

# ATELIERS \_\_\_\_ équilibre en mouvement

Pour les séniors  
Ermontois dès 60 ans

Au Centre socio-culturel des Chênes  
(9 rue Utrillo)

**GRATUIT**

**Le Centre communal  
d'action sociale (CCAS)**  
propose des ateliers en groupe,  
pour améliorer son équilibre.

Ateliers (sur inscription) : chaque jeudi,  
de 10 h 30 à 12 h, **du 12 septembre au 12 décembre**  
(hors vacances scolaires)

**Centre communal d'action sociale**

Mairie bâtiment B - 100 rue Louis-Savoie - 01 30 72 38 50 - [ccas@ville-ermont.fr](mailto:ccas@ville-ermont.fr)

VILLE  d'ERMONT

Centre Communal d'Action Sociale

  
TOUS LES SPORTS AUTREMENT  
VAL D'OISE