

NOVEMBRE 2022



# Newsletter



## Les grands rendez-vous

**AFM TÉLÉTHON**  
INNOVER POUR GUERIR



**Samedi 26 novembre > 15h-18h**

### Téléthon des CSC

Les Centres socio-culturels et la Maison de quartier récoltent des dons pour le Téléthon.

Jeux, animations, ateliers créatifs et gourmandises seront au rendez-vous !

*Programme complet des animations Téléthon de la Ville, à venir sur [www.ermont.fr](http://www.ermont.fr)*

*Glob' culture*

## Maison de quartier des Espérances

### Visite de la Fondation Lafayette Anticipations

**Vendredi 18 novembre**

« Exposition de Cyprien Gaillard » et visite du lieu.  
Départ collectif de la Gare de Cernay à 9h30, retour vers 16h.  
*Gratuit, sur inscription à la MDQ jusqu'au 16 novembre*  
*Prévoir un pique-nique et un titre de transport valide.*  
*Places limitées.*



## CSC François-Rude

### Conférence parentalité

**Mercredi 23 de 16h30 à 18h**

Venez rencontrer Clara Daurès, consultante en communication, et échanger autour de « la relation frère-sœur ». Jalousie, dispute, comment résoudre les conflits avec bienveillance ?

*Inscription conseillée, places limitées.*





◆ Ouverts à tous

### *Espace "C à vous?"*

**Vendredis 18 et 25 de 14h à 16h** > Moments d'échange et de partage sur des thématiques qui vous concernent : éducation, travail, cadre de vie, environnement, loisirs, projets...



◆ Avec Pass Loisirs

### *Family & Co*

**Mercredis 9, 16, 23 et 30 de 9h30 à 11h30 et 14h à 17h** >

Ateliers en famille : loisirs créatifs, jeux, préparation des festivités de Noël du Centre.

### *Café Jeux Intergénérationnels*

**Mardis 8, 15, 22 et 29 de 9h30 à 11h30**  
Jeux de société pour petits et grands.

### *Atelier Parent 'Aise goût thé*

**Jeudis 3, 10, 17 et 24 de 14h à 16h** > Temps pour les parents.  
**de 16h30 à 18h** > Partage parents-enfants.

### *Aide au numérique*

**Mercredis 9, 16, 23 et 30 de 10h à 11h30** > Acquérir les 1<sup>res</sup> notions d'utilisation des outils (ordinateurs, tablettes...). *Places limitées, sur inscription.*

### *Découvertes sportives*

**Mardis 8, 15, 22 et 29 de 19h à 20h** >

Venez pratiquer le pilate avec Vanessa.

1<sup>re</sup> séance d'essai offerte.

20€ le trimestre. *Sur inscription, places limitées. Prêt de tapis sur place.*

**Vendredis 18 et 25 de 19h à 21h** >

Découvrez la boxe thaïlandaise avec Cyril.

1<sup>re</sup> séance d'essai offerte.

20€ le trimestre. *Sur inscription, places limitées. Dès 16 ans.*

*Prêt d'équipement sur place.*



# MAISON DE QUARTIER *des Espérances*

112 rue du 18 Juin - 01 34 15 75 07  
mdq.esperances@ville-ermont.fr



## Avec Pass Loisirs

### *Projet "Comédie musicale"*

**Mercredis de 14h30 à 17h30 >**

Voyagez autour du monde à travers des cours de comédie musicale.

### *Atelier initiation au théâtre*

**Jeudis 10 et 24 de 14h à 16h >**

Venez passer un moment de détente entre parents.



### *Toda en español*

**Vendredis 4, 18, 25 de 14h à 16h >** Venez découvrir, apprendre et partager vos savoirs en espagnol lors d'atelier d'écriture et d'animations avec notre bénévole Monique. ¡Hasta pronto! Places limitées.

## Cycle de découverte (trimestriel)

### *Sports & loisirs*

**Vendredis 4, 18, 25 de 19h15 à 20h45 >** Initiation à la danse orientale avec Sarah.  
Tarif : 20€ le trimestre. Sur inscription, places limitées.

## CENTRE SOCIO-CULTUREL *François-Rude*

Allée Jean de Florette - 01 34 44 24 60  
csc.rude@ville-ermont.fr



### *Commission familles et habitants*

**Jeudi 10 à 18h >**

Organisation de la fête de fin d'année.

### *Café des parents*

**Vendredi 25 de 9h30 à 11h >**

Spécial « petite enfance ». Accès libre.

### *Atelier À table*

**Vendredi 18 de 9h15 à 13h15 >**

Découverte culinaire et repas partagé parents-enfants.  
Sur inscription au 01 34 44 24 60.





# Programme jeunesse

NOVEMBRE 2022

Pour les 11-17 ans



Café jeunes

Mail Rodin

Viens te détendre, échanger, discuter et jouer après le collège ou le lycée !

**CSC Les Chênes** : mardis et jeudis de 16h30 à 18h30  
mercredis de 16h à 18h30

**CSC François-Rude** : mercredis de 16h à 18h30

**L'Éloge des Passerelles** : vendredis de 17h à 18h30

**Maison de quartier** : vendredis de 16h à 18h30

+ d'infos : CSC Les (hênes (9 rue Utrillo) - 01 34 14 32 65 - jeunesse@ville-ermont.fr



CSC François-Rude  
Allée Jean de Florette  
01 34 44 24 60  
sij@ville-ermont.fr

## Café des langues

**Mardi 22 novembre de 18h à 20h**

À la découverte de l'anglais  
Tout public. Gratuit sur inscription.

## Stage de 3<sup>e</sup>

Aide à la recherche de stage ou à la rédaction de CV et lettre de motivation  
Prise de rendez-vous conseillée

