

La Santé, ça nous

“ Mieux vaut prévenir que guérir ! ”

d'où l'intérêt d'être bien informé. Faisons donc un point sur un sujet qui nous préoccupe tous : la santé. La ville compte de nombreux "acteurs" de la santé : généralistes, spécialistes, établissements publics et, plus indirectement, associations d'information et de prévention ou manifestations consacrées à la santé, telle la Semaine Santé qui se déroule du 18 au 23 novembre à l'Espace Yvonne Printemps du théâtre Pierre Fresnay. Partons à la découverte du visage "santé" d'Ermont.

Commençons par la santé des femmes et des enfants en bas âge : la **Protection Maternelle et Infantile (PMI)** se compose d'une équipe de puéricultrices, infirmières, psychologues, gynécologues, conseillères conjugales et familiales et d'une sage femme qui offre, gratuitement, un suivi depuis la grossesse jusqu'à ce que l'enfant ait atteint 6 ans. Conseils, formations, bilans médicaux sont leurs principales activités. La PMI comprend aussi un centre d'éducation familiale dont la vocation est la prévention et l'information relative à la régulation des naissances.

Pour plus d'informations, consultez le guide municipal "La petite enfance" ou le www.ville-ermont.fr.

Les professionnels de la santé

Que les plus grands se rassurent, Ermont compte aussi nombre d'établissements de santé qui peuvent leur être utiles. Vous pouvez retrouver une liste complète des généralistes, spécialistes, laboratoires d'analyses, pharmacies et des professionnels paramédicaux de la ville dans le **guide municipal "Social Santé"** ainsi que sur le site internet www.ville-ermont.fr, régulièrement mis à jour. Quant aux établissements publics, il

voir encadré page 13

Bilan bucco-dentaire

La Caisse Primaire d'Assurance Maladie a mis en place un dispositif national de prévention pour les jeunes. En effet, entre 15 et 18 ans, tous les jeunes reçoivent, le mois précédent leur anniversaire, un papier les invitant à se rendre chez le dentiste de leur choix, pour faire un bilan. S'il s'avère que le jeune a besoin de soins, il sera alors pris en charge à 100% par la Sécurité Sociale.

La Protection Maternelle Infantile : un lieu privilégié pour les mamans et leurs enfants.



existe une clinique à Ermont et un centre hospitalier basé à Eaubonne. Notons que cet hôpital dispose d'un service de consultation d'alcoologie et de tabacologie. A Eaubonne se trouve également un centre de dépistage (Maladies Sexuellement Transmissibles et VIH) et de soins.

Une association à vocation sociale

Le centre de santé fait aussi partie des lieux-clé de la santé à Ermont. 9 médecins spécialistes, 4 assistantes dentaires et une



Le centre de santé d'Ermont est une association à vocation sociale.

regarde !



secrétaire médicale se succèdent toutes les semaines pour offrir aux Ermontois un guichet unique en matière de médecine spécialisée : soins dentaires, orthopédie dento-faciale, ORL-Nez-Gorge-Oreilles, dermatologie et pédiatrie.

C'est dans une superbe maison édifée en 1924 et qui servait de bains douches jusqu'aux années soixante que s'est installée cette association en 1967. Aujourd'hui, la Ville en est propriétaire et a financé des travaux au rez-de-chaussée courant 2000/2001 pour rénover les quatre cabinets de consultation et la salle d'attente. Deux personnes se chargent de la gestion de l'association fondée par Gaston Plateau. Ce dernier déclarait que *"chacun doit avoir accès à la santé"*.

Fidèle à cet idéal, le centre de santé

pratique le tiers-payant dans toutes les disciplines de la santé et 30 % de ses patients sont sous le régime de la Couverture Maladie Universelle (CMU). Seule règle à respecter pour profiter des services de ce centre de santé ouvert à tous : avoir son attestation de Sécurité Sociale à jour. Par la suite, c'est la direction du centre qui se charge de l'envoi des papiers administratifs aux centres de la Sécurité Sociale. N'hésitez donc pas à aller, en cas de besoin, dans ce centre très accueillant.

