

# COMMUNIQUÉ

## de presse

### La douleur, parlons-en !

La Clinique Claude Bernard, en partenariat avec la ville d'Ermont, organise, pour la troisième année, une journée consacrée à la douleur samedi 9 novembre de 10 h à 18 h au Théâtre Pierre-Fresnay.

Cette journée destinée au grand public se déclinera sous forme d'ateliers et de conférences, axés sur la douleur et sa prise en charge médicamenteuse et non médicamenteuse.

Ainsi, vous pourrez participer à des conférences sur les thèmes « **La douleur chronique : les morphiniques c'est pas automatique** », « **Comment soulager le mal de dos en 2019 ?** », « **Activité sportive et douleur chronique** » et « **Témoignage d'une patiente** ».

Des professionnels de santé et des associations seront présents durant toute la journée pour répondre à l'ensemble de vos interrogations à travers différents stands.

Vous pourrez également faire l'expérience d'une séance d'hypnose, de sophrologie, de Reiki, de réflexologie plantaire, de massages assis, de méditation et de shiatsu, sur inscription auprès de l'accueil.

**Journée gratuite et ouverte à tous.**

Renseignements :

**06 67 63 94 32**

<https://clinique-claude-bernard.capio.fr/>

**La douleur, parlons-en !**  
Journée portes ouvertes en présence de professionnels de santé et d'associations

**SAMEDI 9 NOVEMBRE DE 10 H À 18 H**  
au Théâtre Pierre-Fresnay,  
3 rue Saint-Flaive prolongée - 95120 Ermont

**Conférences :**  
11 h : *La douleur chronique « Les morphiniques, c'est pas automatique »*  
14 h : *Comment soulager le mal de dos en 2019 ?*  
15 h : *Activité sportive et douleur chronique*  
16 h : *Témoignage d'une patiente*

**JOURNÉE GRATUITE ET OUVERTE À TOUS**

Venez visiter nos différents stands et faire l'expérience d'une séance d'hypnose, de sophrologie, de Reiki, réflexologie plantaire, de massages assis, etc.

Capio Clinique Claude Bernard

VILLE d'ERMONT