

NOUVEAU

ATELIERS



Proposés par l'association
des soins et des liens.

POUR LES
SENIORS

BIEN-ÊTRE

Spectacle suivi d'une conférence d'information
le *10 septembre de 10 h 30 à 12 h.*

ZEN'VITALITÉ

Animés par une sophrologue.

Les mardis de 10 h 30 à 12 h,
du 17 septembre au 17 décembre
(hors vacances scolaires).



BEL'VITALITÉ

Animés par une socio-esthéticienne.

Les mercredis de 14 h 30 à
16 h 30 du 2 octobre au
27 novembre
(hors vacances scolaires).



Gratuits sur inscriptions au CCAS
(01 30 72 38 50)

La conférence et les ateliers ont lieu *salle Calmette, 5 square Rémuzat*