Les associations en rapport avec la santé

La santé n'est pas uniquement l'affaire de professionnels, nombreux aussi sont les bénévoles qui soutiennent les malades et leur famille.

Dans le domaine de l'alcool, l'association Vie Libre vient en aide aux malades alcooliques dont le but est de guérir et de se réinsérer et Espoir du Val d'Oise (EDVO) accueille et héberge des malades dépendants (stupéfiants, médicaments et alcool) acceptant le sevrage.

En ce qui concerne la toxicomanie, l'association Bethel s'occupe de l'accueil, de la formation et de la réinsertion des toxicomanes et alcooliques majeurs. La prévention est aussi un des engagements de ces associations, auxquelles se joint Alcool Assistance la Croix d'or du Val d'Oise.

RÉPERTOIRE

Etablissements de santé

Centre de santé
30 rue Maurice Berteaux - 95120 Ermont
(01 34 15 07 55
Centre hospitalier
Eaubonne-Montmorency
28 rue du Docteur Roux
95602 Eaubonne Cedex
(01 34 06 60 00
8 www.ghem.org
Clinique Claude Bernard
9 avenue Louis Armand - 95120 Ermont
(01 30 72 33 33
Centre de dépistage et de soins
29 avenue de Paris - 95600 Eaubonne
(01 34 06 00 98
Protection Maternelle et Infantile
112 rue du 18 Juin - 95120 Ermont
(01 34 44 14 50

Associations

Alcool Assistance la Croix d'or du Val d'Oise - (06 13 74 66 59
Association Bethel - (01 34 66 98 80
Vie Libre - (01 30 72 46 83
Espoir du Val d'Oise (EDVO)
(01 34 05 25 00
Ligue nationale contre le cancer
(01 34 14 88 43
Associations départementales des Donneurs d'Organes et de Tissus Humains du Val d'Oise (ADOT 95)
(01 34 82 49 76
Association des Paralysés de France (APF) - (01 30 10 60 60
Union Nationale des Amis et Familles de Malades Mentaux (UNAFAM)
(01 34 14 32 65

Information et prévention

L'information et la prévention représentent l'essentiel des activités des associations. Par exemple, l'antenne d'Ermont de la Ligue nationale contre le cancer se joint à l'effort national dans ces domaines, ainsi que dans le soutien à la recherche. De même, les Associations départementales des Donneurs d'Organes et de Tissus Humains du Val d'Oise (ADOT 95) informent la population dans le but de faire accepter le ou les prélèvements aux familles en cas d'accident mortel, pour sauver d'autres vies. Il existe aussi, sur Ermont ou dans les environs, des associations telles l'Association des Paralysés de France (APF) (cf. p 19) ou l'Union Nationale des Amis et Familles de Malades Mentaux (UNAFAM). L'une lutte pour l'insertion et la reconnaissance des personnes handicapées dans notre société et l'autre se propose de prêter une oreille ou de conseiller ceux qui ont des malades psychiques dans leur entourage.

LA SANTÉ AU TRAVAIL

Quel nom dynamique et moderne pour désigner la médecine du travail ! Cependant si le nom a changé, la mission reste la même : "éviter toutes altérations de la santé des salariés du fait de leur travail" (code du travail).

Le médecin du travail partage son temps entre les consultations et les visites aux entreprises. Lors des consultations, qu'elles soient préalables à l'embauche, à la suite d'un arrêt de travail (congé de maternité, accident du travail, arrêt maladie...) ou une visite annuelle, le rôle du médecin est de vérifier que le salarié n'est pas atteint d'une infection dangereuse pour les autres salariés et qu'il est apte, médicalement parlant, au poste qu'il occupe ou est destiné à occuper. Si tel n'est pas le cas, le médecin se doit de proposer des adaptations du poste à la santé du salarié, voire suggérer un autre poste.

