	Salade de pâtes		Concombre tzatziki
Plats	Paupiette de veau miel et épices	Moussaka végétarienne 	Poulet au citron	Escalope de volaille pané	Parmentier de poisson
	Galette de pois chiches poivrons au cumin		Quenelle sauce aurore	Filet de poisson pané 	
Accompagnement	Tian de légumes et pommes de terre	Riz	Courgettes au thym et à l'ail 	Epinards à la crème	
Laitage	Cantal	Coulommiers Bio et local	Yaourt nature	Fromage blanc aromatisé	Port Salut
Dessert	Fruit de saison	Fruit cuit	Fruit de saison	Fruit de saison	Tarte aux pommes
Goûters	Fourré au chocolat Petit suisse nature Compote	Granola Fromage blanc aux fruits Fruit	Pain beurre Yaourt aux fruits Jus de fruit	Madeleine Fromage blanc sucré Compote	Pain au lait + chocolat Yaourt sucré Jus de fruit

 *Produit issu de l'agriculture Biologique*

 *Recette végétarienne*

 *Dessert élaboré à l'Arche des Saveurs*

Semaine du goût : Les couleurs**MENU DE LA SEMAINE**

lundi 13/10

mardi 14/10

mercredi 15/10

jeudi 16/10

vendredi 17/10

Orange

Rouge

Vert

Jaune

Blanc

	Orange	Rouge	Vert	Jaune	Blanc
Entrée		Chou rouge vinaigrette	Guacamole		
Plats	Pilon de poulet au paprika	Bolognaise de lentilles	Sauté de veau aux herbes	Curry d'agneau au lait de coco	Filet de cabillaud sauce citron
	Pavé mexicain 		Filet de merlu à l'oseil	Curry de poisson 	
Accompagnement	Purée de patates douce	Pennes	Riz au pesto	Semoule	Choux fleur
Laitage	Mimolette	Fromage blanc au coulis de fruits rouge	Yaourt brassé aux fruits	Gouda	Fromage frais
Dessert	Carotte cake		Kiwi	Ananas	Panna cotta

Goûters	Pain confiture Petit suisse aromatisé Fruit	Pain Fromage à tartiner Compote	Prince au chocolat Lait Fruit	Crêpe au chocolat Fromage blanc vanille Compote	Barre de céréales pommes Yaourt à boire Jus de fruit
---------	---	---------------------------------------	-------------------------------------	---	--