Le médecin du travail en entreprise

Le rôle du médecin du travail en entreprise est multiple : il conseille l'entreprise en matière de conditions de travail, d'hygiène générale et dans le domaine de la restauration. Il propose également des adaptations des rythmes de travail à la physiologie humaine et protège les salariés contre l'ensemble des nuisances, notamment les accidents du travail et l'utilisation de produits dangereux.

Semaine Santé, *pour tout savoir !*

La prévention et l'information constituent le dernier volet de cette (re)découverte de la dimension "santé" d'Ermont. La Semaine Santé, qui se déroule du lundi 18 au samedi 23 novembre à l'Espace Yvonne Printemps du Théâtre Pierre Fresnay, est l'occasion pour des professionnels de la santé de sensibiliser les jeunes Ermontois de 6 à 16 ans à des thèmes tels l'équilibre alimentaire ou l'hygiène bucco-dentaire.

“ Bien manger, bien dormir, bien se laver les dents, ça s'apprend ! ”

SEMAINE SANTÉ 2002
Expositions
Stands
Débats
Témoignages

du 18 au 23 novembre
9 h - 12 h
14 h - 17 h

Alcool • Contraception • Toxicomanies • Hygiène bucco-dentaire • Tabac • Hygiène alimentaire...

Renseignements : 01 30 72 38 21 Théâtre Pierre Fresnay - Espace Yvonne Printemps

VILLE d'ERMONT



Dans le cadre de leurs activités scolaires, les classes du CP à la 3^{ème} vont rencontrer des intervenants spécialisés dans un domaine de la santé ou de la prévention. Ceux-ci sont chargés, dans un premier temps, de les informer. Dans un deuxième temps, ces rencontres et ces témoignages donneront lieu à des débats au cours desquels les élèves pourront faire part de leurs interrogations. Sera ainsi construite une réflexion autour des sujets abordés.

Prévention alcool

Les collégiens de 4^{ème} et 3^{ème} sont à l'âge des premières tentations et sollicitations en matière d'alcool. L'association Vie Libre se fait une spécialité de la prévention du risque alcoolique. Pour que le message soit plus percutant, d'anciens alcooliques viendront témoigner et échanger avec les élèves. Les écoliers du CM2 rencontreront eux aussi ces intervenants.



“ **Semaine Santé du lundi
18 au vendredi 22
novembre de 9h à 12h et
de 14h à 17h et le samedi
23 novembre de 9h à 12h
à l'Espace Yvonne
Printemps du théâtre
Pierre Fresnay.** ”



Les comportements alimentaires

La diététicienne Juliana Dos Santos et une animatrice du Service municipal Jeunesse s'associent pour sensibiliser les élèves de 4^{ème} et 3^{ème} aux dérèglements dans l'alimentation. A partir d'articles de presse, consacrés aux régimes aminçissants, à l'obésité, à l'anorexie ou à la boulimie, un dialogue s'installera entre les intervenantes et les élèves, dans le but de faire un point sur les habitudes alimentaires.

L'équilibre alimentaire

Mme Cilia, nutritionniste, fera un bilan sur l'équilibre alimentaire avec les classes des écoles élémentaires. D'autre part, les repas étant pris au moins une fois par jour en famille, il est important que parents et enfants se retrouvent autour de ce sujet. C'est dans ce cadre qu'aura lieu, le **vendredi 22 novembre à 20h30** à l'espace Yvonne Printemps du théâtre Pierre Fresnay, la conférence **"Notre santé, manger mieux et meilleur"** présidée par le professeur Henri Joyeux, chirurgien cancérologue à la faculté de médecine de Montpellier et président de l'Association des Familles de France.

Par ailleurs, la Caisse d'Allocations Familiales d'Eaubonne et le centre socio-culturel des Chênes organisent deux petits déjeuners commentés par une conseillère en économie sociale et familiale. N'hésitez pas à profiter de ses conseils sur les aliments à déguster dès le matin pour partir du bon pied.

Mercredi 20 et samedi 23 novembre de 9h à 11h.

Réservation conseillée au 01 34 14 32 65.

Espace Yvonne Printemps du théâtre Pierre Fresnay.

Conférence
et petits
déjeuners
ouverts
à tous

Les jeunes et la sexualité

Aborder le thème de la sexualité dès l'adolescence permet de préparer sa vie d'adulte responsable. Informer les élèves de 4^{ème} et 3^{ème} du collège Jules Ferry sur les maladies sexuellement transmissibles, les risques de grossesse et rappeler que le SIDA est toujours aussi présent sont les objectifs de la Mission Locale de la

Gros plan sur l'obésité

En France, la proportion d'enfants obèses entre 5 et 12 ans est passée de 5% en 1980 à 15% en 2000. Rappelons qu'outre le malaise social dans lequel ils se glissent, ces enfants risquent plus facilement que les autres une augmentation de la tension artérielle, du cholestérol, du diabète et, à l'âge adulte, des maladies cardio-vasculaires. Le ministère de la Santé a tiré la sonnette d'alarme et a publié, fin septembre, un guide alimentaire, disponible chez tous les marchands de journaux pour 2 €.

Vallée de Montmorency. Il s'agit aussi, et surtout, de leur présenter et de les familiariser avec les différents modes de contraception.

Prévention tabac

La Caisse Primaire d'Assurance Maladie d'Ermont animera un stand en direction des élèves de CM1 et de CM2 sur les dangers et les conséquences du tabagisme.

Prévention cannabis

L'association Imagine, spécialiste des polytoxicomanies et pharmacodépendances, sensibilisera les classes de 4^{ème} et 3^{ème} des collèges Jules Ferry et Saint-Exupéry aux méfaits du cannabis.

L'hygiène bucco-dentaire

Parce que bien se brosser les dents, ça s'apprend, des étudiants de l'université de chirurgie dentaire de Paris VII expliqueront aux CP, CE1 et CE2 les petits gestes et réflexes à avoir tout au long de sa vie en matière d'hygiène bucco-dentaire.

Renseignements : Marie-Line Sarthal : 01 30 72 38 48

LES EXPOSITIONS

"L'équilibre alimentaire, n'en faites pas tout un plat !", "L'alcool et la conduite" et "Assez grands pour faire des bébés mais trop jeunes pour avoir des enfants"

autant d'expositions, mises à disposition par le CODESS (COmité Départemental d'Education Sanitaire et Sociale) et le CFES (Comité Français d'Education pour la Santé), qui viendront compléter l'information faite par les professionnels et la documentation préventive. En outre, l'association MAIF Prévention mettra en place l'exposition

"La sécurité routière un défi pour le 21^{ème} siècle", dans le cadre du thème de l'année "La sécurité routière en ville" .



LES PARTENAIRES

La Mission Locale de la Vallée de Montmorency

(01 34 44 20 60

Association "Vie Libre"

(01 30 72 46 83

Le Service municipal Jeunesse

(01 34 44 10 30

La CAF d'Eaubonne

(01 34 27 43 61

La Caisse Primaire d'Assurance Maladie du Val d'Oise

(01 30 72 61 00

Association de Défense et de Prévention pour la Jeunesse (ADPJ)

(01 34 14 07 79

Association des Familles d'Ermont (01 34 13 23 07

Le centre socio-culturel des Chênes (01 34 14 32 65

CODESS 95 (Comité

Départemental d'Education Sanitaire et Sociale)

(01 30 32 85 26

Université de chirurgie dentaire Paris VII (01 53 10 50 10

Association Imagine

(01 39 89 17 49